



**MotherToBaby**

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

# Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

## El Acetaminofén

En cada embarazo, la mujer inicia con un 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si la exposición al acetaminofén (también conocido como paracetamol) podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

### *¿Qué es el acetaminofén (paracetamol)?*

El acetaminofén (paracetamol) es un medicamento utilizado para tratar la fiebre y el dolor leve a moderado. El acetaminofén está disponible solo o en combinación con otros medicamentos para tratar los síntomas de resfriados, gripa, dolores de cabeza y la osteoartritis. Usted puede comprar acetaminofén en diferentes formas, incluyendo líquidos, tabletas, cápsulas y supositorios. Una marca comercial común es Tylenol®.

### *¿Puede el tomar el acetaminofén (paracetamol) durante el embarazo causar aborto espontáneo o malformaciones congénitas?*

Probablemente no. Basado en una investigación actual, tomando acetaminofén la dosis recomendada es menos probable que aumente la posibilidad de una pérdida del embarazo o malformaciones congénitas.

### *¿Hay algunas preocupaciones relacionadas con el tomar acetaminofén (paracetamol) durante el embarazo?*

Algunos estudios han sugerido que tomando el acetaminofén diariamente o casi todos los días durante la segunda mitad del embarazo puede aumentar un poco la probabilidad de niños con asma o dificultad para respirar. Sin embargo, la enfermedad que la madre pueda tener u otras razones por las que la madre necesite tomar el acetaminofén puedan estar relacionadas al desarrollo de asma en el niño, más que el efecto directo del propio tratamiento con acetaminofén. En este momento, no se sabe si utilizando acetaminofén regularmente durante el embarazo está asociado con un pequeño aumento de la probabilidad de asma o sibilancias en los niños.

También ha habido estudios que señala una posible asociación con leve retraso en el desarrollo y la hiperactividad (especialmente cuando es utilizado durante 28 días o más). Sin embargo, otro estudio comparó a las madres quienes reportaron el uso de acetaminofén durante el embarazo y entonces evaluó a sus hijos a los cuatro años de edad y no se encontró un aumento de probabilidad para efectos dañinos en la inteligencia, aprendizaje o desarrollo en esos niños. No está claro si existe una relación directa con acetaminofén, o si los resultados fueron relacionados con las razones que la madre tomó el medicamento, como un resfriado o fiebre o por casualidad.

En general, el acetaminofén está considerado por la mayoría de los médicos ser el analgésico seleccionado durante el embarazo.

### *¿Qué cantidad de acetaminofén (paracetamol) es seguro tomar mientras estoy embarazada?*

Siempre es mejor usar medicamentos solamente cuando es necesitado. Ya que el acetaminofén (paracetamol) está en muchas combinaciones de medicamentos, usted deberá tener cuidado de revisar los ingredientes de cualquier medicamento que usted tome. Necesitará sumar las cantidades de acetaminofén en los medicamentos para asegurarse que no está tomando más de lo que debería. Usted debería preguntarle a su médico qué cantidad de acetaminofén usted debería tomar.

Es importante que usted no tome más de la dosis máxima recomendada de 4 gramos (4000mg) en un día. Tomar demasiado acetaminofén podría causar daño al hígado, riñones, y anemia (bajo hierro en la sangre) en una mujer embarazada. También se ha visto causar los mismos problemas en el bebé. Sin embargo, es importante que usted no

tome más que la cantidad recomendada.

***¿Hay personas que deberán evitar tomar acetaminofén (paracetamol)?***

Las mujeres con daño en el hígado deberán consultar a su médico antes de tomar acetaminofén (paracetamol) u otro medicamento para el dolor.

***¿Es seguro amamantar mientras tomo acetaminofén (paracetamol)?***

La cantidad de acetaminofén (paracetamol) que entra en la leche materna es muy pequeño y menor que la dosis se aplica normalmente a los recién nacidos. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus opciones para la lactancia.

***¿Es seguro si el padre de mi bebé toma acetaminofén (paracetamol)?***

No hay evidencia que sugiera que el consumo de acetaminofén del hombre afecte su habilidad para concebir o aumentar riesgos en el embarazo. Por lo general, la exposición del padre es muy poco probable que aumente los riesgos al embarazo. Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby Exposiciones Paternas y el Embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/>

**Las Referencias Están Disponibles Bajo Solicitud.**

marzo, 2016