



MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia
Pregunte a los Expertos

Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

Clonazepam

Esta hoja habla sobre la exposición al clonazepam durante el embarazo y la lactancia. Esta información no debe ocupar el lugar de la atención médica y los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es el clonazepam?

El clonazepam pertenece a la clase de medicamentos llamados las benzodiazepinas. Clonazepam es un medicamento comúnmente utilizado para tratar las convulsiones, la ansiedad, los ataques de pánico y el insomnio. Una marca común es Klonopin®.

Tomo clonazepam. ¿Puede hacerlo más difícil embarazarme?

Actualmente no hay estudios que hayan analizado si tomando clonazepam puede hacerlo más difícil para una mujer quedar embarazada.

Me acabo de enterar que estoy embarazada. ¿Debo dejar de tomar clonazepam?

Hable con su proveedor de salud antes de hacer cualquier cambio a este medicamento. Las mujeres que repentinamente dejan de tomar clonazepam (dejar “de golpe”) pueden tener síntomas de abstinencia. No sabemos qué efectos tendría la abstinencia en un embarazo. Si decide dejar de tomar clonazepam durante el embarazo, es importante que deje de tomar el medicamento lentamente, bajo la dirección de su proveedor de salud.

Para algunas mujeres, los beneficios de permanecer en clonazepam durante el embarazo pueden superar cualquier riesgo potencial. Su proveedor de salud le puede ayudar a decidir si debe continuar tomando clonazepam durante el embarazo.

¿Tomando clonazepam puede aumentar la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. Un estudio encontró que las mujeres que tomaban más de 4 mg / día de clonazepam tenían una probabilidad ligeramente más alta de aborto espontáneo. Se necesita más investigación para determinar si el aumento de riesgo observado en este estudio es en realidad el resultado por la alta dosis tomada por estas mujeres, relacionada con la condición de salud indicada de la madre o debido a la casualidad.

¿Tomando clonazepam puede aumentar la posibilidad de tener un bebé con una malformación congénita?

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un bebé con una malformación congénita. Esto es llamado su riesgo imprevisible. Hay un pequeño número de estudios sobre mujeres que toman solamente el clonazepam durante el embarazo. Estos estudios no han encontrado una alta probabilidad de malformaciones congénitas cuando una mujer toma solamente clonazepam durante el primer trimestre del embarazo.

Las mujeres embarazadas que toman clonazepam en combinación con otros medicamentos anticonvulsivos para controlar las convulsiones pueden tener una mayor probabilidad de malformaciones congénitas.

¿Puede el clonazepam causar otras complicaciones del embarazo?

Dos estudios encontraron que los bebés expuestos a clonazepam durante el embarazo podrían ser más propensos a nacer prematuros (antes de las 37 semanas) o con bajo peso al nacer. Debido a que estos estudios se basaron en registros de recetas médicas, no sabemos si las mujeres realmente tomaron el medicamento. Además, las complicaciones del embarazo observadas en estos estudios pueden estar más relacionadas con la condición de salud subyacente de la madre, como la ansiedad.

Necesito tomar clonazepam durante todo mi embarazo. ¿Causará síntomas de abstinencia en mi bebé después del nacimiento?

Algunos bebés nacidos de mujeres que toman este medicamento al final de su embarazo pueden tener más problemas para respirar, mala circulación y bajo tono muscular (síndrome del bebé floppy). No todos los bebés expuestos a clonazepam experimentarán estos síntomas. Es importante que su proveedor de salud y el proveedor médico del bebé sepan que está tomando clonazepam para que puedan estar preparados para vigilar al bebé de cerca en el momento del parto. Si un bebé experimenta síntomas, es posible que deba pasar algún tiempo adicional en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN).

¿Tomando clonazepam durante el embarazo afectará el comportamiento de mi bebé o causará problemas de aprendizaje?

Un estudio de 269 niños no encontró una mayor posibilidad de autismo en niños cuyas madres tomaron clonazepam como su único medicamento para las convulsiones.

¿Puedo amamantar a mi bebé si estoy tomando clonazepam?

Clonazepam entra en pequeñas cantidades en la leche materna. Debido a que puede causar sedación (somnolencia) y puede acumularse en el cuerpo del bebé, es posible que se prefieran otros medicamentos mientras amamanta a un recién nacido. Si una madre debe usar clonazepam, el bebé amamantado debe ser vigilado de cerca para detectar sedación (somnolencia). Si ocurre una sedación excesiva, comuníquese de inmediato con el pediatra del bebé, que tal vez quiera realizar un análisis de sangre para ver a qué cantidad de clonazepam está expuesto el bebé. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

¿Qué hay si el padre del bebé toma el clonazepam?

No hay estudios examinando los riesgos posibles a un embarazo cuando un padre toma clonazepam. En general, las exposiciones que los padres tienen son pocos probables que aumenten los riesgos a un embarazo. Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby [Las exposiciones paternas y el embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Por favor haga clic aquí para las referencias.

octubre, 2018