

Cómo la vacuna Tdap durante el embarazo protege a tu bebé de la tos ferina

La pertussis, comúnmente conocida como **tos ferina**, es una enfermedad respiratoria altamente contagiosa causada por la bacteria ***Bordetella Pertussis***. Se propaga a través de gotas en el aire cuando alguien tose o estornuda.

En adultos, la tos ferina puede sentirse como un resfriado fuerte con una tos persistente. Pero en los bebés, especialmente los menores de 1 año, puede ser mucho más grave. Si un bebé que no está completamente vacunado contrae tos ferina, aproximadamente 1 de cada 3 tendrá que ser hospitalizado. **Las complicaciones** pueden incluir:

- Neumonía
- Pausas en la respiración (apnea)
- Convulsiones
- En casos raros, la muerte

¿La buena noticia? Hay una forma eficaz de ayudar a proteger a tu bebé antes de que nazca.

¿Qué es la vacuna Tdap?

La vacuna Tdap protege contra:

- Tétanos
- Difteria
- Pertussis (tos ferina)

¿Por qué se recomienda la vacuna Tdap durante el embarazo?

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que las mujeres embarazadas reciban la vacuna Tdap durante cada embarazo, idealmente entre **las semanas 27 y 36**.

Al recibir la vacuna Tdap durante el embarazo, el cuerpo produce anticuerpos protectores. Estos anticuerpos atraviesan la placenta y ayudan a proteger a los bebés tras el nacimiento.

Esta protección:

- Empieza inmediatamente después del parto.
- Dura los dos primeros meses de vida de un niño.
- Ayuda a cerrar la brecha hasta que el bebé pueda recibir su propia vacuna.

Los recién nacidos tienen el mayor riesgo de padecer tos ferina grave y son demasiado jóvenes para estar completamente vacunados. Recibir la vacuna Tdap durante el embarazo es la mejor manera de reducir el riesgo de tos ferina en el bebé.

¿Se ha estudiado la vacuna Tdap para su uso en el embarazo?

Los estudios analizando a miles de mujeres embarazadas que recibieron la vacuna Tdap no han encontrado un aumento del riesgo de defectos de nacimiento, parto prematuro u otras complicaciones del embarazo.

La investigación sobre la vacuna Tdap y otras vacunas recomendadas durante el embarazo, como la vacuna contra la gripe, ha sido tranquilizadora tanto para las mujeres embarazadas como para sus bebés.

MotherToBaby continúa estudiando las vacunas durante el embarazo para proporcionar información actualizada y basada en la evidencia a familias y profesionales de atención de salud. Descubre más sobre cómo puedes ayudar [aquí](#).

Al fin y al cabo

Vacunarse contra la Tdap durante el embarazo es la mejor manera de proteger a un recién nacido de la tos ferina durante sus meses más vulnerables. Si estás embarazada o planeando un embarazo y tienes preguntas sobre las vacunas, habla con tu profesional de atención de salud. También puedes contactar con MotherToBaby para obtener información gratuita y confidencial basada en las últimas investigaciones.

Publicado originalmente el 8/5/14, actualizado el 3/6/26.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://www.MotherToBaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 6 de marzo de 2026.