



# MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

## Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

### Los Cigarrillos Electrónicos

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es llamado su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si la exposición a los cigarrillos electrónicos podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

#### *¿Qué son cigarrillos electrónicos?*

Los cigarrillos electrónicos, o vapeador, proporcionan otra forma de administrar nicotina a su cuerpo. Los cigarrillos electrónicos son dispositivos con baterías que calientan y vaporizan una solución de nicotina que usted inhala, al igual que usted inhala el humo del tabaco de un cigarrillo tradicional. El uso de cigarrillos electrónicos es a veces referido como “vaping.”

La solución de nicotina en los cigarrillos electrónicos también incluye otros productos químicos y aditivos como el propilenglicol, etilenglicol, polietilenglicol y/o glicerol. Pueden ser agregados sabores artificiales. También son comercializados los cartuchos de líquidos sin nicotina.

#### *¿Cómo se compara el nivel de nicotina en los cigarrillos electrónicos con los cigarrillos tradicionales?*

No está claro. Los cigarrillos electrónicos están en gran medida no regulados, por lo que la dosis de nicotina varía ampliamente y no puede coincidir con lo que dice la etiqueta. La nicotina ha sido encontrada en e-cigarrillos etiquetados como no tener nicotina, y algunos cigarrillos electrónicos reportaron no tener nicotina. Es posible que alguien pueda recibir una dosis más alta de nicotina con cigarrillos electrónicos comparado con los cigarrillos tradicionales.

Aunque los cigarrillos electrónicos pueden tener menos contaminantes causantes de cáncer que los cigarrillos tradicionales, se pueden incluir una serie de contaminantes que podrían representar un riesgo para la salud de la persona que usa el cigarrillo electrónico y a un embarazo.

Por estas razones, además de la falta de estudios que demuestren eficacia, el uso de cigarrillos electrónicos no es un método recomendado para dejar de fumar durante el embarazo. Nuestra hoja informativa sobre los cigarrillos de tabaco puede ser encontrado en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/el-fumar-cigarro-el-embarazo/pdf/>.

#### *¿Puede el uso de e-cigarrillos durante el embarazo causar un aborto espontáneo?*

No hay estudios publicados que puedan responder a esta pregunta. Los estudios sobre los cigarrillos tradicionales que incluyen la nicotina han encontrado un aumento en el riesgo de aborto espontáneo.

#### *¿Puede el uso de cigarrillos electrónicos durante el embarazo causar malformaciones congénitas?*

No hay estudios publicados que puedan responder a esta pregunta. Los cigarrillos tradicionales que incluyen nicotina pueden representar un pequeño aumento en el riesgo de hendiduras orales (una fractura en el labio o el techo de la boca que normalmente requiere cirugía). Este riesgo no ha sido probado.

#### *¿Puede el uso de e-cigarrillos causar otros problemas durante el embarazo?*

No hay estudios publicados que puedan responder a esta pregunta. Sin embargo, tanto los estudios en animales con nicotina como los estudios con cigarrillos tradicionales con nicotina encuentran una reducción en el crecimiento fetal, lo que es sospechado ser debido a la disminución del flujo sanguíneo al útero.

***¿Puede el uso de cigarrillos electrónicos durante el embarazo causar problemas de aprendizaje posteriores para el bebé?***

No hay estudios publicados que puedan responder a esta pregunta. Algunos estudios han vinculado cigarrillos tradicionales con nicotina a más altas posibilidades de trastorno de déficit de atención y dificultades de aprendizaje. Sin embargo, esto no ha sido probado.

***¿Existen recursos o tratamientos médicos disponibles para ayudarme a dejar los cigarrillos electrónicos y los cigarrillos de tabaco durante mi embarazo?***

Sí. Usted debe hablar con su proveedor de salud acerca de su deseo de dejar de fumar. También puede encontrar asesoramiento, apoyo y referencias gratis, con la Quitline del fumador al 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669) desde cualquier lugar de los Estados Unidos. Mientras que estos recursos se centran en los cigarrillos de tabaco, la nicotina es el químico adictivo tanto en los cigarrillos electrónicos y cigarrillos de tabaco, por lo que todavía puede proporcionar ayuda con respecto a los cigarrillos electrónicos.

***¿Puedo usar cigarrillos electrónicos cuando estoy amamantando?***

Todavía no hay información para responder a esta pregunta. El mejor y más seguro enfoque es no usar los cigarrillos electrónicos durante la lactancia. La nicotina pasa a la leche materna. Los estudios han demostrado que la frecuencia cardíaca infantil y los cambios en la presión arterial se han asociado con el aumento de las concentraciones de nicotina en la leche. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

***¿Existe alguna preocupación si mi pareja está usando los cigarrillos electrónicos?***

No hay información para responder a esta pregunta. Los hombres que fuman cigarrillos tradicionales con nicotina pueden tener recuentos de espermatozoides más bajos, así como la forma anormal y el movimiento de los espermatozoides, lo que puede hacer más difícil quedar embarazada. No se sabe si la exposición de segunda mano a cigarrillos electrónicos representa un riesgo para su embarazo. Los estudios no están claros sobre el nivel de exposición que utiliza el cigarrillo electrónico a una persona cercana. Para obtener información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby Exposiciones paternales y el embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

**Las Referencias:**

- Baeza-Loya S et al. 2014. Perceptions about e-cigarette safety may lead to e-smoking during pregnancy. Bull Menninger Clin. 78(3):243-52.
- Hahn J et al. 2014. Electronic cigarettes: overview of chemical composition and exposure estimation. Tob Induc Dis. 9;12(1):23.
- Kahr MK, et al. 2015. A qualitative assessment of the perceived risks of electronic cigarette and hookah use in pregnancy. BMC Public Health. 15(1):1273.
- Suter MA, et al. 2015. Is there evidence for potential harm of electronic cigarette use in pregnancy? Birth Defects Res A Clin Mol Teratol.103(3):186-95.

junio, 2016