

Traumatismo

Esta hoja trata sobre la exposición al traumatismo en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es un traumatismo?

El traumatismo puede incluir daños tanto en el cuerpo como la mente. Pueden producirse traumatismos por lesiones físicas repentinas, como un accidente de tráfico grave, una mala caída, una quemadura o ser víctima de la violencia, o por estrés mental/emocional. Los resultados del embarazo pueden ser diferentes según el tipo de traumatismo experimentado y su gravedad. Para conocer el aspecto mental/emocional del traumatismo, consulte nuestra hoja informativa sobre el estrés durante el embarazo en [aquí](#).

Experimenté un traumatismo. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Se desconoce si experimentar un traumatismo puede hacer más difícil quedar embarazada.

¿Experimentar un traumatismo aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. El aborto espontáneo o la pérdida tardía del embarazo pueden ocurrir con algunos tipos de traumatismos, especialmente los que afectan a la placenta (un órgano que se desarrolla en el útero durante el embarazo y que proporciona oxígeno y nutrientes al bebé en crecimiento) o al útero.

¿Experimentar un traumatismo aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Si bien hay informes individuales de bebés nacidos con y sin defectos de nacimiento después de un traumatismo, no está claro si el traumatismo aumenta la probabilidad de desarrollar defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. Un estudio realizado en 62 personas que fueron hospitalizadas por accidentes automovilísticos en el primer trimestre del embarazo no encontró una mayor probabilidad de defectos de nacimiento que en la población general.

¿Experimentar un traumatismo durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

Entre las personas que estaban embarazadas y sufrieron violencia doméstica, los estudios han encontrado una mayor probabilidad de parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37) y bajo peso al nacer (peso inferior a 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

Otra preocupación relacionada con el traumatismo es el desprendimiento de la placenta, que puede ocurrir debido a un traumatismo en el abdomen, como sucede en casos de violencia doméstica o accidentes automovilísticos. El desprendimiento de la placenta es una condición grave en la que la placenta se separa del útero. Se cree que esta es una de las principales causas de pérdida del embarazo y muerte fetal después de experimentar un traumatismo durante el segundo y tercer trimestre del embarazo.

Las personas que experimentan un traumatismo durante el embarazo también corren un mayor riesgo de desarrollar un trastorno de estrés postraumático.

¿Experimentar un traumatismo durante el embarazo afecta el comportamiento o el aprendizaje futuro del niño?

Se desconoce si el traumatismo aumenta la probabilidad de que el niño desarrolle problemas de comportamiento o de aprendizaje.

¿Qué debo hacer si sufro un traumatismo durante el embarazo?

Debe llamar al 911 o acudir a una sala de emergencias para recibir tratamiento por un traumatismo físico grave (lesiones corporales). Los proveedores de atención de salud pueden tratar las lesiones y controlar el embarazo mediante una extracción de sangre, ecografía, diagnósticos por imágenes, y control de la frecuencia cardíaca del bebé

y de las contracciones uterinas. Continúe el seguimiento y el control con su proveedor de atención de salud.

Si usted o alguien que conoce está sufriendo violencia doméstica o interpersonal, llame a la Línea Nacional de Violencia Doméstica 1-800-799-7233 (SAFE).

Lactancia después de una experiencia traumática:

Sopesar los beneficios y los riesgos de la lactancia materna tras una experiencia traumática reciente o pasada puede ser importante. Para tomar la mejor decisión para usted y su bebé, hable con su proveedor de atención de salud sobre sus opciones. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre experimenta un traumatismo, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para determinar si el traumatismo podría afectar la fertilidad masculina o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. Los traumatismos que producen lesiones en el escroto o los testículos (órganos involucrados en la producción de esperma) podrían afectar la capacidad de concebir un embarazo. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, julio 1, 2021.