



MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

# Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

## El Colesterol Alto

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es llamado su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si teniendo el colesterol alto podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

### *¿Qué es el colesterol alto?*

El colesterol es una sustancia en el cuerpo que es necesitado para que su cuerpo trabaje propiamente. Sin embargo, demasiado colesterol aumenta la posibilidad de enfermedad cardíaca, la cual puede conducir a ataques del corazón y derrame cerebral. Un análisis de sangre puede decirle si usted tiene demasiado colesterol.

Su cuerpo hace su propio colesterol y usted lo obtiene de la comida que usted come. Los alimentos altos en colesterol incluyen mantequilla, carne grasa y queso con grasa completo.

Hay dos clases de colesterol, muchas veces llamado colesterol “bueno” (HDL) y colesterol “malo” (LDL). La falta de ejercicio, teniendo sobrepeso y comiendo comidas altas en colesterol todo aumenta su colesterol malo. Fumar cigarrillos disminuye la cantidad de colesterol bueno en su cuerpo.

### *¿Teniendo el colesterol alto lo hará más difícil embarazarme?*

En general, las mujeres con colesterol alto no tienen más dificultades para quedar embarazadas que las mujeres de la misma edad sin colesterol alto. Sin embargo, hay un estudio que sugirió que puede tomar más tiempo para las mujeres con colesterol alto para embarazarse.

### *¿Cómo el embarazo afectará mis niveles de colesterol?*

Para la mayoría de las mujeres, los niveles de colesterol bajan ligeramente a principio del embarazo, pero luego aumentan. Recuerde también que la dieta y el ejercicio pueden afectar los niveles de colesterol. Hable con su proveedor de salud si usted está preocupado por sus niveles de colesterol.

### *¿Teniendo el colesterol alto aumenta mi posibilidad de aborto espontáneo?*

Las mujeres con colesterol alto tienen una posibilidad similar de aborto espontáneo tanto como otras mujeres de su edad.

### *¿Puede el colesterol alto aumentar la posibilidad de que mi bebé tenga una malformación congénita?*

Los estudios no han encontrado una mayor probabilidad de malformaciones congénitas por solo el colesterol alto. Factores relacionados como la diabetes y la obesidad pueden aumentar la posibilidad de malformaciones congénitas. Vea nuestras hojas informativas de MotherToBaby sobre Obesidad y Diabetes durante el embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/obesidad/pdf/> y <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/la-diabetes/pdf/>.

### *¿Teniendo colesterol más alto puede significar que tendré una más alta probabilidad de complicaciones del embarazo?*

No está claro. Algunos estudios no han encontrado aumento en las complicaciones del embarazo, mientras que otros estudios han encontrado aumentó riesgo de diabetes gestacional, preeclampsia (presión arterial alta y cambios en la función renal) y parto prematuro (antes de las 37 semanas). Se necesitan más estudios para saber si realmente hay una alta probabilidad de complicaciones del embarazo con niveles más altos de colesterol.

### ***Estoy embarazada. ¿Debería suspender de tomar mi medicamento para el colesterol alto?***

Hable con su proveedor de salud antes de suspender cualquier medicamento. Para información sobre medicamentos específicos, consulte las hojas de información de MotherToBaby <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/> o comuníquese con MotherToBaby sin cargo al 1-866-626-6847. Es importante que hable con sus proveedores de salud acerca de todas sus opciones de tratamiento cuando está planeando embarazarse, o apenas se dé cuenta que está embarazada.

### ***¿Puedo tomar mi medicamento para el colesterol alto durante la lactancia?***

Probablemente. Hay diferentes medicamentos utilizados para tratar el colesterol alto. Mientras que algunos medicamentos pueden ser de bajo riesgo para el bebé que está amamantando, otros pueden no haber sido estudiados para la seguridad de la lactancia. Para información sobre agentes específicos, vea nuestras hojas informativas sobre los medicamentos o comuníquese con MotherToBaby. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todos los medicamentos que usa durante la lactancia.

### ***¿Qué hay si el padre del bebé tiene el colesterol alto?***

Los estudios sobre la calidad de los espermatozoides y el colesterol alto se han centrado principalmente en el uso del padre de los medicamentos para el colesterol. Es sugerente, pero no hay pruebas claras de que solo el colesterol alto reduce la posibilidad de un hombre de tener un hijo. En general, las exposiciones que los padres tienen no aumentan los riesgos a un embarazo. Para obtener más información, por favor consulte la hoja informativa de MotherToBaby Exposiciones Paternas y el Embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

***MotherToBaby actualmente está realizando un estudio examinando el colesterol y los medicamentos utilizados para tratar esta condición en el embarazo. Si usted está interesado en participar en este estudio, por favor llame al 1-877-311-8972 o regístrese a <https://mothertobaby.org/join-study/>.***

## **Las Referencias Bajo Solicitud**

enero, 2017