



MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia
Pregunte a los Expertos

Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

COVID-19

*La información sobre el 2019-nCoV está evolucionando rápidamente, y esta hoja informativa podría estar desactualizada para cuando la lea. Para obtener la información más actualizada, llame a MotherToBaby al 866-626-6847.

Esta hoja habla sobre COVID-19 en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es COVID-19?

COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un virus. Este virus (lo cual se refiere como SARS-CoV-2) pertenece a un grupo que se llama coronavirus. Los síntomas más comunes de COVID-19 incluyen fiebre, tos, y dificultad para respirar, aunque algunas personas tienen síntomas muy leves o nulos. En casos más graves, la infección puede causar neumonía, insuficiencia respiratoria, y muerte.

El virus que causa COVID-19 es transmitido fácilmente por contacto cercano de persona a persona. Cuando una persona infectada tose o estornuda, el virus puede propagarse a otras personas cercanas. Las mejores maneras de protegerse de la infección son evitar el contacto cercano con cualquier persona que muestre síntomas de enfermedades respiratorias como toser o estornudar, lavarse las manos con frecuencia, evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, y limpiar/desinfectar las superficies que se tocan con frecuencia. Quedarse en casa lo más posible cuando el virus está propagando en la comunidad también puede reducir la posibilidad de exposición al virus. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan evitar viajar a áreas con brotes de COVID-19. Se publican avisos de salud de viaje aquí.

¿Puedo hacerme una prueba para COVID-19?

Los CDC ofrecen información sobre pruebas para el COVID-19 aquí. Si usted tiene síntomas de COVID-19 (fiebre, tos, dificultad para respirar), llame a su proveedor de salud lo más antes posible.

¿Puede hacerlo más difícil embarazarme si tengo COVID-19?

No se han realizado estudios para ver si tener COVID-19 podría hacerlo más difícil embarazarse.

¿Tener COVID-19 durante el embarazo podría aumentar la posibilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. No se han realizado estudios para ver si tener COVID-19 durante el embarazo podría aumentar la posibilidad de aborto espontáneo.

¿Tener COVID-19 durante el embarazo podría aumentar la posibilidad de defectos de nacimiento?

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de posibilidades de tener un bebé con un defecto de nacimiento. Esto se llama su riesgo imprevisible. No hay estudios publicados que analicen COVID-19 en el embarazo y defectos de nacimiento.

Una fiebre alta en el primer trimestre puede aumentar la posibilidad de ciertos defectos de nacimiento (consulte la hoja informativa de MotherToBaby: <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/la-hipertermia/pdf/>). Si se enferma con COVID-19 o cualquier otra enfermedad y desarrolla fiebre alta, hable con su proveedor de salud lo antes posible para analizar la mejor manera de reducirlo.

¿Tener COVID-19 en el segundo o tercer trimestre podría causar otras complicaciones del embarazo?

La información sobre COVID-19 y el embarazo es limitada. La experiencia con otras enfermedades respiratorias tal como influenza y el síndrome respiratorio agudo grave (SARS, por sus siglas en inglés) sugiere que las

embarazadas pueden llevar un mayor riesgo de complicaciones si tienen una enfermedad respiratoria, así que es importante un manejo rápido de los síntomas. Tener síntomas graves o complicaciones por cualquier enfermedad puede requerir que mujeres embarazadas necesiten dar a luz antes de lo esperado. El parto prematuro (antes de 37 semanas) puede ser asociado con problemas de salud a largo plazo para los bebés.

Informes de mujeres hospitalizadas con síntomas de COVID-19 durante los segundo y tercer trimestres del embarazo han incluido partos prematuros, pero no está claro si estos fueron debidos a la infección de la madre o a otras razones. En informes limitados de bebés nacidos de mujeres con enfermedad de COVID-19 alrededor del momento del parto, la mayoría de los recién nacidos no han tenido evidencia de infección. Sin embargo, en un informe 3 recién nacidos desarrollaron síntomas de COVID-19 y dieron positivo para el virus poco después del parto. Aunque este informe sugiere la posibilidad de que el virus pueda pasar de una madre a un bebé durante el embarazo, los investigadores necesitan más información para confirmarlo, y para saber todos los posibles efectos de COVID-19 en el embarazo. Los CDC tiene información sobre COVID-19 y el embarazo [aquí](#).

¿Tener COVID-19 en el embarazo podría causar problemas a largo plazo en el comportamiento o el aprendizaje del bebé?

No se han realizado estudios para ver si tener COVID-19 en el embarazo podría tener efectos a largo plazo en el niño.

Soy trabajadora sanitaria embarazada. ¿Qué precauciones debo tomar para protegerme contra COVID-19?

Asegúrese de que su empleador sabe que está embarazada antes de que proporcione cualquier atención directa del paciente a una persona con COVID-19 confirmado o sospechoso. Cuando sea posible, y dependiendo de la dotación de personal, la dirección debe considerar limitar su exposición de usted a estos pacientes. Esto es especialmente verdad si realiza procedimientos con una mayor probabilidad de entrar en contacto con las gotas respiratorias de un paciente (como la intubación).

Si proporciona atención a un paciente con COVID-19 confirmado o sospechoso, asegúrese de seguir las precauciones estándar, de contacto y aerotransportadas para todos los trabajadores sanitarios, según lo descrito por los CDC. Si está embarazada y cuida a un paciente con COVID-19 sin todas las precauciones recomendadas (por ejemplo, sin EPP), póngase en contacto con su empleador inmediatamente para informarle. Dependiendo del tipo de atención en la que esté involucrada y de las necesidades actuales de personal, su empleador puede pedirle que se aisle (quedarse en casa) durante un período de tiempo, o que se vigile a sí misma para ver si hay síntomas (como fiebre) mientras continúa reportándose al trabajo. Para obtener más información, consulte la guía de los CDC para el personal sanitario con exposición potencial a pacientes con COVID-19.

La hoja informativa de MotherToBaby Peligros en la salud reproductiva del lugar de trabajo puede contestar preguntas adicionales.

¿Puedo amamantar si tengo COVID-19?

La leche materna proporciona protección contra enfermedades infantiles graves. A menudo se anima a las mujeres de que sigan amamantando o proveyendo leche materna aun cuando están enfermas con un virus, tal como influenza. La información sobre COVID-19 y la lactancia es limitada, pero no se encontró ningún virus en las muestras de leche materna proporcionadas por un pequeño número de mujeres con COVID-19.

Las mujeres que están amamantando mientras estar enferma con COVID-19 pueden ayudar a proteger a sus bebés contra la infección por medio de lavarse las manos con frecuencia y usar una máscara facial mientras dan pecho. También pueden considerar extraer leche para que otra persona alimente a su bebé mientras se recupere, especialmente si su enfermedad requiere que se separe de su bebé después del parto o en cualquier momento. Las mujeres deben hablar con sus proveedores de salud sobre cualquier pregunta relacionada a la lactancia materna. Información de los CDC sobre COVID-19 y la lactancia se encuentra [aquí](#). La declaración de la Academia de Medicina de la Lactancia sobre COVID-19 se puede encontrar [aquí](#).

Si un hombre tiene COVID-19, ¿podría afectar su fertilidad (habilidad de embarazar a su pareja) o aumentar la posibilidad de defectos de nacimiento?

Esto no ha sido estudiado. En general, las exposiciones que los padres tienen son improbables que aumentan los riesgos a un embarazo. Para obtener más información, por favor consulte la hoja informativa de MotherToBaby Las exposiciones paternas y el embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

MotherToBaby está llevando a cabo actualmente un estudio observacional sobre COVID-19 en el embarazo y durante la lactancia materna. Si usted sabe o sospecha que puede tener COVID-19 y está interesada en participar en este estudio, por favor llame al 1-877-311-8972 o regístrese en <https://mothertobaby.org/join-study/>.

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

marzo, 2020