

# Tratamientos capilares

---

Esta hoja trata sobre la exposición a tratamientos capilares en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

## ***¿Cuáles son los diferentes tipos de tratamientos capilares?***

La coloración, el rizado (permanentes), la decoloración y el alisado (relajantes) son algunos tipos de tratamientos capilares.

Para esta hoja informativa, la coloración del cabello incluye tintes temporales, tintes semipermanentes y tintes permanentes. Las sustancias químicas más comunes utilizadas en los tintes para el cabello son el peróxido de hidrógeno, el amoníaco y los alcoholes.

Para rizar el cabello o hacer ondas permanentes, las sustancias químicas más utilizadas son el tioglicolato de amonio y el amoníaco. Las sustancias químicas para decolorar el cabello contienen peróxido de hidrógeno. Los alisadores para el cabello (relajantes) utilizan una variedad de sustancias químicas como el tioglicolato de amonio o, en los preparados más antiguos, el hidróxido de sodio.

Cualquiera de estos químicos puede irritar la piel, la nariz y la garganta. Un olor fuerte no significa que esté teniendo un alto nivel de exposición.

Los tratamientos capilares que no se fabrican en Estados Unidos pueden tener sustancias peligrosas o contaminantes como metales pesados, entre los que se incluyen plomo, cadmio, níquel, arsénico o mercurio. En Estados Unidos, se regula la cantidad de metales permitidos en los cosméticos.

Los tratamientos capilares están regulados como los cosméticos por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Los cosméticos no necesitan la aprobación de la FDA antes de salir al mercado.

## ***¿Absorbo el tinte/coloración del cabello a través de la piel?***

En condiciones normales, la cantidad de tinte que absorbe la piel sana del cuero cabelludo es pequeña. La cantidad que se puede absorber depende de la salud de la piel, de los niveles (dosis) de los ingredientes activos, del área expuesta (la cantidad de piel que entra en contacto con las soluciones) y de la frecuencia de uso. Algunos tratamientos para el cabello, como mechas, reflejos, coloración y contrastes en los que el tinte/color se aplica directamente sobre el tallo del cabello, no tocan la piel. Si se usa/aplica según las recomendaciones del fabricante, es poco probable que el cuerpo absorba grandes cantidades de estos productos.

## ***Recibo/realizo tratamientos capilares. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?***

Un meta-análisis de 19 estudios que revisaron los resultados reproductivos de peluqueros y cosmetólogos informó un pequeño aumento en la probabilidad del tiempo que tomó quedar embarazada. Los entornos de trabajo y la salud y los hábitos personales pueden ser diferentes entre los peluqueros y los cosmetólogos. Por ejemplo, los lugares de trabajo pueden diferir en: tipos y mezclas de productos químicos utilizados, condiciones de trabajo, ventilación y horas de trabajo. Por lo tanto, es difícil saber si el trabajo u otros factores podrían dificultar el embarazo.

## ***¿Realizar/realizarse tratamientos capilares aumenta la probabilidad de un aborto espontáneo?***

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. No se han realizado estudios para ver si los tratamientos capilares aumentan la probabilidad de aborto espontáneo en humanos. Los estudios realizados en animales de laboratorio expuestos a tintes a niveles 100 veces superiores a los que se utilizan normalmente en los seres humanos no sugieren una mayor probabilidad de aborto espontáneo.

Sin embargo, existen tratamientos para alisar el cabello que pueden liberar una sustancia química llamada formaldehído (también conocida como formalina y glicol de metileno) en el aire cuando se calientan. Los estudios han sugerido una mayor probabilidad de aborto espontáneo entre las personas que trabajan con formaldehído.

## ***¿Realizar/realizarse tratamientos capilares aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?***

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Según los estudios revisados, no se espera que recibir o realizar tratamientos para el cabello aumente significativamente la posibilidad de defectos de nacimiento cuando se usa correctamente.

### ***¿Realizar/realizarse tratamientos capilares aumenta la probabilidad de complicaciones del embarazo?***

Algunos estudios han sugerido que trabajar como cosmetólogo o peluquero podría aumentar la probabilidad de parto pretérmino (nacimiento antes de la semana 37) o de tener un bebé más pequeño de lo esperado (pequeño para la edad gestacional). Los entornos de trabajo y la salud y los hábitos personales pueden ser diferentes entre los peluqueros/cosmetólogos. Por ejemplo, los lugares de trabajo pueden diferir en tipos y mezclas de productos químicos utilizados, condiciones de trabajo, ventilación y horas de trabajo. Por lo tanto, es difícil saber si el trabajo u otros factores estuvieron relacionados con estos hallazgos en algunos estudios.

### ***¿Recibir tratamientos para el cabello durante el embarazo afecta el comportamiento futuro o el aprendizaje del niño?***

No encontramos ningún estudio que abordara el comportamiento o el aprendizaje del niño. Se desconoce si existe una mayor probabilidad de problemas a largo plazo para los niños expuestos a tratamientos capilares durante el embarazo. Si bien los datos son limitados, existen informes sobre los resultados del embarazo de peluqueras y vendedoras donde no se registró una mayor probabilidad de problemas en sus hijos.

### ***Trabajo como cosmetóloga/peluquera. ¿Hay algo que pueda hacer para reducir las exposiciones en el trabajo?***

Todos los estudios respaldan la importancia de condiciones de trabajo adecuadas. Trabajar en un área bien ventilada, usar guantes de protección, tomar descansos frecuentes, practicar la manipulación y el almacenamiento seguros de los productos para el cuidado del cabello y evitar comer o beber en el lugar de trabajo son factores importantes que pueden reducir la exposición a sustancias químicas.

MotherToBaby dispone de una hoja informativa general sobre exposiciones en el lugar de trabajo y formas de reducir las exposiciones potenciales en <https://mothertobaby.org/fact-sheets/reproductive-hazards-workplace/pdf/>. Su lugar de trabajo debe proporcionar las Hojas de datos de seguridad (SDS) del fabricante sobre todas las sustancias químicas y la protección personal adecuada para todas las partes de su trabajo. Asegúrese de usarlas, incluso cuando no esté embarazada. Al trabajar en condiciones adecuadas, puede disminuir la exposición a sustancias químicas que puede producirse al trabajar y estar cerca de productos capilares.

Si realiza tratamientos capilares en casa usted mismo, es importante seguir todas las medidas de seguridad enumeradas en la etiqueta/instrucciones del producto, trabajar en un área bien ventilada y usar el tipo correcto de guantes.

### ***Lactancia materna mientras realiza/recibe tratamientos capilares:***

No se encontraron estudios que se abocaran a realizar o recibir tratamientos para el cabello durante la lactancia. Cuando se usa correctamente, es poco probable que grandes cantidades de productos químicos para el cuidado del cabello entren en la leche materna, ya que muy pocos entrarían en la sangre de la persona que recibe o realiza tratamientos capilares. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

### ***Si un hombre realiza/recibe tratamientos para el cabello, ¿puede ser más difícil embarazarse a una pareja o aumentar la posibilidad de defectos de nacimiento?***

No se sabe si los tratamientos para el cabello afectarían la fertilidad masculina o aumentarían la posibilidad de defectos de nacimiento. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de espermatozoides aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en <https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/>.

**Haga clic aquí para las referencias.**

[¿Preguntas? Llame al 866.626.6847](#) | [Texto 855.999.3525](#) | [Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org](#) .

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye espermatozoides.* Copyright de OTIS, octubre 1, 2022.