



MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia
Pregunte a los Expertos

Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

Información para Mujeres Embarazadas y Amamantando sobre la Infección del Vibrio

Esta hoja habla sobre los riesgos que la exposición al Vibrio durante el embarazo aumenta aún más su riesgo a los riesgos asociados. En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con defectos congénitos. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

¿Qué es el Vibrio?

Vibrio es un tipo de bacteria que vive naturalmente en el agua de mar cálida y de la costa. Hay varios tipos diferentes de la bacteria Vibrio, y cada una puede causar diferentes tipos de enfermedades. Algunas bacterias Vibrio hará sólo un leve dolor de estómago y diarrea. Otras bacterias Vibrio pueden provocar diarrea severa, vómito, fiebre y infección de la herida que puede ser la vida amenazando.

Cólera, una enfermedad muy severa diarrea, es causado por dos grupos específicos de Vibrio cholerae. Estos grupos de Vibrio cholerae no se encuentran normalmente en los Estados Unidos, por lo que el riesgo de que alguien en Estados Unidos recibiendo cólera es muy bajo.

¿Cómo puedo contraer una infección de Vibrio?

Hay dos maneras como la gente puede estar expuesto al Vibrio. Una es por consumir mariscos crudos o no bien cocidos (como los ostiones) que provienen de agua de mar donde la bacteria Vibrio está presente. La otra manera es el exponer una herida abierta o llaga en agua de mar contaminada con la bacteria Vibrio. Generalmente el Vibrio no se transmite de persona a persona.

¿Cómo puedo proteger mi de infección Vibrio?

Agua de mar que tiene sobre las inundaciones un área después de un huracán o una inundación puede contener bacterias Vibrio. Debe intentar evitar exponer las heridas abiertas o llagas con agua de mar o altos luciendo botas y otros equipos de protección. Incluso un escarbado en la piel puede ser una apertura para la bacteria Vibrio entrar. Si una herida se expone al agua de mar o altos, lavar el área con jabón y agua limpia tan pronto como sea posible. Después de las inundaciones se han secado, la bacteria Vibrio ya no puede sobrevivir por lo que el riesgo de infección no debe ser una preocupación. Ya se ha asociado con infección de vibrio comer mariscos crudos o cocidos, totalmente cocinar mariscos antes de comer es una buena manera de prevenir la infección.

¿Puede el Vibrio enfermarme?

Si comer mariscos crudos o cocidos que contiene Vibrio, puede obtener un dolor de estómago y diarrea. Este tipo de infección no es usualmente peligrosa. Sin embargo, es importante que beba muchos líquidos y ver a un médico si se vuelve grave o dura mucho tiempo. Si una herida está infectada con Vibrio, el área alrededor de la herida se convertirá en rojo e inflamado. Las bacterias de la herida pueden entrar en la sangre y causar fiebres, escalofríos y ampollas. Si esta infección no es tratada inmediatamente, puede ser bastante serious cause muerte. Personas que tienen enfermedades hepáticas o un sistema inmunitario débil están mucho más probables a ser gravemente enfermo de una infección de Vibrio. Personas normalmente enferma de Vibrio 1-3 días después de comer contaminados mariscos o tras exponer una herida al agua contaminada. Personas que tienen enfermedades hepáticas o un sistema inmunitario débil están mucho más probables a ser gravemente enfermo de una infección de Vibrio.

¿Cómo puedo saber si tengo una infección del Vibrio?

Las infecciones de Vibrio causan diarrea, vómito, calambres o fiebre, o el área de una herida se pone roja e inflamada. Si usted tiene estos síntomas o ha sido expuesta a agua de mar o ha comido mariscos, deberá acudir a un médico inmediatamente. El proveedor de la salud podrá buscar la bacteria Vibrio en las heridas, sangre o excremento.

Las enfermedades ligeras del estómago causadas por el Vibrio generalmente no necesitan ser tratadas, pero las infecciones de las heridas deberán ser tratadas inmediatamente con medicamentos prescritos por un proveedor de la salud.

¿Cómo puede mi médico saber si tengo una infección de vibrio?

Un médico puede buscar la bacteria Vibrio en una herida, sangre o heces. Estomacal leve de Vibrio generalmente no necesitan ser tratados, pero una infección de la herida debe tratarse inmediatamente con un medicamento recetado por un médico.

¿Puede una infección de Vibrio durante mi embarazo dañar a mi bebé?

Las infecciones de Vibrio durante el embarazo no han sido estudiadas bien, así que no se sabe si el Vibrio puede dañar al feto en desarrollo. Los síntomas de la infección de vibrio (diarrea y vómitos) pueden conducir a la deshidratación que puede ser motivo de preocupación. Muchos medicamentos que pueden matar al Vibrio se pueden usar con confianza durante el embarazo. Si usted tiene una infección del Vibrio, reacuérdele a su proveedor de la salud que está embarazada, así le podrá recetar los medicamentos apropiados para usted.

¿Tendré que dejar de amamantar si tengo una infección del Vibrio?

No se han hecho estudios relacionados con la lactancia y las infecciones del Vibrio. Si usted está amamantando y tiene una infección del Vibrio, deberá hablar con su proveedor de la salud inmediatamente.

Referencias Seleccionadas:

- Centers for Disease Control and Prevention. 2012. Vibrio parahaemolyticus. [Cited 2012 Febrero 1]. Available at URL:http://www.cdc.gov/nczved/divisions/dfbmd/disease_s/vibriop/
- Centers for Disease Control and Prevention. 2009. Vibrio vulnificus. [Cited 2009 December 8]. Available at URL: http://www.cdc.gov/nczved/dfbmd/disease_listing/vibrio_v_gi.html.
- Holmgren, J, et al. 1983. Receptor-like glycoconjugates in human milk that inhibit classical and El Tor Vibrio cholerae cell adherence (hemagglutination). Infect Immun 39:147-154.

Agosto, 2015