Aripiprazol

Esta hoja trata sobre la exposición a aripiprazol en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el aripiprazol?

El aripiprazol es un medicamento que se usa para tratar la esquizofrenia, el trastorno bipolar, los trastornos del espectro autista y la depresión. Se comercializa bajo las marcas Abilify®, Abilify Discmelt®, Aristada® y Abilify Maintena®.

En ocasiones, cuando las personas descubren que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma este medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de una enfermedad no tratada durante el embarazo.

Tomo aripiprazol. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se han realizado estudios para determinar si tomar aripiprazol podría dificultar el embarazo.

¿Tomar aripiprazol aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. Según los estudios revisados, se desconoce si el aripiprazol aumenta la probabilidad de aborto espontáneo. Un estudio que analizó el uso de aripiprazol en el embarazo mostró una mayor probabilidad de aborto espontáneo, pero otros no. Las enfermedades psiquiátricas no tratadas o subtratadas también pueden aumentar la probabilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar aripiprazol aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Según los estudios revisados, se desconoce si el aripiprazol aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. Dos estudios cortos y un estudio extenso no mostraron una mayor probabilidad de defectos de nacimiento cuando se tomó aripiprazol durante el embarazo.

¿Tomar aripiprazol durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

Según los estudios revisados, se desconoce si el aripiprazol puede causar otros problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Algunos estudios informan de un ligero aumento de las probabilidades de parto prematuro y de que los bebés nazcan más pequeños de lo esperado. En estos estudios, el aripiprazol se tomó durante un corto periodo de tiempo. Por otro lado, la enfermedad subyacente que se está tratando también puede provocar un aumento de la probabilidad de estas complicaciones en el embarazo.

Necesito tomar aripiprazol durante todo mi embarazo. ¿Causará síntomas de abstinencia en mi bebé después del nacimiento?

Existen informes de bebés expuestos al aripiprazol durante la última etapa del embarazo que presentaron síntomas de abstinencia después del nacimiento. Los síntomas de abstinencia pueden incluir nerviosismo, problemas para respirar, temblores, somnolencia, problemas para comer, músculos rígidos o bajo tono muscular. Debido a la falta de estudios, se desconoce si la probabilidad de que esto ocurra es alta o baja. En algunos bebés los síntomas desaparecen rápidamente, mientras que otros pueden necesitar tratamiento en el hospital para recuperarse. Los bebés expuestos a aripiprazol durante el embarazo pueden quedar en observación para detectar signos de abstinencia después del parto.

¿Tomar aripiprazol durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro del niño?

Según los estudios revisados, se desconoce si el aripiprazol aumenta la probabilidad de que el niño presente problemas de comportamiento o aprendizaje.

Lactancia al mismo tiempo que se toma aripiprazol:

Un número limitado de estudios ha demostrado que cuando una persona en periodo de lactancia toma hasta 15 mg de aripiprazol al día, el medicamento pasa a la leche materna en pequeñas cantidades. Si bien se han registrado casos de bebés con más sueño de lo habitual, la mayoría de los bebés lactantes expuestos al aripiprazol no presentan síntomas.

Cuando se toma cualquier medicamento psicotrópico durante la lactancia, es importante observar al bebé para detectar síntomas como la somnolencia o la dificultad para comer. Si sospecha que el bebé tiene algún síntoma, como exceso de sueño o problemas para comer, póngase en contacto con el proveedor de atención de salud del niño de inmediato.

El aripiprazol puede reducir la cantidad de leche que produce su cuerpo. Su proveedor de atención de salud puede ayudarle a decidir qué tratamiento es mejor para usted y su bebé. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma aripiprazol, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a su pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para determinar si el aripiprazol podría afectar la fertilidad masculina o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/fact-sheets/paternal-exposures-pregnancy/.

Registro Nacional de Embarazo para Medicamentos Psiquiátricos: existe un registro de embarazos para mujeres que toman medicamentos psiquiátricos, como el aripiprazol. Para obtener más información, puede consultar su sitio web: https://womensmentalhealth.org/research/pregnancyregistry/.

Por favor haga clic aquí para las referencias

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, octubre 1, 2021.