

# Carbonato de Calcio

---

Esta hoja trata sobre la exposición al carbonato de calcio en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## ***¿Qué es el carbonato de calcio?***

El carbonato de calcio es un suplemento dietético. Se ha utilizado como antiácido para aliviar los síntomas de acidez, indigestión ácida o malestar estomacal. Algunos ejemplos de antiácidos de venta libre con carbonato de calcio son Tums®, Roloids®, Maalox® y Mylanta®.

La etiqueta del suplemento debe incluir tanto la dosis de carbonato de calcio como la dosis real de calcio, por lo general bajo la denominación de «calcio elemental».

Existen directrices sobre el Aporte Nutricional Recomendado (ANR) para el calcio (calcio elemental). Para las personas embarazadas y mayores de 18 años, el ANR es de 1000 mg al día. Para las personas embarazadas que tengan entre 14 y 18 años, el ANR de calcio es de 1300 mg al día. Las personas pueden alcanzar su ANR de calcio consumiendo alimentos ricos en calcio, además del que se encuentra en los suplementos y las vitaminas. Si tiene una condición médica que podría afectar sus niveles de calcio, hable con su proveedor de atención de salud sobre la cantidad de calcio que necesita. Asegúrese de analizar todas sus exposiciones, incluidos los medicamentos y suplementos de venta libre, con sus proveedores de atención de salud.

## ***Tomo carbonato de calcio. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?***

No se espera que tomar carbonato de calcio en los niveles recomendados haga más difícil quedar embarazada.

## ***¿Tomar carbonato de calcio aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?***

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. Según los estudios revisados, no se espera que el consumo de carbonato de calcio en los niveles recomendados aumente la probabilidad de aborto espontáneo.

## ***¿Tomar carbonato de calcio aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?***

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Según los estudios revisados, no se espera que el consumo de carbonato de calcio en los niveles recomendados aumente la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo.

## ***¿Tomar carbonato de calcio podría aumentar la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?***

Cuando se toma según las indicaciones, no se espera que el carbonato de calcio aumente la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo, como el parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37) o el bajo peso al nacer (peso inferior a 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

## ***¿Tomar carbonato de calcio durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro del niño?***

No se han realizado estudios para determinar si el carbonato de calcio puede causar problemas de comportamiento o aprendizaje en el niño.

## ***¿Qué sucede si tomo niveles de carbonato de calcio superiores a los recomendados?***

El uso de carbonato de calcio en una cantidad superior a la recomendada podría causar bajo peso al nacer (peso inferior a 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Además, tomar más carbonato de calcio del recomendado se ha asociado con el síndrome de leche y alcalinos. El síndrome de leche y alcalinos es causado por niveles elevados de calcio en la sangre. Esto podría generar la descomposición del calcio en otros tejidos del cuerpo y podría causar insuficiencia renal. Se han registrado algunos estudios de caso de recién nacidos con convulsiones cuando se usaron altas dosis de carbonato de calcio cerca del final del embarazo. Los estudios de casos tienen un valor limitado, dado que es posible que no incluyan información importante que también podría explicar los resultados comunicados.

## ***Lactancia al mismo tiempo que se toma carbonato de calcio:***

Existen directrices sobre el Aporte Nutricional Recomendado (ANR) para el calcio (calcio elemental). Para las personas en periodo de lactancia y mayores de 18 años, el ANR es de 1000 mg. Para las personas embarazadas que tengan entre 14 y 18 años, el ANR de calcio es de 1300 mg.

El calcio se encuentra en la leche materna. Cuando el carbonato de calcio se toma en las dosis recomendadas, es poco probable que sea dañino para el bebé lactante. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

***Si un hombre toma carbonato de calcio, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?***

No se han realizado estudios para determinar si el carbonato de calcio podría afectar la fertilidad masculina o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en <https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/>.

**Por favor haga clic [aquí](#) para ver las referencias.**

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .**

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, noviembre 1, 2021.