Herramienta interactiva sobre los períodos críticos del embarazo de MotherToBaby

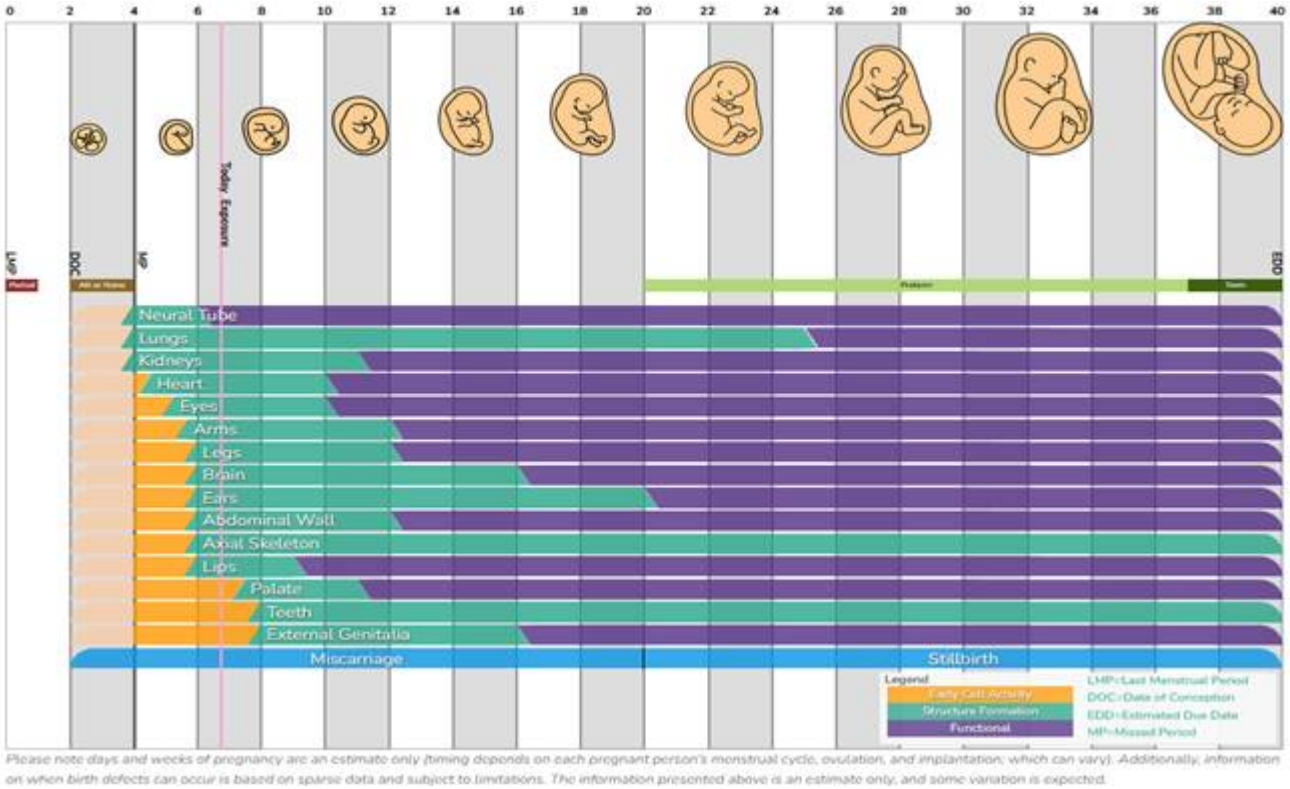
Comprender los períodos críticos del embarazo

Kendra, recién embarazada de 7 semanas, llamó a MotherToBaby a última hora de la tarde con una pregunta que le había causado mucha ansiedad. El norovirus corría desenfrenado en su casa y sentía muchas náuseas. Explicó que había tomado una sola dosis de Zofran (ondansetrón) temprano esa mañana, habiendo encontrado alivio con este medicamento anteriormente. Estaba segura de que el medicamento estaba bien para tomar durante el embarazo, pero después de buscar en línea, se preocupó. Kendra compartió que había leído información contradictoria sobre si Zofran aumentaba el riesgo de defectos de nacimiento, con algunos estudios mostrando una mayor probabilidad de defecto cardíaco y paladar hendido, y otros estudios no mostrando un mayor riesgo. Sintiéndose confundida, Kendra contactó a MotherToBaby con su pregunta para recibir información personalizada.

Hablando con Kendra, primero expliqué que los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3%) tendrán un defecto de nacimiento. Los problemas del embarazo (como el aborto espontáneo) también pueden ocurrir en cualquier embarazo. A veces, las exposiciones como medicamentos, drogas, alcohol e infecciones pueden aumentar la posibilidad de defectos de nacimiento o complicaciones del embarazo. Sin embargo, para que una exposición cause un problema, generalmente tiene que ocurrir durante el «período crítico» cuando se está formando una parte del cuerpo.

Para ayudar a Kendra a comprender mejor el posible riesgo de su exposición al Zofran, utilicé la nueva e interactiva herramienta sobre los períodos críticos del embarazo de MotherToBaby. Esta útil calculadora de embarazo y gráfico muestra cuándo se forman las diferentes partes del cuerpo de un bebé durante el embarazo y cuándo pueden ocurrir defectos de nacimiento o complicaciones en el embarazo. Al ingresar la fecha del primer día de su último período menstrual (FUM) o la fecha estimada de parto (FEP), la calculadora puede estimar qué tan avanzado está el embarazo el día de hoy. Las mujeres que tengan preguntas sobre las exposiciones durante el embarazo pueden ingresar la(s) fecha(s) específica(s) en que ocurrió la exposición (como el uso de medicamentos o el consumo de alcohol), y el gráfico mostrará las partes del cuerpo que se están desarrollando durante ese tiempo.

Después de ingresar el primer día de la última menstruación de Kendra, la herramienta interactiva confirmó que tenía 6 semanas y 5 días de embarazo. Luego ingresé su exposición a Zofran usando la fecha de hoy, lo que resultó en una línea rosa que apareció en el gráfico. Siguiendo esta línea en el gráfico, pude ver todas las diferentes partes del cuerpo que se estaban formando actualmente. Le expliqué a Kendra que cuando tomó el Zofran, el paladar (paladar) aún no había comenzado a formarse, lo que significaba que era poco probable que el uso de medicamentos aumentara la posibilidad de paladar hendido en el bebé. El gráfico también me ayudó a ver que el corazón del bebé se estaba desarrollando en ese momento. Compartí esto con Kendra, pero también le recordé que las últimas investigaciones muestran que se cree que hay menos del 1% de posibilidades de defectos cardíacos por la exposición a Zofran, lo que significa que hay más del 99% de posibilidades de que el corazón no se vea afectado por el uso del medicamento. En otras palabras, incluso cuando se produce una exposición preocupante durante el período crítico, no todos los bebés se verán afectados por ese defecto de nacimiento.



Nueva Herramienta interactiva sobre los períodos críticos del embarazo

Para Kendra, ser capaz de entender qué partes específicas del cuerpo se estaban formando cuando tomó el Zofran y si realmente necesitaba preocuparse ayudó mucho a disminuir su ansiedad. Sabiendo que el corazón se estaba formando, decidió ponerse en contacto con su proveedor de atención médica para discutir opciones de tratamiento alternativas para las náuseas. Me alegró haber ayudado a responder la pregunta de Kendra utilizando esta herramienta visual, y espero poder volver a utilizarla en el futuro cuando las mujeres embarazadas tengan preguntas sobre el momento de su exposición.

Recuerde que nuestro equipo siempre está disponible para ayudar a revisar cualquier exposición que haya tenido y proporcionar una evaluación de riesgos personalizada. ¡No dude en ponerse en contacto con MotherToBaby por teléfono, chat, mensaje de texto o correo electrónico!

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 27 de mayo de 2025.