



MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia
Pregunte a los Expertos

Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

Carbamazepina (Tegretol®)

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si exponerse a la carbamazepina podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es la carbamazepina?

La carbamazepina es un medicamento usado para controlar las convulsiones en el tratamiento de la epilepsia. La carbamazepina también es utilizada para tratar el desorden bipolar afectivo, la esquizofrenia, la neuralgia del trigémino, y otros desordenes de dolor específicos. La marca comercial común para la carbamazepina es Tegretol®, pero hay otros.

He tomado la carbamazepina por muchos años. ¿Podría esto afectar mi habilidad de quedar embarazada?

Los estudios han encontrado que el uso de medicamentos a largo plazo para controlar las convulsiones en las mujeres está asociado con problemas menstruales y dificultad en salir embarazada. Hable con su proveedor de salud si está teniendo dificultades para quedar embarazada.

Estoy tomando carbamazepina, pero quisiera suspenderlo antes de quedar embarazada. ¿Cuánto tiempo permanece la carbamazepina en su organismo?

La habilidad de cada persona en metabolizar el medicamento puede ser diferente. Cuando usted primero empieza a tomar carbamazepina, su organismo lo metaboliza lentamente. Puede tomarle de 5 a 14 días para aclararla de su cuerpo. Después de un tratamiento a largo plazo, casi todo el carbamazepina debería estar eliminado de su organismo de 3 a 5 días después de la última dosis.

Las mujeres embarazadas no deberían cambiar sus medicamentos durante el embarazo sin antes hablar con su proveedor de salud. Tener una convulsión en el embarazo puede ser dañino para el bebé. Las mujeres con desorden bipolar quienes suspendieron el medicamento durante sus embarazos podrían estar en alto riesgo de episodios de depresión o manía que podría ser dañinos para ambos la madre y el bebé.

Si es posible, las mujeres con desorden bipolar o desorden convulsivo quienes podrían embarazarse deberían discutir sus opciones de tratamiento, incluyendo medicamentos, con su proveedor de salud antes de salir embarazada.

¿Tomar carbamazepina durante mi embarazo puede causar malformaciones congénitas?

Los estudios analizando a las mujeres quienes han tomado la carbamazepina durante el primer trimestre del embarazo, han encontrado una probabilidad del 1% (1/100 nacimientos) para defectos del tubo neural (la médula espinal o cráneo no se forman correctamente). El defecto más común del tubo neural, es la espina bífida. Otros estudios han reportado de 2 a 3 veces más grandes de probabilidades para otras malformaciones congénitas mayores, como defectos cardíacos o labio leporino.

Algunos estudios también han sugerido un aumento en la posibilidad para las malformaciones menores tales como nariz pequeña con un espacio largo entre la nariz y el labio superior, y uñas pequeñas en los dedos de las manos y los pies. Otros estudios han reportado un incremento en la frecuencia de retraso en el crecimiento y el tamaño pequeño de cabeza.

El ácido fólico, han sido demostrados para reducir la probabilidad de defectos en el tubo neural. Ya que las mujeres que toman la carbamazepina tienen una probabilidad mayor de tener un bebé con un defecto del tubo neural, los proveedores de salud recomiendan que todas las mujeres que toman la carbamazepina tomen ácido fólico adicional.

antes de embarazarse y durante el embarazo. Hable con su proveedor de salud para discutir cuanto ácido fólico debería tomar.

¿Tomar carbamazepina durante el embarazo puede afectar el desarrollo de mi bebé?

Más estudios son necesitados antes de que podamos estar seguros los efectos de la carbamazepina a largo plazo. Investigadores están apenas comenzando a evaluar el desarrollo de los niños quienes han sido expuestos a la carbamazepina durante el embarazo. Algunos estudios han encontrado un incremento leve en el riesgo de retrasos en el desarrollo intelectual. Otros estudios no encontraron diferencias en el desarrollo o CI.

He estado tomando carbamazepina en los últimos años y acabo de enterarme que estoy embarazada. ¿Qué pruebas están disponibles para saber si mi bebé tiene espina bífida u otra malformación congénita?

Pruebas de detección están disponibles para los defectos del tubo neural u otras malformaciones congénitas en su embarazo. Hay pruebas de sangre y ultrasonidos. Discuta sus opciones acerca de las pruebas de detección con sus proveedores de salud.

No hay pruebas que pueden demostrar si ha habido algún efecto en el comportamiento o habilidad de aprendizaje.

¿Qué le podría pasar a mi bebé si suspendo el uso de la carbamazepina y tengo un ataque convulsivo durante mi embarazo?

Aproximadamente 1 de 3 mujeres epilépticas tienen un aumento en la frecuencia de sus ataques epilépticos durante el embarazo. Las complicaciones de la madre y del feto dependen de que tan seguido se presentan las convulsiones y su duración. Las crisis epilépticas pueden causarle a la madre y al feto tener periodos en donde no reciben suficiente oxígeno en la sangre. Esto podría causar daño cerebral y problemas de desarrollo en el niño, o podría poner en peligro la vida. Además, una convulsión podría causar que se caiga y físicamente lastimarse.

¿Debería de suspender carbamazepina durante mi embarazo?

Debe contactar a sus proveedores de la salud antes de embarazarse, o cuando sepa que está embarazada, para hablar acerca de cualquier cambio a su medicamento. Los beneficios de tomar carbamazepina deben ser considerados contra los posibles riesgos para el bebé en desarrollo.

¿Hay algunas otras preocupaciones con el uso de carbamazepina durante el embarazo?

Raramente, el uso materno de carbamazepina durante el embarazo ha sido asociado con problemas de sangramiento en el recién nacido debido a los bajos niveles de la vitamina K. Ha sido recomendado que las mujeres que estén tomando estos medicamentos reciban los suplementos de vitamina K cerca del final de sus embarazos y que sus bebés reciban el suplemento de vitamina K al nacer. Las mujeres que toman carbamazepina en el embarazo deberían consultar con sus proveedores de salud y los pediatras de sus niños antes del parto.

¿Puedo tomar carbamazepina mientras estoy amamantando?

La carbamazepina pasa en la leche materna. Sin embargo, la cantidad de carbamazepina que se encuentra en la sangre de un bebé generalmente está por debajo de un nivel terapéutico, lo que significa que no se espera que afecte al bebé. La lactancia materna mientras toma monoterapia con carbamazepina no parece afectar el crecimiento ni el desarrollo infantil. Algunos proveedores de servicios de salud pueden medir los niveles de carbamazepina en el recién nacido si existe alguna preocupación. Asegúrese de consultar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

¿Qué hay si el padre del bebé toma la carbamazepina?

Un pequeño estudio en animales y dos pequeños estudios en humanos han sugerido que la carbamazepina podría afectar el desarrollo del esperma, pero los estudios no evaluaron la fertilidad. Más estudios son necesitados para saber si los hombres quienes tomaron la carbamazepina tienen más dificultad en embarazar a sus parejas. En general, las exposiciones que tienen los padres son menos probable que aumenten los riesgos para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby Exposiciones Paternas y el Embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Las Referencias Disponibles Baio Solicitud.

agosto, 2017