



MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

# Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

## Bupropión (Wellbutrin®)

En cada embarazo, la mujer inicia con un 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si la exposición al bupropión podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

### *¿Qué es bupropión?*

Bupropión es un medicamento utilizado para tratar la depresión y el trastorno afectivo estacional. Se vende en el mercado bajo el nombre comercial Wellbutrin®. Bupropión también se vende bajo el nombre comercial Zyban® como una ayuda para dejar de fumar. El bupropión pertenece a la clase de antidepresivos conocidos como inhibidores de la reabsorción de norepinefrina- dopamina (NDRI por sus siglas en inglés).

### *¿Puede el bupropión hacerlo más difícil embarazarme?*

No hay estudios que analicen específicamente la fertilidad en mujeres que toman bupropión. Se informaron dos casos de ciclos menstruales irregulares relacionados con el uso de bupropión. Sin embargo, estos casos reportados no mencionaron problemas de fertilidad.

### *Me acabo de enterar de que estoy embarazada. ¿Debo dejar de tomar bupropion?*

Siempre debe hablar con su proveedor de salud antes de hacer cualquier cambio en su medicamento para discutir los beneficios y riesgos. Las personas quienes suspenden repentinamente sus antidepresivos corren el riesgo de la abstinencia que puede incluir síntomas físicos y mentales. Los síntomas pueden incluir: mareos, malestar estomacal y nerviosismo o ansiedad. Si una mujer planea suspender su bupropión, es recomendado que esto sea hecho lentamente.

### *¿El uso de bupropión aumenta la posibilidad de abortos espontáneos?*

Un estudio no encontró una tasa más alta de aborto espontáneo entre las mujeres quienes tomaban bupropión en comparación con el promedio de la tasa de abortos espontáneos en la población general.

### *¿Tomando bupropión durante mi embarazo puede causar malformaciones congénitas?*

Un estudio ha sugerido una asociación débil entre la exposición en el primer trimestre y los defectos del corazón. El diseño de este estudio no permite una conclusión determinada. Al contrario, otros estudios con la participación de más de 2,300 embarazos expuestos a bupropion en el primer trimestre demostraron que no hubo un aumento en la posibilidad de malformaciones congénitas cuando bupropión fue tomado durante el embarazo. Por lo tanto, es muy poco probable que el uso de bupropión durante el embarazo aumente la posibilidad de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible.

### *¿Debería de considerar suspender paulatinamente bupropión antes del tercer trimestre?*

En las mujeres embarazadas quienes no han tratado la depresión, existen reportes de una posibilidad más grande de abortos espontáneos y partos prematuros, así como de bebés que nacen con complicaciones o bajos de peso.

La depresión no tratada durante el embarazo puede continuar después del parto como una depresión post-parto, la cual es una condición seria que debe ser tratada. Para más información, vea la hoja informativa sobre la depresión en:

<https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/la-depresion/pdf/>

Su proveedor de salud debería ser parte de su decisión de si dejar o no la terapia antidepresiva. Si usted escoge dejar de tomar su medicamento, su proveedor de salud le puede ayudar en irlo dejando paulatinamente de una forma lenta y controlada.

***Si yo necesito tomar bupropión durante todo mi embarazo: ¿Puede esto causar síntomas de abstinencia en mi bebé?***

No sabemos y estudios son necesarios. Algunos infantes cuyas madres tomaron otros antidepresivos cerca del final del embarazo han tenido síntomas de abstinencia como irritabilidad, nerviosismo, alteraciones en el sueño o dificultades para comer. Estos síntomas por lo general se desaparecen entre unos pocos días a varias semanas.

***¿Tendrá efectos a largo plazo en la conducta y desarrollo de mi bebé el tomar bupropión?***

Hay muy poco conocido acerca de los efectos a largo plazo sobre los niños expuestos a bupropión durante el embarazo. Un estudio ha sugerido una asociación entre la exposición prenatal a bupropión y el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH). Hay muchos factores que contribuyen al TDAH y es necesario seguir estudiando antes de hacer una conclusión. En la actualidad, nosotros no sabemos si tomando bupropión durante el embarazo tendría efectos a largo plazo en el aprendizaje y conducta.

***¿Puedo tomar bupropión durante la lactancia?***

Por favor consulte con su proveedor de salud si usted necesita tomar bupropión durante la lactancia. Bupropión es encontrado en la leche materna. Una madre que toma la dosis recomendada de bupropión pasa solamente una pequeña cantidad del medicamento al infante. Amamantar mientras toma bupropión no debería ser dañino para la mayoría de los bebés.

Bupropion puede provocar convulsiones en individuos propensos a ellos. Existe un reporte de un bebé expuesto al bupropión por medio de la leche materna quien entonces tuvo convulsiones. Las convulsiones cesaron cuando la madre suspendió de tomar bupropión. La pequeña cantidad de bupropión pasada a través de la leche materna puede tener más impacto en bebés prematuros o en bebés con otras complicaciones. Más estudios son necesarios para enfocarse mejor en esta área.

En algunas mujeres, bupropión puede reducir la cantidad de leche que sus cuerpos producen. Si usted nota esto, por favor comuníquese a su proveedor de salud. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

***¿Qué hay si el padre de mi bebé toma bupropión?***

No existen estudios que analicen los posibles riesgos a un embarazo cuando el padre toma bupropión. Por lo general, las exposiciones del padre son poco probable que aumente los riesgos a un embarazo. Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby Exposiciones paternas y el embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Haga clic [aquí](#) para ver las referencias.

febrero, 2018