El Botox y el bebé: lo que sabemos sobre los riesgos durante el embarazo y la lactancia

Existe una variedad de usos para la toxina botulínica comercializada como Botox, que incluyen tanto procedimientos cosméticos como tratamientos para algunas afecciones médicas. Los expertos de MotherToBaby reciben preguntas sobre la seguridad de la inyección de Botox durante el embarazo y la lactancia. Aunque más estudios son necesarios, podemos responder algunas de sus preguntas con información útil mientras decide si se siente cómodo o no usándolo.

¿Qué es el Botox?

Botox y Botox Cosmetic son utilizados por los proveedores de la salud . Ambos incluyen la toxina botulínica, aunque cada uno se usa de manera diferente según el problema que se aborde. También puede verlo bajo el nombre OnabotulinumtoxinA o toxina botulínica tipo A. Esta toxina actúa paralizando los músculos en el sitio donde se inyecta, lo que hace que los músculos se relajen.

Existe una enfermedad llamada botulismo, de la que quizás haya oído hablar, y es causada por las bacterias que producen la toxina botulínica. Según los CDC, el botulismo es una enfermedad rara pero grave y puede hacer que las personas tengan problemas de visión o respiración, parálisis de los músculos, y debilidad, y puede causar la muerte en algunos casos. A menudo es causada por bacterias asociadas con alimentos enlatados o conservados incorrectamente y es probable que los síntomas se presenten entre 18 y 36 horas después de ingerir el alimento contaminado. Puede leer más sobre los diferentes tipos de botulismo aquí.

¿Para qué se usa el Botox?

Cuando se usa por razones cosméticas, la toxina botulínica se inyecta en áreas específicas, como la cara o el cuello, para suavizar las arrugas o líneas de la piel.

También hay personas que reciben Botox para ayudar con afecciones médicas. Los ejemplos incluyen el tratamiento de migrañas crónicas, incontinencia urinaria (problemas con la vejiga) y movimientos musculares espásticos en partes del cuerpo. Algunas personas también reciben inyecciones de Botox para ayudar a detener la sudoración excesiva en ciertas áreas de su cuerpo. El Botox tiene varios usos, y algunos son increíblemente importantes para mejorar la calidad de vida y la función de las personas.

¿Qué se sabe sobre la exposición al Botox durante el embarazo o la lactancia?

La respuesta corta es, se sabe muy poco. No se han realizado estudios de investigación bien controlados en personas embarazadas o en período de lactancia. Se espera que el Botox esté contenido en el área del cuerpo donde se administra y no circule por el sistema de una persona. Debido a que no es conocido que ingrese a su sistema o al torrente sanguíneo, es poco probable que pueda atravesar la placenta para llegar a un bebé en desarrollo o ingresar a la leche materna. Sin embargo, debido a que no lo sabemos con certeza, muchos proveedores sugieren evitar el uso de Botox durante el embarazo y la lactancia. También se cree que permanece en su cuerpo de cuatro a seis meses, por lo que, si es posible, también se le puede recomendar evitar su uso mientras planea un embarazo.

Existen algunos riesgos que vienen con el uso de Botox. Es posible contraer una infección en el área donde se inyecta y la toxina podría extenderse más allá de donde se inyecta. Esto puede hacer que las personas experimenten problemas para respirar y / o tragar y es importante buscar atención médica inmediata si es necesario.

Los expertos de MotherToBaby siempre recomiendan hablar con su proveedor de atención médica. Si recibe habitualmente algún tipo de terapia de Botox, puede valer la pena hablar de esto con su proveedor de atención médica antes de quedar embarazada. Sopesar los pros y los contras de su terapia puede ayudarle a tomar la mejor decisión para usted y su bebé. Si está recibiendo Botox por razones puramente cosméticas, puede valer la pena hacer una pausa en sus inyecciones si desea correr el menor riesgo posible.

Para leer más de los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades sobre el botulismo, vea este sitio.

Etiqueta de medicamentos de Botox de la FDA:
https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2011/103000s5232lbl.pdf

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 19 de mayo de 2021.