Cerebro sano y desarrollo infantil

Recientemente me encontré con una paciente llamada Jamie cuando me hizo algunas preguntas interesantes sobre un nuevo estudio del que había oído hablar sobre el desarrollo infantil. Jamie está embarazada de su segundo bebé y recibió un folleto del estudio sobre el cerebro y el desarrollo infantil saludable (Healthy Brain and Child Development, o HBCD). El HBCD es un estudio nacional que se lleva a cabo en 27 sitios en diferentes partes del país, incluido aquí en la ubicación de MotherToBaby Georgia. Al principio, ella estaba indecisa si quería ofrecerse como voluntaria para ser una de las 7.000 parejas de madres e infantes que aportaban su tiempo y esfuerzo a este proyecto.

Aquí están algunas preguntas en las que ella estaba pensando antes de decidir Con tantos sitios de investigación en todo el país, es posible que usted también se esté haciendo estas preguntas:

¿Cuál es el objetivo del HBCD y dónde es este estudio?

La mayoría de los sitios de HBCD se encuentran en universidades y hospitales que tienen un historial de trabajar con mujeres embarazadas y sus bebés. El estudio fue desarrollado por los Institutos Nacionales de Salud, parte del servicio de salud pública de EE. UU. El objetivo es comprender el desarrollo cerebral de los niños. HBCD tiene como objetivo inscribir a 7.000 mujeres embarazadas. Los investigadores los seguirán, así como a sus bebés, durante los primeros 10 años de vida. Realizarán un seguimiento para recopilar más información sobre cómo los eventos previos y posteriores al nacimiento afectan el desarrollo del cerebro de los niños, más específicamente, su funcionamiento cognitivo y emocional. La información que se recopila (datos) se almacenará en NIH. Los datos se ponen a disposición de los científicos que utilizarán esta información para mejorar nuestra comprensión del crecimiento y la adaptación de los niños. Toda la información será “desidentificada”. Eso significa que, para proteger la confidencialidad, NO habrá información que pueda identificar a madres o niños individuales en los datos almacenados.

¿Quién puede participar?

El HBCD incluirá a mujeres embarazadas en todo los Estados Unidos, tanto de áreas rurales como metropolitanas. El reclutamiento se realiza durante el embarazo con la primera visita en el segundo trimestre. HBCD inscribe a mujeres mayores de 18 años de diferentes grupos étnicos y raciales según la población de los sitios donde se lleva a cabo el reclutamiento. Pueden incluir hispanohablantes al tener personal bilingüe. El estudio está interesado en la salud de la madre y las exposiciones durante el embarazo, así como en el entorno de cuidado que puede predecir qué tan bien crecen los niños. Como resultado, buscan todo tipo de mujeres que participen, tanto de la población general como aquellos que consumen alcohol, tabaco, estimulantes y opioides.

¿Qué implicará la participación?

Los padres responderán a una serie de preguntas a través de encuestas y entrevistas. Las madres y los bebés también proporcionarán muestras de orina y sangre. Además, el HBCD vigila el sueño de los bebés durante el período neonatal y toman “fotografías” del cerebro de los niños a medida que se desarrollan mediante resonancias magnéticas y

electroencefalogramas (EEG) periódicamente. A medida que crecen, se evaluará el desarrollo y el comportamiento de los bebés para monitorear su progreso.

Se realizan varias visitas de estudio durante el primer año después del nacimiento del bebé y luego una vez al año hasta los 10 años. Las familias recibirán un reembolso por su tiempo y gastos de viaje.

Jamie visitó el sitio web de HBCD para respuestas a algunas de sus preguntas (https://hbcdstudy.org/es/) y también se puso en contacto con el Coordinador del proyecto en nuestro sitio de HBCD para preguntar más sobre el programa y la resonancia magnética. Quedó satisfecha con las respuestas y decidió que le gustaría contribuir al futuro de los niños participando en HBCD. Ya ha completado su primera visita y está deseando volver a vernos cuando nazca su hijo. Jamie compartió con nosotros que quiere ser parte de HBCD porque comprende lo importante que es entender el desarrollo del cerebro y el comportamiento tanto para los niños como para sus familias.

Los expertos de MotherToBaby saben lo importante que es la investigación y respaldan los esfuerzos del estudio HBCD. Usted puede obtener más información sobre los propios estudios de MotherToBaby para considerar aquí.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 9 de enero de 2024.