¡Qué mordida! Las serpientes de cascabel y el embarazo

En MotherToBaby recibimos todo tipo de preguntas sobre exposiciones durante el embarazo. La mayoría de las veces, los especialistas en información de teratología recibimos preguntas similares sin importar en qué estado o parte del país trabajemos. Las preguntas frecuentes abordan temas como medicamentos, suplementos y alcohol. También recibimos preguntas sobre exposiciones menos comunes, como alguien que toma el medicamento de su mascota o un derrame químico en el lugar de trabajo. Trabajando en Arizona, a veces recibimos preguntas que los especialistas de otras partes del país no reciben, como qué sucede si una mujer es mordida por una serpiente de cascabel durante el embarazo.

Busca atención médica de inmediato

Cualquier persona que sea mordida por una serpiente de cascabel debe buscar atención medica de inmediato, aunque al principio no note síntomas. Esto es especialmente importante durante el embarazo.

Los síntomas pueden incluir:

- Dolor e hinchazón en el lugar de la mordedura
- Náuseas
- Hinchazón de la boca o garganta
- Dificultad para respirar
- Sangrado o problemas de coagulación

La gente no debería intentar tratar una mordedura de serpiente por sí misma. Una atención médica rápida y adecuada puede reducir el riesgo de complicaciones graves.

Complicaciones

Los coágulos de sangre son una complicación grave que puede resultar de una mordedura de serpiente de cascabel.

Aunque cualquiera puede desarrollar un coágulo sanguíneo, el embarazo aumenta el riesgo en unas cinco veces. Los coágulos pueden reducir el flujo sanguíneo al feto o desplazarse a los pulmones (embolia pulmonar), con riesgo de muerte. Las complicaciones relacionadas con los coágulos de sangre incluyen aborto espontáneo, muerte fetal, reducción del crecimiento fetal, trombosis (coágulos que obstruyen venas o arterias), insuficiencia placentaria (reducción de oxígeno y nutrientes que llegan al feto), cambios en la presión arterial, parto prematuro (antes de la semana 37), infarto, ictus y muerte.

Es importante recordar que los defectos de nacimiento y los abortos espontáneos pueden ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones. Aproximadamente 3 de cada 100 bebés (3%) nacen cada año con un defecto de nacimiento, y el aborto espontáneo es común. La información sobre las mordeduras de serpiente durante el embarazo es limitada. Los informes de casos describen hidrocefalia (acumulación de líquido en el cerebro), hemorragia intracraneal (sangrado en el cráneo), reducción del movimiento fetal, desprendimiento de placenta, aborto espontáneo, muerte fetal y muerte materna. Aunque los informes de casos no pueden demostrar que el veneno causara estos resultados, muestran que las mordeduras de serpiente pueden ser graves y requieren tratamiento rápido. Los resultados pueden depender de la cantidad de veneno, la etapa del embarazo, la rapidez con la que comienza el tratamiento y el tipo y calidad de la atención recibida.

Tratamiento durante el embarazo

El tratamiento para las mordeduras de serpiente de cascabel puede incluir:

- Antiveneno (medicamento compuesto por anticuerpos que ayuda a neutralizar el veneno)
- Análisis de sangre para controlar la coagulación
- Monitoreo del movimiento y/o frecuencia cardíaca del feto

Hay informes de bebés sanos que nacieron tras el tratamiento con antídoto. Aunque la información es limitada, los expertos creen que tratar una mordedura de serpiente de cascabel con antiveneno es más seguro que dejar la mordedura sin tratar durante el embarazo. En el pequeño número de bebés seguidos tras la exposición al antiveneno durante el embarazo, no se han reportado problemas de salud a largo plazo.

Reflexiones finales

Una mordedura de serpiente de cascabel durante el embarazo es una emergencia médica. Es probable que se recomiende un tratamiento inmediato y monitoreo cuidadoso para proteger tanto a la madre como al feto. Aunque todavía existen carencias en lo que sabemos, una atención médica rápida ofrece la mejor oportunidad para un resultado saludable.

Más información sobre las mordeduras de serpiente de cascabel puede encontrarse en la página web del Arizona Poison and Drug Information Center aquí.

Publicado originalmente el 20/12/22. Actualizado el 17/2/26.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 17 de febrero de 2026.