



MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia
Pregunte a los Expertos

Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

Coronaviruses

*La información sobre el 2019-nCoV está evolucionando rápidamente, y esta hoja informativa podría estar desactualizada para cuando la lea. Para obtener la información más actualizada, llame a MotherToBaby al 866-626-6847.

Esta hoja habla sobre la exposición a los coronavirus en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué son los coronavirus? ¿Cómo los contraigan las personas?

Los coronavirus (CoV) son una familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como el síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). A fines de 2019, se identificó un nuevo coronavirus llamado COVID-19 (anteriormente conocido como 2019-nCoV) en Wuhan, China, que se ha extendido a otros países, incluyendo a los Estados Unidos.

Los síntomas más comunes de COVID-19 incluyen fiebre, tos y dificultad para respirar, aunque algunas personas tienen síntomas muy leves o nulos. En casos más graves, la infección puede causar neumonía, síndrome respiratorio agudo severo, insuficiencia renal y muerte. Los síntomas de SRAS y MERS son similares, y los pacientes con SRAS también informan comúnmente diarrea y dolores corporales.

Los coronavirus son transmitidos fácilmente por contacto cercano de persona a persona. Cuando una persona infectada estornuda o tose, el virus puede propagarse a otras personas cercanas. Las mejores maneras de evitar contraer un coronavirus son evitar el contacto cercano con cualquier persona que muestre síntomas de enfermedades respiratorias como toser o estornudar, evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, limpiar / desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia y lavarse las manos con frecuencia. Lavarse las manos correctamente puede ser la mejor manera de evitar contraer un coronavirus. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) publican avisos de salud de viaje aquí, y actualmente recomiendan que los viajeros eviten todos los viajes no esenciales a China.

¿Puedo hacerme una prueba para el coronavirus?

Los CDC ofrecen una guía de prueba para el COVID-19 aquí. Aunque no hay epidemias actuales de SRAS o MERS, las pruebas están disponibles si es necesario. Si cree que puede tener un coronavirus, comuníquese con su proveedor de salud lo antes posible.

¿Puede hacerlo más difícil embarazarme si estoy infectada con un coronavirus?

No se han realizado estudios para ver si tener un coronavirus podría hacerlo más difícil para una mujer embarazarse.

¿Estar infectada con un coronavirus durante el embarazo podría aumentar la posibilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. No se han realizado estudios para ver si contraer un coronavirus durante el embarazo podría aumentar la posibilidad de aborto espontáneo. En una pequeña muestra de mujeres embarazadas que tenían SRAS en el primer trimestre, 4 de cada 7 embarazos terminaron en aborto espontáneo. No hay suficiente información para saber si los abortos espontáneos fueron causados por el virus, la severidad de la enfermedad de la madre u otras razones. Se necesita más investigación para saber cómo la infección por coronavirus podría afectar un embarazo.

¿Estar infectada con un coronavirus durante el embarazo podría aumentar la posibilidad de defectos de nacimiento?

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de posibilidades de tener un bebé con un defecto de nacimiento. Esto se llama su riesgo imprevisible. No hay estudios publicados que analicen la infección por coronavirus en el embarazo y defectos de nacimiento.

Una fiebre alta (consulte la hoja informativa de MotherToBaby: <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/la-hipertermia/pdf/>) en el primer trimestre puede aumentar la posibilidad de ciertos defectos de nacimiento. Si se enferma con un coronavirus o cualquier otra enfermedad y desarrolla fiebre alta, hable con su proveedor de salud lo antes posible para analizar la mejor manera de reducirlo.

¿Tener un coronavirus en el segundo o tercer trimestre podría causar otras complicaciones del embarazo?

Entre 12 mujeres embarazadas con SRAS, hubo 2 casos de parto prematuro (parto antes de las 37 semanas). En un informe de 11 mujeres embarazadas con MERS, hubo 2 nacidos muertos y un bebé que murió poco después de un parto prematuro. En un informe reciente de 9 mujeres diagnosticadas con COVID-19 durante el tercer trimestre del embarazo, ninguno de los bebés nació con infección por coronavirus. Muestras de líquido amniótico, sangre de cordón umbilical e hisopos de garganta de los bebés que fueron colectadas de 6 de las parejas madre-infantil no mostraron signos de que la infección hubiera pasado de las madres a sus bebés antes del parto. Se necesita más información para conocer todos los posibles efectos de la infección por coronavirus en el embarazo.

Debido a que estos virus pueden causar síntomas serios e incluso la muerte, es importante un tratamiento rápido. Si el virus no es tratado, las complicaciones en la madre, como la neumonía y la insuficiencia renal, podrían causar problemas al bebé en desarrollo.

¿La exposición a un coronavirus en el embarazo podría causar problemas a largo plazo en el comportamiento o el aprendizaje del bebé?

No se han realizado estudios para ver si teniendo un coronavirus en el embarazo podría tener efectos a largo plazo en el niño.

¿Puedo amamantar si tengo el coronavirus?

Seis mujeres diagnosticadas con COVID-19 a finales del embarazo proporcionaron muestras de su primera leche materna. Las 6 muestras de leche dieron negativo para el virus. Sin embargo, se necesita más información para conocer los efectos del coronavirus en la leche materna. Las mujeres que están amamantando deben hablar con sus proveedores de salud y sopesar los beneficios conocidos de la lactancia materna contra los riesgos desconocidos de la lactancia materna con esta infección. Si elige amamantar mientras tiene un coronavirus, tomando precauciones como lavando las manos con frecuencia y usando una máscara facial puede limitar la posibilidad de transmitir el virus al bebé.

Si un hombre tiene un coronavirus, ¿podría afectar su fertilidad (habilidad de embarazar a su pareja) o aumentar la posibilidad de defectos de nacimiento?

Esto no ha sido bien estudiado. En general, las exposiciones que los padres tienen son improbables que aumentan los riesgos a un embarazo. Para obtener más información, por favor consulte la hoja informativa de MotherToBaby Las exposiciones paternas y el embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

febrero, 2020