



MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

# Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

## Benzodiazepina

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si exponerse a las benzodiazepinas podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

### *¿Qué es la benzodiazepina?*

Las benzodiazepinas son medicamentos que han sido utilizadas para tratar la ansiedad, problemas para dormir, ataques, espasmos musculares y abstinencia alcohólica. Diazepam (Valium®), alprazolam (Xanax®), clonazepam (Klonopin®), temazepam (Restoril®), y lorazepam (Ativan®) son algunos ejemplos de benzodiazepinas, pero hay varios más. Aunque es mejor estudiar estos medicamentos individualmente, benzodiazepinas son estudiadas en conjunto con el embarazo a menudo.

### *¿Debería de dejar de tomar mi benzodiazepina una vez que sepa que estoy embarazada?*

No. Siempre debe consultar a sus proveedores de salud antes de hacer cualquier cambio en su medicamento. Si de repente deja de tomar su medicamento, podría tener síntomas de abstinencia. No sabemos cuáles efectos de abstinencia tendrá en un embarazo. Sus proveedores de salud le pueden ayudar a decidir si los beneficios de tomar su medicina son mejores que cualquier posible riesgo en su embarazo.

### *¿Tomando un medicamento de benzodiazepina podría hacerlo más difícil embarazarme?*

Es desconocido. No ha habido estudios que analicen si las benzodiazepinas, como grupo, hacerlo más difícil para las mujeres embarazarse. Consulte a su proveedor de salud o a un especialista en información de MotherToBaby acerca de su medicamento específico.

### *Escuché que las benzodiazepinas pueden causar malformaciones congénitas como labio leporino y paladar hendido. ¿Es esto cierto?*

Probablemente no. Cierta información hace tiempo sugirió que existía un pequeño aumento en el riesgo de paladar hendido y/o labio leporino si la benzodiazepina fue tomada durante el primer trimestre. Desde estos primeros informes, ha habido algunos estudios y análisis que no han encontrado ningún aumento en los riesgos de malformaciones congénitas.

### *¿Tomando benzodiazepinas puede causar otros problemas del embarazo?*

No está claro. Algunos estudios han sugerido una tasa más alta de alumbramientos prematuros y de bajo peso en infantes cuando mujeres toman benzodiazepinas durante el embarazo. Sin embargo, no todos los estudios encontraron estos riesgos. Se necesita más investigación para responder a esta pregunta. Es posible que otros factores, no el medicamento, fueran responsables de estos hallazgos.

### *Necesito seguir tomando mi medicamento benzodiazepina. ¿Le causará efectos adversos a mi bebé después de nacer?*

Si usted está tomando benzodiazepina poco antes de dar a luz, su bebé puede sufrir de síntomas de abstinencia. Estos incluyen la dificultad para respirar, debilidad muscular, irritabilidad, llanto, problemas para dormir, temblores y nerviosismo. Es importante que su proveedor de salud y la pediatra sepan que está tomando una benzodiazepina. Esto es para que le puedan ofrecer atención especial en caso de que su bebé lo requiera. Si los síntomas se desarrollan, usualmente se resuelven durante algunas semanas tanto como la droga deje el sistema del bebé. Esto no es esperado que

tenga efectos a largo plazo.

### ***¿Tomando una benzodiazepina causará algún efecto en la conducta y desarrollo de mi bebé?***

No está claro. Muy pocos estudios han analizado los efectos a largo plazo en los niños expuestos durante el embarazo. Un estudio en humanos sugirió que es más probable que los niños muestren ciertos comportamientos, como el miedo y el aislamiento social. Sin embargo, más estudios a largo plazo son necesarios para entender si hay alguna preocupación.

### ***Alguien me dijo que no tomara mi benzodiazepina junto con mi medicamento para las alergias la difenhidramina.***

#### ***¿Por qué no?***

En un reporte en humanos e información de animales han sugerido que la combinación de temazepam y difenidramina (Benadryl®) podría aumentar la posibilidad de mortinato o muerte al poco tiempo después de nacer. No es conocido si esta interacción ocurrirá con todas las benzodiazepinas. Para estar seguros, es mejor no tomar la difenidramina mientras esté tomando una benzodiazepina.

### ***¿Puedo tomar las benzodiazepinas durante la lactancia?***

Depende. Algunas benzodiazepinas no son recomendadas durante la lactancia porque se quedan en el cuerpo por largo tiempo y podría causar sedación (somnolencia) en un bebé lactado. Si necesita benzodiazepinas durante la lactancia, es mejor usar una que se pueda salir del organismo rápidamente. Cuando use una benzodiazepina durante la lactancia, observe muy de cerca a su bebé por si tiene falta de sueño, poca energía o no puede succionar bien, lo cual puede indicar que su bebé está recibiendo demasiada droga. Si usted ve cualquiera de estos síntomas, discútanlos con el pediatra de su niño inmediatamente. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

### ***¿Qué hay si el padre del bebé toma una benzodiazepina?***

No es esperado un aumento en el riesgo de malformaciones congénitas o complicaciones del embarazo cuando el padre del bebé toma una benzodiazepina. Por lo general, las exposiciones del padre son pocos probables que aumenten los riesgos a un embarazo. Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby sobre Las exposiciones paternas y el embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

### **Las Referencias Disponibles Bajo Solicitud.**

julio, 2017