



**MotherToBaby**

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

# Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

## **Benzodiazepina**

Esta hoja habla sobre los riesgos que la exposición a la benzodiazepina pueda tener durante el embarazo. En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con defectos congénitos. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

### ***¿Qué es la benzodiazepina?***

Benzodiazepinas son medicamentos que se usan para el tratamiento de la ansiedad, problemas para dormir, ataques, espasmos musculares y abstinencia alcohólica. Valium (diazepam), Xanax (alprazolam), Klonopin (clonazepam) y Ativan (lorazepam) son algunos ejemplos de benzodiazepinas, pero hay varios más. Aunque es mejor estudiar estos medicamentos individualmente, benzodiazepinas son estudiadas en conjunto con el embarazo a menudo.

### ***¿Debería de dejar de tomar mi benzodiazepina una vez que sepa que estoy embarazada?***

No. Siempre debería consultar a su médico antes de hacer cualquier cambio en sus medicamentos. Si de repente deja de tomar sus medicamentos podrá sufrir de retraimiento y no se sabe cuáles serían los efectos que el retraimiento tendría en el embarazo. Su médico le podrá ayudar a decidir si los beneficios de tomar su medicina son mejores que cualquier posible riesgo en su embarazo.

### ***Escuché que las benzodiazepinas pueden causar malformaciones como paladar hendido. ¿Es esto cierto?***

Cierta información hace tiempo sugirió que existía un pequeño riesgo en animales y humanos de paladar hendido y/o labio leporino si se tomaba benzodiazepina durante el primer trimestre semana de embarazo. Desde que se llevaron a cabo estos reportes hace tiempo, ha habido algunos estudios y exámenes que no apoyan esta asociación entre las benzodiazepinas y el labio leporino o paladar hendido o malformaciones en general. Por lo general se opina que el estar expuesto a las benzodiazepinas no aumenta significativamente el riesgo a malformaciones.

### ***¿Tomando benzodiazepinas puede causar otros problemas del embarazo?***

Dos estudios han sugerido una mayor tasa de partes prematuros y peso de nacimiento bajo en infantes cuando mujeres toman benzodiazepinas durante el embarazo.

### ***Necesito seguir tomando mi medicamento benzodiazepina. ¿Le causará efectos adversos a mi bebé después de nacer?***

Si usted está tomando benzodiazepina poco antes de dar a luz, su bebé puede sufrir de síntomas de retraimiento como el no poder controlar la temperatura corporal, dificultad para respirar, debilidad muscular, irritabilidad, llanto, problemas para dormir, temblores y nerviosismo. Es importante que usted le informe a su obstetra y al pediatra de su bebé para que le puedan ofrecer atención especial en caso de que su bebé lo requiera. Estos síntomas se quitan con el tiempo conforme la droga sale del organismo del bebé y no se espera tener efectos a largo plazo.

### ***¿El tomar benzodiazepina causará algún efecto en la conducta o desarrollo de mi bebé?***

Algunos estudios en animales han sugerido un efecto conducta en los nacidos que han sido expuestos. Sin embargo, ya que los animales no siempre predicen los efectos en los humanos, no se ha llegado a una conclusión. A la fecha no hay ningún estudio bien hecho, a largo plazo mirando a los niños que han sido expuestos a las benzodiazepinas durante el embarazo. No obstante, estas drogas han estado en el mercado por más de 40 años y no ha habido ninguna evidencia que sugiera que el cerebro o desarrollo del niño sufra de efectos adversos a largo plazo.

### ***Alguien me dijo que no tomara mi benzodiazepina junto con mi medicamento para las alergias. ¿Por qué no?***

En un solo reporte en humanos e información de animales han sugerido que la combinación de temazepam y

difenidramina puede aumentar el riesgo de partos de fetos muertos o muertes al poco tiempo de nacer. A la fecha no se sabe si esta interacción pueda ocurrir con todas las benzodazepinas. Para estar seguros, es mejor no tomar la difenidramina mientras esté tomando la benzodiazepina.

***¿Puedo tomar benzodiazepina mientras estoy amamantando?***

Algunas benzodiazepinas no son recomendadas durante la lactancia porque se quedan en el cuerpo por largo tiempo y pueden potencialmente causar sedación en un bebé lactante. Si necesita benzodiazepinas durante la lactancia es mejor usar una que se pueda salir del organismo rápidamente (como lorazepam). Cuando use una benzodiazepina durante la lactancia, observe muy de cerca a su bebé por si tiene falta de sueño, poca energía o no puede succionar bien, lo cual puede indicar que su bebé está recibiendo demasiada droga. Si usted ve cualquiera de estos síntomas deberá consultar a su pediatra de inmediato.

***¿Y si el padre del bebé toma una benzodiazepine?***

Como los hombres no comparten una conexión de la sangre con el bebé, un riesgo aumentado para da a luz a defectos de nacimiento o complicaciones de embarazo no se espera cuando el padre del bebé toma benzodiazepinas. Por lo general, la exposición del padre es muy poco probable que aumente los riesgos al embarazo. Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby?Exposiciones Paternas y el Embarazo en <http://www.mothersbaby.org/files/paternal.pdf>.

**Las Referencias Disponibles Bajo Solicitud.**

Agosto, 2015