



MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia
Pregunte a los Expertos

Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

La Doxepina

Esta hoja habla sobre la exposición a la doxepina durante el embarazo y la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es la doxepina?

La doxepina es un antidepresivo tricíclico aprobado para tratar el alcoholismo, la ansiedad, la depresión y el insomnio (dificultad para dormir). Como crema es utilizada para el tratamiento de la picazón a corto plazo. Algunas marcas incluyen Quitaxon®, Prudoxin®, Silenor®, Sinequan® y Zonalon®. Hay otros nombres de marca para este medicamento. También es comercializada como un medicamento combinado con levomentol bajo la marca Dorexure®.

Yo tomo la doxepina. ¿Puede hacerlo más difícil embarazarme?

Todavía no se han realizado estudios sobre mujeres para ver si tomando la doxepina podría hacerlo más difícil para una mujer embarazarse.

Acabo de descubrir que estoy embarazada. ¿Debo dejar de tomar la doxepina?

Debe hablar sobre cualquier cambio en su dosis o de la suspensión de este medicamento con sus proveedores de salud, quienes también pueden hablar sobre los riesgos de no tomar este medicamento. Si planea suspender este medicamento, su proveedor de salud podría sugerirle que reduzca gradualmente la dosis en lugar de suspenderla toda de una sola vez. Esto se debe a que algunas personas pueden tener síntomas de abstinencia cuando dejan de tomar la doxepina repentinamente.

MotherToBaby tiene hojas informativas sobre la depresión <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/la-depresion/pdf/>, la ansiedad <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/ansiedad/pdf/> y el alcohol <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/el-alcohol/pdf/>.

¿Tomando la doxepina aumenta la posibilidad de aborto espontáneo?

No se han realizado estudios en mujeres embarazadas para ver si hay algún aumento en el aborto espontáneo durante se toma la doxepina temprano en el embarazo.

¿Tomando la doxepina en el primer trimestre aumenta la posibilidad de tener un bebé con una malformación congénita?

Esto no está claro. En cada embarazo, una mujer comienza con un 3 al 5% de probabilidad de tener un bebé con una malformación congénita. Esto se llama su riesgo imprevisible. Basado en los estudios en animales, no es probable que la doxepina aumente la probabilidad de malformaciones congénitas. Sin embargo, este medicamento no ha sido bien estudiado para su uso en mujeres embarazadas. En una serie de 8 embarazos, no hubo malformaciones congénitas; pero este número es demasiado pequeño para saber cuáles son los riesgos / la seguridad de la doxepina durante el embarazo.

¿Podría la doxepina causar otras complicaciones en el embarazo?

No hay estudios disponibles para comprender si la doxepina podría causar otras complicaciones del embarazo.

Necesito tomar la doxepina durante todo mi embarazo. ¿Causará síntomas de abstinencia en mi bebé después del nacimiento?

Posiblemente. No hay estudios disponibles para comprender si la doxepina podría causar otras complicaciones del embarazo. Sin embargo, se han observado síntomas de abstinencia cuando una madre ha usado diferentes

antidepresivos tricíclicos. Los síntomas reportados con otros medicamentos en esta clase de medicamentos son generalmente leves y pueden incluir: nerviosismo, vómitos, llanto, inquietud, alteración de los patrones de sueño, temblores y / o dificultad para comer y regular la temperatura corporal. En la mayoría de los casos, estos síntomas fueron leves y desaparecieron por sí solos una o dos semanas después del nacimiento.

¿Puedo amamantar a mi bebé si estoy tomando la doxepina?

No se ha estudiado la doxepina durante la lactancia. La doxepina entra en la leche materna y puede tener efectos indeseables en el lactante. Se han notificado dos informes de casos de depresión respiratoria (dificultad para respirar) en bebés lactantes de madres quienes usaron la doxepina. Si está amamantando mientras está tomando la doxepina, comuníquese con su proveedor de salud si está preocupado por los síntomas que tiene el bebé. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

¿Qué hay si el padre del bebé toma la doxepina?

No hay estudios examinando los riesgos a un embarazo cuando el padre toma la doxepina. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres aumenten los riesgos a un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa MotherToBaby [Las exposiciones paternas y embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Las referencias seleccionadas:

- Amstron C. 2008. ACOG Guidelines on Psychiatric Medication Use During Pregnancy and Lactation. *Am Fam Physician*; 78(6):772-778.
- Eberhard-Gran M, et al. 2006. Use of psychotropic medications in treating mood disorders during lactation: practical recommendations. *CNS Drugs*. 20(3):187-98.
- Frey OR, et al. 1999. Adverse effects in a newborn infant breast-fed by a mother treated with doxepin. *Ann Pharmacother*; 33(6):690-3.
- Iqbal MM. 1999. Effects of Antidepressants During Pregnancy and Lactation. *Ann Clin Psychiatry*. 11(4):237-56.
- Kirchheiner J, et al. 2005. Impact of the CYP2D6 ultra-rapid metabolizer genotype on doxepin pharmacokinetics and serotonin in platelets. *Pharmacogenet. Genomics*; 15(8):579-87.
- Steiner M. 2012. Prenatal exposure to antidepressants: how safe are they? *Am J Psychiatry*; 169(11): 1130-1132.
- Venkatesh KK, et al. 2017. Impact of antidepressant treatment during pregnancy on obstetric outcomes among women previously treated for depression: an observational cohort study. *J Perinatol*; 37(9):1003-1009.

Registro nacional de embarazos para medicamentos psiquiátricos: Existe un registro de embarazos para mujeres que toman medicamentos psiquiátricos, como la doxepina. Para obtener más información, puede consultar su sitio web: <https://womensmentalhealth.org/research/pregnancyregistry/>.

julio, 2018