Mordeduras de animales durante el embarazo: ¿Qué debería hacer?

El embarazo viene con muchas sorpresas, pero que le muerda un animal no venenoso como un perro, un gato o una ardilla no está en lo más alto de la lista.

La buena noticia es que la mayoría de las mordeduras de animales se pueden manejar de forma segura durante el embarazo. Saber de qué preocuparse puede ayudar a proteger tanto a usted como a su bebé en desarrollo.

¿Cuándo son preocupantes las mordeduras de animales durante el embarazo?

La mayoría de las preocupaciones tras una mordedura de animal están relacionadas con la posibilidad de una infección.

Los animales tienen bacterias en la boca, e incluso una pequeña mordedura puede a veces provocar una infección. Los signos para tener en cuenta incluyen:

- Aumento del enrojecimiento alrededor de la picadura
- Hinchazón
- Calor alrededor de la herida
- Pus o drenaje
- Fiebre
- Dolor que empeora

Si nota alguno de estos síntomas, comuníquese con su profesional de atención médica de inmediato.

Algunas mordeduras, especialmente las de gato, tienen un mayor riesgo de infectarse porque los dientes de los gatos pueden empujar las bacterias profundamente bajo la piel.

Si su profesional de atención médica considera que existe un riesgo significativo de infección, puede recomendarle antibióticos.

¿Y la rabia?

La rabia es una infección viral que afecta al sistema nervioso (cerebro, médula espinal y nervios). En Estados Unidos, la rabia es poco común en las personas, sin embargo, puede transmitirse a través de mordeduras de animales infectados. Un profesional de atención médica puede considerar el tratamiento preventivo de la rabia si es mordido por un:

- murciélago
- mapache
- zorrillo
- zorro
- animal callejero o
- cualquier animal que actúe inusualmente interesado en morder humanos o parece enfermo

Una pregunta que a veces escuchamos los especialistas de MotherToBaby es: «¿Puedo ponerme la vacuna contra la rabia aun durante el embarazo?»

Se han estudiado las vacunas contra la rabia para su uso en el embarazo y no se ha conocido que aumenten los riesgos de defectos de nacimiento ni causen otros problemas durante el embarazo. Los resultados mortales de la rabia sin tratar pueden evitarse con un tratamiento adecuado. Su equipo médico puede ayudarla a determinar si es necesario el tratamiento en función del tipo de animal y las circunstancias de la mordedura. Si alguna vez le preocupa la exposición a la rabia, contacte siempre con su profesional de atención médica de inmediato.

No se olvide del tétanos

Las mordeduras de animales también pueden introducir bacterias que causan tétanos a través de una herida abierta. El tétanos es una enfermedad grave que provoca una tensión muscular severa y espasmos sin cura. En Estados Unidos, recibir las vacunas Tdap o DTaP según el calendario puede ayudar a prevenir el tétanos.

Si ha pasado un tiempo desde la última vacuna contra tétanos, su profesional de atención médica puede recomendarle un refuerzo. Muchas mujeres embarazadas ya reciben la vacuna Tdap durante el embarazo para ayudar a proteger a su recién nacido de la tos ferina, pero las recomendaciones para el manejo de la herida y el momento de vacunarse pueden variar. Su profesional de atención médica puede ayudarla a determinar qué es adecuado para su situación.

¿Y mi embarazo?

Las principales preocupaciones con las mordeduras de animales durante el embarazo son aquellas que rompen la piel y podrían provocar una infección, o que causan daño al abdomen. Si la mordedura no está en el abdomen y no rompe la piel, los riesgos para un embarazo son bajos.

Un cuidado rápido de la herida y una evaluación médica pueden ayudar mucho a reducir los riesgos. Sin embargo, si sufre lesiones graves, pérdida significativa de sangre, fiebre u otros síntomas preocupantes tras una mordedura, busque atención médica de inmediato.

¿Cómo puedo prevenir las mordeduras de animales?

Algunas precauciones sencillas pueden ayudar:

- Evitar acercarse a animales desconocidos.
- No intentar tocar animales salvajes nunca.
- Enseñar a los niños a respetar el espacio de los animales.
- Mantener a las mascotas al día con la atención veterinaria y las vacunas.
- Tener cuidado con los animales que comen, duermen o cuidan de sus crías.

La conclusión

La mayoría de las mordeduras de animales durante el embarazo son más aterradoras que peligrosas. Limpiar la herida, contactar con un profesional de atención médica y recibir asesoramiento médico rápido puede ayudar a prevenir complicaciones.

Si tiene preguntas sobre animales u otras exposiciones durante el embarazo o la lactancia, los especialistas de MotherToBaby están disponibles para ofrecerle información basada en la evidencia en la que puede confiar.



Sophia Bradley, MS, CGC
Consejera genética

Sophia Bradley es consejera genética y especialista en información de teratología con base en Houston, TX. Obtuvo su máster en Asesoramiento Genético en la Wayne State University en 2024.

Referencias:

- CDC Rabies Information
- CDC Animal Bites and Rabies Prevention
- ACOG Immunization During Pregnancy Guidance
- CDC Tetanus Information
- Infectious Complications of Bite Injuries. Greene SE, Fritz SA. Infectious Disease Clinics of North America. 2021;35(1):219-236. doi:10.1016/j.idc.2020.10.005.
- Bite-Related and Septic Syndromes Caused by Cats and Dogs. Oehler RL, Velez AP, Mizrachi M, Lamarche J, Gompf S. The Lancet. Infectious Diseases. 2009;9(7):439-47. doi:10.1016/S1473-3099(09)70110-0.
- In Utero Infection Due to Pasteurella Multocida in the First Trimester of Pregnancy: Case Report and Review. Waldor M, Roberts D, Kazanjian P. Clinical Infectious Diseases : An Official Publication of the Infectious Diseases Society of America. 1992;14(2):497-500. doi:10.1093/clinids/14.2.497.
- Capnocytophaga Species and Preterm Birth: Case Series and Review of the Literature. Lopez E, Raymond J, Patkai J, et al. Clinical Microbiology and Infection : The Official Publication of the European Society of Clinical Microbiology and Infectious Diseases. 2010;16(10):1539-43. doi:10.1111/j.1469-0691.2009.03151.x.
- Chorioamnionitis Caused by Capnocytophaga: Case Report and Review. Iralu JV, Roberts D, Kazanjian PH. Clinical Infectious Diseases : An Official Publication of the Infectious Diseases Society of America. 1993;17(3):457-61. doi:10.1093/clinids/17.3.457.
- Capnocytophaga Zoonotic Infections: A 10-Year Retrospective Study (The French CANCAN Study). Beauruelle C, Plouzeau C, Grillon A, et al. European Journal of Clinical Microbiology & Infectious Diseases : Official Publication of the European Society of Clinical Microbiology. 2022;41(4):581-588. doi:10.1007/s10096-022-04402-x.
- Postexposure Rabies Vaccination During Pregnancy: Effect on 202 Women and Their Infants. Chutivongse S, Wilde H, Benjavongkulchai M, Chomchey P, Punthawong S. Clinical Infectious Diseases : An Official Publication of the Infectious Diseases Society of America. 1995;20(4):818-20. doi:10.1093/clinids/20.4.818.
- Rabies Post-Exposure Prophylaxis: A Systematic Review on Abridged Vaccination Schedules and the Effect of Changing Administration Routes During a Single Course. Kessels J, Tarantola A, Salahuddin N, Blumberg L, Knopf L. Vaccine. 2019;37 Suppl 1:A107-A117. doi:10.1016/j.vaccine.2019.01.041.

- Practice Bulletin No. 151: Cytomegalovirus, Parvovirus B19, Varicella Zoster, and Toxoplasmosis in Pregnancy. Committee on Practice Bulletins—Obstetrics. Obstetrics and Gynecology. 2015;125(6):1510-1525. doi:10.1097/01.AOG.0000466430.19823.53.

- Committee Opinion No. 718: Update on Immunization and Pregnancy: Tetanus, Diphtheria, and Pertussis Vaccination. Committee on Obstetric Practice. Obstetrics and Gynecology. 2017;130(3):e153-e157. doi:10.1097/AOG.0000000000002301.

- Dog and Cat Bites: Rapid Evidence Review. Ortiz DD, Lezcano FO. American Family Physician. 2023;108(5):501-505.

- Sepsis in Pregnancy and the Puerperium: A Comparative Review of Major Guidelines. Giouleka S, Boureka E, Tsakiridis I, et al. Obstetrical & Gynecological Survey. 2023;78(4):237-248. doi:10.1097/OGX.0000000000001108.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 15 de octubre de 2026.