



**MotherToBaby**

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

# Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

## **Auto-bronceadores, Pastillas y Salas para Broncearse**

Esta hoja habla sobre los riesgos que la exposición a los auto-bronceadores, pastillas y salas para broncearse puedan tener durante el embarazo. En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con defectos congénitos. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

### ***¿Qué son los auto-bronceadores?***

Los auto-bronceadores son cremas, jaleas y aerosoles que se aplican a la piel para oscurecerla, hacer que la piel se vea más “bronceada” sin exponerla al sol. El ingrediente activo en los auto-bronceados que hacen que la piel se oscurezca es la dihidroxiacetona (DHA). (No se debe confundir con el otro DHA, ácidos grasos omega-3, que se encuentran en algunos alimentos y suplementos dietéticos.) La DHA frecuentemente viene de las plantas como los betabeles blancos, caña de azúcar, y se considera un agente colorante para la piel seguro.

La Administración de Alimentos y Fármacos (FDA por sus siglas en inglés) aprobó la DHA como un producto para broncear en los Estados Unidos desde 1970. La mayoría de los productos de auto-bronceado que usted puede comprar en las tiendas contienen del 3-5 % de DHA, mientras que los productos que utilizan los profesionales contienen del 5-15% de DHA.

El color bronceado le durará por más o menos una semana y eventualmente desaparece cuando la nueva piel reemplaza la vieja piel. Los productos de auto-bronceado no proveen protección de los efectos dañinos del sol. Usted deberá utilizar protección solar y ropa para protegerla del sol cuando utilice estos productos.

### ***¿Si estoy usando auto-bronceadores en mi piel, pasan éstos al torrente sanguíneo?***

Aunque no se han estudiado bien, se considera que se absorbe sólo el 0.5% de la DHA al torrente sanguíneo cuando se aplican auto-bronceadores en la piel. No hay información disponible que analice si esta pequeña cantidad puede cruzar la placenta y pueda pasar a la circulación del bebé.

### ***¿Qué pasa si utilizo salones para broncearse que rocíen bronceadores en mí?***

La FDA limita el uso de DHA sólo a aplicaciones externas. Evite el uso cerca de los ojos, labios o membranas mucosas. Esto puede ser difícil de evitar cuando se utiliza una cabina “rociadora de bronceador”, así que es una buena idea proteger su boca, nariz, pulmones y ojos cuando utilice una. Usted deberá solicitar medidas protectoras para cubrir sus ojos y nariz para prevenir inhalar el químico.

### ***¿Puede causar defectos congénitos si utilizo auto-bronceadores durante mi embarazo?***

No existe información publicada que sugiera que el uso de auto-bronceadores durante el embarazo cause defectos congénitos. Cuando se utilizan auto-bronceadores, se considera que sólo pequeñas cantidades de la DHA se absorben al torrente sanguíneo por la piel. Por lo tanto, muy poca DHA podrá pasar al bebé si es que cruza la placenta. Es posible que si usted inhala los vapores del auto-bronceador en aerosol en las salas para broncearse o se está aplicando el producto a las membranas mucosas, una cantidad mayor de DHA puede pasar a su sistema y por lo tanto tener niveles más altos en la sangre. Desafortunadamente, no hay información para comprobar la seguridad del uso de los auto-bronceadores durante el embarazo.

### ***¿Puedo usar auto-bronceadores mientras amamanto?***

Si usted decide usar auto-bronceadores mientras está amamantando, es una buena idea evitar poner el auto-bronceador en las áreas donde la boca del bebé tenga contacto, como los pezones y la areola. No hay evidencia que

sugiera que el uso de los auto-bronceadores mientras se amamanta no sea seguro para su bebé.

### ***¿Puedo usar pastillas para broncearse cuando esté embarazada o amamantando?***

Las pastillas para broncearse contienen un químico de nombre cantaxantín como el principal agente. Una persona tiene que ingerir una gran cantidad de cantaxantín para que su piel cambie de color. Aunque el cantaxantín, cuando se usa en pequeñas cantidades, está aprobado por la FDA. No existen estudios que examinen el uso del cantaxantín durante el embarazo o la lactancia. Está enterada que efectos dañinos en los adultos se han reportado, incluyendo daño ocular y hepático, náusea, calambres, diarrea, comezón severa y verdugones. Por lo tanto, lo mejor es evitar el uso de pastillas para broncearse durante el embarazo o durante la lactancia.

### ***¿Qué sucede si utilizo salas para broncearse mientras estoy embarazada?***

Los rayos ultravioletas no penetran el útero, así que el bebé está protegido mientras usted está embarazada. Sin embargo, si su cuerpo se sobre calienta, la temperatura de su cuerpo aumentará dando como resultado que la temperatura del organismo del bebé aumente. A esta condición se le llama hipertermia, la cual puede aumentar el riesgo de abortos espontáneos o espina bífida. Se recomienda que usted esté tan sólo de 10 – 15 minutos en una sala para broncearse mientras esté embarazada.

### ***¿El uso de auto-bronceadores, pastillas o salas para broncearse puede hacer más difícil que me embarace?***

No existe evidencia alguna que sugiera que el uso de auto-bronceadores dificulte el quedar embarazada, ya que muy poca cantidad de la DHA se absorbe al torrente sanguíneo. Las pastillas para broncearse se toman vía oral, así que hay un riesgo más alto que la persona ingesta grandes cantidades de cantaxantín. No hay estudios que analicen el uso seguro de pastillas para broncearse mientras se esté tratando de embarazarse. El uso de salas para broncearse no sugiere que dificulte el poder embarazarse.

### ***¿Hay algún problema si el padre del bebé está utilizando auto-bronceadores, pastillas o salas para broncearse mientras yo estoy tratando de embarazarme?***

Para los hombres, no existe evidencia que el uso de cualquier producto de auto-bronceado o pastillas para broncearse cause defectos congénitos. Sin embargo, los constantes aumentos en la temperatura del organismo pueden disminuir la producción de espermatozoides, así que los hombres deben tener cuidado de no acalorarse mucho en las salas para broncearse.

### **Referencias Seleccionadas:**

- Lapunzina P. 1996. Ultraviolet light-related neural tube defects? Am J Med Genet 67:106.
- Merck Index, 12th Edition, p. 3225.
- Meadows M. 2003. Don't Be in the Dark about Tanning. FDA Consumer Magazine 37:6.
- United States Food and Drug Administration. 2000. Tanning Pills: Office of Cosmetics and Colors Fact Sheet. Available at: <http://www.cfsan.fda.gov/~dms/cos-tan2.html>.
- United States Food and Drug Administration. 2003. DHA-Spray Sunless 'Tanning' Booths: Office of Cosmetics and Colors Fact Sheet. Available at: <http://www.cfsan.fda.gov/~dms/cos-tan4.html>
- Yourick JJ, et al. 2004. Fate of chemicals in skin after dermal application: Does the in vitro skin reservoir affect the estimate of systemic absorption? Toxicol Appl Pharmacol 195:309-320.

agosto, 2015