



# MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

## Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

### **El Carbonato de Calcio y el Embarazo**

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si exponerse al carbonato de calcio y podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

#### ***¿Qué es el carbonato de calcio?***

El carbonato de calcio es un suplemento dietético utilizado para aumentar el calcio en su cuerpo. El calcio es necesitado para los huesos saludables, los músculos, el sistema nervioso y el corazón. El carbonato de calcio es utilizado también como un antiácido para aliviar las agruras, acidez de indigestión, y dolor de estómago. El carbonato de calcio viene en formas diferentes, incluyendo tabletas, tabletas masticables, cápsulas y líquido. Puede también ser un ingrediente que se encuentra en los productos de venta libre y sin receta.

#### ***Me acabo de enterar que estoy embarazada. ¿Dejaría de tomar el carbonato de calcio?***

Siempre debería consultar con su proveedor de salud antes de hacer algunos cambios en su medicamento. El carbonato de calcio cuando es tomado en dosis recomendadas, no ha sido asociado con ningún riesgo conocido durante el embarazo.

#### ***¿Puede el uso del carbonato de calcio durante el embarazo causar malformaciones congénitas?***

Los estudios han demostrado que las mujeres tomando el carbonato de calcio durante los primeros tres meses del embarazo no están en alto riesgo de tener un bebé con una malformación congénita. Por lo tanto, el tomar el carbonato de calcio como es recomendado en cualquier etapa durante un embarazo no ha sido asociado con efectos adversos.

#### ***¿Cuáles son los peligros de tomar demasiado carbonato de calcio?***

La cantidad diaria recomendada (RDA, por sus siglas en inglés) de calcio para las mujeres embarazadas y lactantes es de 1,000 mg. El uso del carbonato de calcio en más de la cantidad recomendada puede resultar en más bajo peso fetal y ha sido asociado con el síndrome de leche y alcalinos. El síndrome de leche y alcalinos es causado por niveles elevados de calcio en la sangre. Esto podría conducir al metabolizar el calcio en otros tejidos del cuerpo y puede causar insuficiencia renal.

#### ***¿Puedo usar el carbonato de calcio durante la lactancia?***

El calcio es encontrado en la leche materna y cuando es usado en dosis recomendadas, no se cree ser dañino al bebé amamantado. Si el exceso de calcio es necesitado para la producción de leche, vendrá de su cuerpo bajando el calcio excretado en la orina y la movilización del hueso. Asegúrese de consultar con su proveedor de salud acerca de todas sus opciones para amamantar.

#### ***¿Qué hay si el padre del bebé toma el carbonato de calcio?***

No hay estudios examinando los posibles problemas para concebir o los riesgos de un embarazo cuando el padre toma el carbonato de calcio. En general, las exposiciones que tienen los padres es menos probable que aumente el riesgo para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby Exposiciones Paternas y el Embarazo (<https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>).

## Las Referencias Disponibles Bajo Solicitud.

Septiembre, 2013

Si usted tiene preguntas sobre la información en esta hoja u otras exposiciones durante el embarazo y la lactancia, llame a MotherToBaby al **(866) 626-6847**. Derechos de autor OTIS.

