Artritis reumatoide

Esta hoja trata sobre la artritis reumatoide en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la artritis reumatoide?

La artritis reumatoide (AR) es un tipo de artritis que afecta principalmente a las articulaciones, pero también puede afectar a otras partes del cuerpo. Es una afección autoinmune, lo que significa que el sistema inmunológico no funciona como debería, lo cual causa inflamación (hinchazón). Los síntomas pueden incluir hinchazón, rigidez, incomodidad, dolor, y a veces puede provocar una limitación de los movimientos. Muchas personas con AR también pueden tener algunos síntomas que no involucran las articulaciones, como fatiga, pérdida de apetito y febrícula (temperatura por encima de lo normal, pero por debajo de 100.4).

Tengo artritis reumatoide y estoy planeando quedar embarazada. ¿Hay algo que deba saber?

Hable con su proveedor de atención de salud sobre el embarazo y su condición. Muchas mujeres con AR toman medicamentos para controlar la inflamación y prevenir o reducir el daño articular. Es importante hablar con su proveedor de atención de salud sobre sus medicamentos y las mejores opciones de tratamiento antes de intentar quedar embarazada. Es posible que las personas con AR tengan una mayor probabilidad de experimentar problemas durante el embarazo. Si la AR está bien controlada durante los 3 a 6 meses anteriores a quedar embarazada, la probabilidad de complicaciones del embarazo suele ser menor que en las personas con una AR más activa.

Tengo artritis reumatoide. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

A algunas mujeres con AR podría llevarles más tiempo quedar embarazadas. No está claro si esto está relacionado con la AR en sí, la gravedad de la enfermedad, los medicamentos utilizados para tratar la AR u otros factores. En algunos estudios, las personas con AR tardaron más en quedar embarazadas que aquellas que no tenían la condición; sin embargo, muchos expertos creen que la capacidad de concebir no es diferente a la de las personas sin AR.

¿El embarazo afectará mis síntomas de artritis reumatoide?

Los estudios sugieren que hasta el 50% de las personas embarazadas con AR experimentan alivio de los síntomas a lo largo del embarazo. Se desconoce por qué algunas personas experimentan alivio y otras no.

¿Tener artritis reumatoide aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes.

La mayoría de los estudios han encontrado que las tasas de aborto espontáneo para las personas con AR son similares a las de las personas sin AR.

¿Tener artritis reumatoide aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como a la AR, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo.

No se ha demostrado que tener AR aumente la probabilidad de tener un bebé con un defecto de nacimiento. Si bien la mayoría de los medicamentos utilizados para tratar la AR no aumentan el riesgo de defectos de nacimiento, algunos podrían hacerlo. Es por ello que es mejor revisar sus medicamentos con su proveedor de atención de salud antes de quedar embarazada, si es posible.

Me acabo de enterar de que estoy embarazada. ¿Debo dejar de tomar mis medicamentos?

Hable con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma sus

medicamentos. Los embarazos son más exitosos cuando la AR está bien controlada y es importante para su salud y la salud del embarazo. Debido a que algunos medicamentos (como metotrexato o leflunomida) pueden evitarse durante el embarazo, es importante comunicarse con su proveedor de atención de salud lo antes posible para hablar sobre qué tratamiento es mejor para usted.

¿Tener artritis reumatoide aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?

Las personas con AR mal controlada tienen una mayor probabilidad de parto prematuro (parto antes de las 37 semanas de embarazo) y de que los bebés tengan bajo peso al nacer o sean más pequeños de lo normal. Un parto prematuro y un menor peso al nacer aumentan las probabilidades de problemas de salud en el recién nacido. Los brotes de AR y la inflamación también pueden aumentar la probabilidad de complicaciones del embarazo, como parto prematuro y preeclampsia (un aumento peligroso de la presión arterial y aumento de proteínas en la orina). También se ha observado que las cesáreas son más frecuentes entre quienes tienen una actividad de la enfermedad de moderada a alta en el momento del parto.

¿Tener artritis reumatoide durante el embarazo afecta el comportamiento futuro o el aprendizaje del niño?

No se sabe si tener artritis reumatoide puede afectar el aprendizaje o el comportamiento futuro del niño. Algunos estudios han sugerido una posible asociación con trastornos del desarrollo neurológico.

Amamantar mientras tengo artritis reumatoide:

Muchas mujeres con AR que desean amamantar generalmente pueden hacerlo. Muchos medicamentos que se usan para tratar la AR se pueden usar durante la lactancia. Es importante averiguar acerca de sus medicamentos específicos. Para obtener más información sobre medicamentos específicos, puede consultar las hojas informativas de MotherToBaby en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/ o comunicarse con un especialista de MotherToBaby. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre padece artritis reumatoide, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar el riesgo de defectos de nacimiento?

La información limitada disponible no ha encontrado una mayor probabilidad de defectos de nacimiento o abortos espontáneos en embarazos en los que los hombres habían estado tomando medicamentos para la artritis reumatoide. Algunos medicamentos utilizados para tratar la AR podrían afectar la fertilidad de los hombres (la capacidad de dejar embarazada a una mujer). Es poco probable que las exposiciones de padres o donantes de esperma aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby sobre las exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

MotherToBaby actualmente está realizando un estudio sobre la artritis reumatoide y los medicamentos utilizados para tratar la AR durante el embarazo. Si desea obtener más información sobre este estudio, llame al 1-877-311-8972 o visite *https://mothertobaby.org/join-study/*

Por favor haga clic aquí para las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de julio de 2024.