

¿Cuál es lo último acerca del cuidado de la piel?

“¿Cuáles productos puedo usar en la piel durante el embarazo y la lactancia?” Como especialista en información de MotherToBaby respondiendo a través de nuestro servicio de mensajes de texto, ¡todos los días recibo preguntas sobre todo tipo de producto que se le ocurra que se pueda aplicar en la piel! Cualquier cosa, desde cremas para picazón, cremas antibióticas, productos con vitamina C, aceites esenciales, cremas y geles homeopáticos, y productos para el acné, hasta cosméticos y productos para el cuidado general de la piel. El embarazo y la lactancia pueden ser momentos estresantes, y como siempre queremos lo mejor para nuestros bebés, a todas nos preocupa que un producto que estamos usando en la piel pueda llegar al bebé y ser un problema. Pero, ¿es cierto que pueda causar algún problema? ¿De qué deberá preocuparse y qué puede usar (según las indicaciones) sin preocupaciones?

Su piel

Primero, hablemos sobre la piel y cómo los productos tópicos (cosas que se aplican en la piel) entran en su organismo. La piel es un tejido vivo grande y dinámico que se compone de diferentes capas. Necesitamos entender el proceso de absorción para evaluar la seguridad de los productos cosméticos, medicinales, y químicos que entran en contacto con nuestra piel. Cuando se pone una sustancia en la piel, la sustancia tiene que pasar primero a través de la capa externa de la piel llamada estrato córneo, que se compone de células muertas. Luego vienen las capas vivas de nuestra piel, la epidermis (barrera impermeable), la dermis (tejido conectivo, folículos pilosos, y glándulas sudoríparas), la hipodermis (grasa y tejido conectivo) y la red vascular.

¿Cuánto se absorbe?

Diferentes factores afectan la absorción de la piel, como la cantidad que se aplica, el estado físico del producto (es un líquido, polvo, gel, etc.), dónde se aplica en el cuerpo, qué tan grande es el área donde se aplica, la edad de la persona, y si la piel está húmeda o seca en el momento de la aplicación. A menudo, sólo el 1 o 2% de una dosis aplicada es absorbida por el organismo. Pero a veces, se absorbe más, especialmente si la piel tiene heridas abiertas, grietas, etc. o si tiene una condición de la piel como eczema. De hecho, qué tan «completa» está su piel puede ser el factor más importante para determinar qué tan efectiva puede ser una barrera para los productos tópicos.

Puede ser difícil obtener buena información de seguridad sobre cada tipo de producto tópico. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) requiere que los productos cosméticos sean «seguros,» lo que se basa en su etiquetado y uso específicos. Sin embargo, los productos cosméticos no necesitan la aprobación de la FDA para ser vendidos en el mercado, y a menudo las empresas hacen afirmaciones que no han sido estudiadas y no se pueden demostrar. Por lo tanto, siempre es una buena idea consultar con nuestros especialistas en información de MotherToBaby y dejarnos investigar el producto y sus ingredientes para usted.

Muchas veces durante el embarazo y la lactancia, las personas se preocupan por el uso de los **retinoides** (una clase de compuestos químicos contenidos en los tratamientos para el acné, la psoriasis, las arrugas, y otras condiciones de la piel), **dosis altas de ácido salicílico** (un ingrediente común en los tratamientos tópicos para el acné), **formaldehído** (a menudo se usa como conservante en productos cosméticos), **hidroquinona** (un agente para aclarar la piel que se puede usar para tratar las manchas de la edad y las manchas solares), y **bloqueadores solares** químicos, por nombrar algunos. Estos productos pueden presentar algunos problemas y deben usarse con precaución durante el embarazo y la lactancia.

Otros productos que se aplican a la piel son menos preocupantes en la mayoría de los casos. Estos incluyen cremas antibióticas de venta libre, **cremas con corticosteroides** (utilizadas para reducir la inflamación de la piel y la irritación

por piquetes de insectos o roble/hiedra venenoso, pero también en tratamientos para el eczema y la psoriasis), **aceites esenciales**, productos tipo mentol y lidocaína (utilizados para enfriar o adormecer la piel), peróxido de hidrógeno (utilizado en tratamientos para el acné, las manchas solares, y las manchas de la edad), productos de flúor y **dentales**, cremas y geles homeopáticos, productos con **vitamina C** (utilizados en tratamientos para reducir las líneas de expresión y como antioxidante para proteger la piel), y cosas que se ponen en el **cabello** y las **uñas**.

¡Así que ese es lo último acerca del cuidado de la piel! Es posible que pueda usar más productos en su piel de lo que pensaba durante el embarazo y la lactancia. Incluso con un producto que se considera de bajo riesgo, es posible que desee consultar con su proveedor de salud o con nosotros si tiene alguna inquietud antes de usarlo. Tenemos una serie de **hojas informativas** y **blogs** que pueden responder a algunas de sus preguntas sobre los productos tópicos, y nuestros especialistas en información siempre estamos encantados de responder a sus preguntas por teléfono, texto, correo electrónico o chat.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://www.MotherToBaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 22 de junio de 2021.

¿Cuál es lo último acerca del cuidado de la piel?

Existe una variedad de usos para la toxina botulínica comercializada como Botox, que incluyen tanto procedimientos cosméticos como tratamientos para algunas afecciones médicas. Los expertos de MotherToBaby reciben preguntas sobre la seguridad de la inyección de Botox durante el embarazo y la lactancia. Aunque más estudios son necesarios, podemos responder algunas de sus preguntas con información útil mientras decide si se siente cómodo o no usándolo.

¿Qué es el Botox?

Botox y Botox Cosmetic son utilizados por los proveedores de la salud . Ambos incluyen la toxina botulínica, aunque

cada uno se usa de manera diferente según el problema que se aborde. También puede verlo bajo el nombre OnabotulinumtoxinA o toxina botulínica tipo A. Esta toxina actúa paralizando los músculos en el sitio donde se inyecta, lo que hace que los músculos se relajen.

Existe una enfermedad llamada botulismo, de la que quizás haya oído hablar, y es causada por las bacterias que producen la toxina botulínica. Según los CDC, el botulismo es una enfermedad rara pero grave y puede hacer que las personas tengan problemas de visión o respiración, parálisis de los músculos, y debilidad, y puede causar la muerte en algunos casos. A menudo es causada por bacterias asociadas con alimentos enlatados o conservados incorrectamente y es probable que los síntomas se presenten entre 18 y 36 horas después de ingerir el alimento contaminado. Puede leer más sobre los diferentes tipos de botulismo [aquí](#).

¿Para qué se usa el Botox?

Cuando se usa por razones cosméticas, la toxina botulínica se inyecta en áreas específicas, como la cara o el cuello, para suavizar las arrugas o líneas de la piel.

También hay personas que reciben Botox para ayudar con afecciones médicas. Los ejemplos incluyen el tratamiento de migrañas crónicas, incontinencia urinaria (problemas con la vejiga) y movimientos musculares espásticos en partes del cuerpo. Algunas personas también reciben inyecciones de Botox para ayudar a detener la sudoración excesiva en ciertas áreas de su cuerpo. El Botox tiene varios usos, y algunos son increíblemente importantes para mejorar la calidad de vida y la función de las personas.

¿Qué se sabe sobre la exposición al Botox durante el embarazo o la lactancia?

La respuesta corta es, se sabe muy poco. No se han realizado estudios de investigación bien controlados en personas embarazadas o en período de lactancia. Se espera que el Botox esté contenido en el área del cuerpo donde se administra y no circule por el sistema de una persona. Debido a que no es conocido que ingrese a su sistema o al torrente sanguíneo, es poco probable que pueda atravesar la placenta para llegar a un bebé en desarrollo o ingresar a la leche materna. Sin embargo, debido a que no lo sabemos con certeza, muchos proveedores sugieren evitar el uso de Botox durante el embarazo y la lactancia. También se cree que permanece en su cuerpo de cuatro a seis meses, por lo que, si es posible, también se le puede recomendar evitar su uso mientras planea un embarazo.

Existen algunos riesgos que vienen con el uso de Botox. Es posible contraer una infección en el área donde se inyecta y la toxina podría extenderse más allá de donde se inyecta. Esto puede hacer que las personas experimenten problemas para respirar y / o tragar y es importante buscar atención médica inmediata si es necesario.

Los expertos de MotherToBaby siempre recomiendan hablar con su proveedor de atención médica. Si recibe habitualmente algún tipo de terapia de Botox, puede valer la pena hablar de esto con su proveedor de atención médica antes de quedar embarazada. Sopesar los pros y los contras de su terapia puede ayudarle a tomar la mejor decisión para usted y su bebé. Si está recibiendo Botox por razones puramente cosméticas, puede valer la pena hacer una pausa en sus inyecciones si desea correr el menor riesgo posible.

Para leer más de los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades sobre el botulismo, vea este [sitio](#).

Etiqueta de medicamentos de Botox de la FDA:

https://www.accessdata.fda.gov/drugsatfda_docs/label/2011/103000s5232lbl.pdf

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://www.MotherToBaby.org) .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 22 de junio de 2021.