Adopción: Compartiendo el viaje

“A veces se me olvida que soy adoptado,” exclama mi dulce hijo mientras toma su mochila para irse a la escuela. Le acababa de decir que su cumpleaños este año cae el Día Nacional de la Adopción. “¡Que padre! ¡Tenemos que hacer algo especial este año en mi cumpleaños, para celebrar, a la vez, mi cumpleaños y mi adopción! ¡Hasta luego, mamá!” Para Shaun, la adopción es tan fácil como uno, dos, tres, y simplemente parte de la vida cotidiana. Como cualquiera que ha pasado por adopción lo sabe, esto simplemente no es el caso la mayor parte del tiempo. Mientras que la adopción nos ayudó a completar nuestra familia, ¡el proceso puede ser emocionante, apasionante y aterrador todo al mismo tiempo! Cuando otra mujer carga al bebé que se convertirá en tu hijo, te preocupa. ¿Estaba bebiendo alcohol? ¿Tomando un analgésico? ¿Y que si estaba usando drogas ilegales? Puede literalmente llevar a innumerables días ansiosos y noches sin dormir. Yo entiendo estas preocupaciones porque compartí las mismas preocupaciones.

El Día Nacional de la Adopción, empezado en los Estados Unidos en 1999, es celebrado cada año el sábado antes del Día de Dar Gracias. Este año sucede que cae en el cumpleaños de Shaun y me recuerdo de su adopción hace muchos años. Ese momento en mi vida fue tan poderoso, pero fue más fácil para mí, ya que era parte de MotherToBaby y sabía dónde encontrar las respuestas a mis preguntas.

Mi viaje de adopción ha ayudado a formar lo que soy hoy – un consejero genético y un experto de información de teratógenos que se especializa en la comprensión de las exposiciones que pueden causar defectos de nacimiento. La organización sin fines de lucro para la que trabajo tiene este servicio crucial en toda América del Norte. Estoy orgullosa de que mi viaje me ha llevado a una posición para aliviar las mentes de otros futuros padres que comienzan por el camino maravilloso de la adopción. Me recuerdo de Austin y Drew, una futura pareja adoptiva que recientemente ayudé en su viaje de adopción, “Mi pareja y yo hicimos un montón de investigación cuando empezamos a explorar la adopción. Después de que empezamos a trabajar con una agencia, había muchas preguntas sobre las exposiciones prenatales, las historias médicas de los padres biológicos, etc. Mucha de la información que encontramos sobre estos temas parecía ser contradictoria y algo de eso era totalmente aterrador.” Mi trabajo me permite estar en el otro lado de la línea hablando con esta pareja, y otros como ellos, ayudando a llenar formularios de admisión y proporcionando respuestas a sus preguntas basadas en la evidencia. “Por suerte para nosotros, nuestra agencia de adopción nos sugirió contactar a Lori. Después de nuestra conversación nos sentimos mucho más a gusto y sentimos que teníamos la información que necesitábamos para tomar decisiones informadas.”

Mi propio viaje ha llegado a un círculo completo, utilizando mi experiencia para ayudar a los que pasan por lo que yo pasé hace casi 14 años atrás. ¡Los especialistas de MotherToBaby están aquí para ayudarle también! Como señala Rory Hall, Directora Ejecutiva de Adoption Advocates, “las parejas se acercan al proceso de adopción con tantos mitos sobre exposiciones prenatales y problemas de salud que pueden afectar a un bebé. Los expertos de MotherToBaby los ayudan a abordar la adopción con información relevante y científica respaldada para que puedan tomar decisiones informadas sobre los niños que esperan adoptar.”

Justo antes de que Shaun cierra la puerta para ir a la escuela, se detiene. Un niño sabio más allá de sus años se vuelve y dice: “Mamá, la adopción es tan buena porque tus padres biológicos te dejaron para que pudieras tener una vida mejor. ¡Te quiero!” Y así, la ansiedad y la lucha durante el proceso de adopción vuelven a su lugar de ser un recuerdo muy lejano. #Valelapena.

Más sobre el Día Nacional de la Adopción

Publicado originalmente 11/3/16, actualizado 8/31/2025.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 31 de agosto de 2025.