



# MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

## Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

### **Apremilast (Otezla®)**

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Este porcentaje es llamado como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si la exposición al apremilast (Otezla®) podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

#### ***¿Qué es apremilast?***

Apremilast es un medicamento recetado que ayuda a tratar los síntomas de psoriasis moderada a grave y artritis psoriásica. Se piensa que trabaja a dentro de las células para prevenir la inflamación. Apremilast es comercializado bajo la marca Otezla®. Es una píldora tomada por vía oral, típicamente dos veces al día.

#### ***¿Cuánto tiempo apremilast permanece en el cuerpo? ¿Debo dejar de tomarlo antes de tratar de embarazarme?***

Las personas metabolizan medicinas a diferentes velocidades. En promedio solamente toma aproximadamente 6 a 9 horas para que la mitad de la medicina salga del cuerpo. Esto significa que la mayor parte de la medicina desaparecerá del cuerpo dos días después de tomar la última dosis. No debe dejar de tomar ningún medicamento sin primer hablar con su proveedor de salud.

Los beneficios de tomar apremilast y tratamiento de su condición autoinmune durante el embarazo necesitan ser considerados contra los posibles riesgos de continuar con el medicamento. Para más información sobre psoriasis durante el embarazo, por favor consulte la hoja informativa de MotherToBaby Psoriasis y el embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/psoriasis-embarazo/pdf/>.

#### ***¿Tomando apremilast puede hacerlo más difícil embarazarme?***

Esto no está claro. Todavía no se han realizado estudios sobre las mujeres para ver si hay algún efecto sobre la habilidad de una mujer para salir embarazada. Sin embargo, los estudios en animales no han demostrado un efecto negativo sobre la fertilidad.

#### ***¿Tomando apremilast durante mi embarazo puede causar pérdida del embarazo?***

El riesgo de pérdida del embarazo debido a la exposición a apremilast no es conocido. Algunos estudios en animales realizados por el fabricante encontraron un aumento en el aborto espontáneo en dosis más altas que las dadas a los humanos. Sin embargo, otros estudios en animales similares no han demostrado un aumento en la pérdida del embarazo. No se han encontrado estudios en humanos sobre la pérdida del embarazo y la exposición a apremilast.

### *¿Tomando apremilast durante mi embarazo puede causar malformaciones congénitas?*

No es conocido si apremilast puede causar malformaciones congénitas. Los estudios realizados en animales por el fabricante no encontraron un aumento de riesgo en malformaciones congénitas con la exposición a apremilast. Hemos sido incapaces de localizar cualquier estudio en humanos que examinen el riesgo de malformaciones congénitas. Los estudios en animales sugieren que la exposición a apremilast no sería una causa significativa de malformaciones congénitas; Sin embargo, se necesita más estudio.

### *¿Puedo tomar apremilast durante la lactancia?*

Apremilast no ha sido estudiado para su uso durante la lactancia. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus opciones para la lactancia.

### *¿Qué hay si el padre del bebé toma apremilast?*

No hay estudios que analicen los posibles riesgos a un embarazo cuando el padre toma apremilast. En general, la exposición que tienen los padres es menos probable que aumente el riesgo a un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby Exposiciones Paternas y el Embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

***MotherToBaby actualmente está conduciendo un estudio examinando apremilast y otros medicamentos usados para tratar las enfermedades autoinmunes en el embarazo. Si usted está interesada en participar en este estudio, por favor llame al: 1-877-311-8972 o visita <https://mothertobaby.org/join-study/>.***

### **Referencias:**

- Celgene Corporation. 2015. Otezla product label. Accessed March 2016 <http://www.otezla.com/otezla-prescribing-information.pdf>

**Abril, 2016**