



# MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

## Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

### El ácido valproico

En cada embarazo, la mujer inicia con un 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. A esto se le conoce como riesgo de base. Esta hoja habla sobre si la exposición al ácido valproico puede aumentar el riesgo de malformaciones congénitas sobre el del riesgo de base. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

#### ***¿Qué es ácido valproico?***

El ácido valproico es un medicamento utilizado comúnmente para controlar las convulsiones en el tratamiento de la epilepsia. El ácido valproico también se utiliza en el tratamiento del trastorno bipolar y migrañas.

#### ***He estado tomando ácido valproico por muchos años. ¿Esto puede hacerlo más difícil quedar embarazada?***

Los estudios han encontrado que el uso a largo plazo de los medicamentos anticonvulsivos en mujeres con trastornos convulsivos se asocia con problemas menstruales y puede resultar en dificultades de quedar embarazada.

#### ***Estoy tomando ácido valproico, pero me gustaría dejar de tomarlo antes de quedar embarazada. ¿Cuánto tiempo permanecerá el ácido valproico en mi cuerpo?***

El hígado descompone el ácido valproico. La capacidad de cada persona para metabolizar el medicamento puede ser diferente. Normalmente es 2-3 días después de la última dosis de ácido valproico salir de su cuerpo.

Las mujeres embarazadas no deben cambiar medicamentos para las convulsiones (anticonvulsivos) durante el embarazo sin el consejo de un médico. Tener una convulsión durante el embarazo puede ser perjudicial para el bebé.

Las mujeres embarazadas con trastorno bipolar no deben suspender o cambiar sus medicamentos durante el embarazo sin el consejo de un médico. Las mujeres con trastorno bipolar que dejan de tomar la medicación durante el embarazo pueden tener un mayor riesgo de episodios de depresión o manía que puede ser perjudicial tanto para la madre como para el bebé.

Si es posible, las mujeres con epilepsia o trastorno bipolar que están planeando un embarazo o podrían quedar embarazadas deben discutir sus opciones de tratamiento, incluyendo si hay un medicamento de menor riesgo, con su médico antes de quedar embarazada.

#### ***¿Qué podría pasar a mi bebé si dejé de tomar mi ácido valproico y luego tengo una convulsión durante mi embarazo?***

Las complicaciones de su bebé dependen de muchos factores, como el tipo de convulsión, la duración, y el número de ataques que se producen. Las crisis epilépticas pueden causar periodos de tiempo cuando el bebé no está recibiendo suficiente oxígeno. No tener suficiente oxígeno puede causar daño cerebral y problemas de desarrollo. Estos ataques también podrían ser potencialmente mortal para la madre y el bebé. Una convulsión puede causar una madre a caer o sufrir un accidente que podría dañar a sí misma o al bebé.

#### ***¿Qué podría suceder a mi bebé si dejé de tomar mi ácido valproico y luego tengo una recaída del trastorno bipolar durante mi embarazo?***

La recurrencia de la depresión o la manía es muy estresante para la madre y su familia. Durante los episodios de manía o depresión, la mujer embarazada puede tener más problemas para cuidar de sí misma y mantener a salvo.

#### ***¿Tomando ácido valproico durante el embarazo puede causar defectos de nacimiento?***

Sí. Los estudios han encontrado que las mujeres que toman ácido valproico se encuentran en un más riesgo de tener un bebé con un defecto de nacimiento, como un defecto del corazón o el labio leporino. El riesgo parece ser

mayor con dosis más altas o tomar más de un medicamento para las convulsiones, incluyendo el ácido valproico. Los estudios han encontrado un riesgo 1-2% de los defectos del tubo neural (una abertura en la columna vertebral o el cerebro del bebé), que se producen al principio del embarazo. El defecto del tubo neural más común asociado con el ácido valproico es la espina bífida.

Tomar ácido fólico extra en el embarazo temprano puede ayudar a reducir el riesgo de algunos defectos de nacimiento en mujeres embarazadas expuestas al ácido valproico.

Algunos bebés expuestos al ácido valproico también pueden tener defectos de menor importancia como diferencias faciales. Estos rasgos faciales incluyen un labio delgado, una cara plana y una nariz respingona.

### ***¿Tomando ácido valproico durante mi embarazo afectará desarrollo o el comportamiento de mi bebé?***

Se han visto más riesgo de problemas de conducta y aprendizaje en los bebés expuestos al ácido valproico. Estudios recientes también han demostrado que puede haber un mayor riesgo de autismo en niños expuestos a ácido valproico. Sin embargo, se necesitan más estudios antes de que podamos estar seguros de los efectos a largo plazo del ácido valproico.

### ***He tomado ácido valproico los últimos años y me acabo de enterar que estoy embarazada. ¿Qué pruebas están disponibles para ver si mi bebé tiene espina bífida u otros defectos de nacimiento?***

Las pruebas prenatales para detectar defectos del tubo neural están disponibles en el embarazo. Un análisis de sangre se puede hacer para medir la cantidad de una sustancia llamada alfa feto proteína (AFP) en la sangre de la madre. Sabemos que los bebés con espina bífida tienen niveles más altos de AFP. Si la AFP es más alta de lo normal, más pruebas se pueden ofrecer para evaluar si el bebé tiene defectos.

Una ecografía en que se ve en la columna vertebral del bebé también puede detectar la espina bífida. Las ecografías también se pueden detectar otros defectos de nacimiento estructurales como un defecto del corazón o el labio leporino. Todas estas opciones de pruebas prenatales se pueden discutir con su médico. No hay pruebas en que se puede saber si se ha producido algún efecto sobre el comportamiento o la capacidad de aprender.

### ***¿Es seguro amamantar mientras esté tomando ácido valproico?***

Sí. El ácido valproico se pasa a la leche materna, pero en niveles bajos y parece ser compatible con la lactancia. Existe la preocupación de que los niños amamantados están tomando ácido valproico y corren el riesgo de toxicidad en el hígado, por eso los niños deben ser monitoreados para cualquier cambio o problema. Asegúrese de discutir todas sus opciones para la lactancia con su médico.

### ***¿Qué pasa si el padre del bebé toma ácido valproico?***

El ácido valproico puede afectar la forma y el movimiento de los espermatozoides que podrían hacer más difícil quedar embarazada. Por lo general, la exposición del padre es muy poco probable que aumente los riesgos al embarazo. Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby?Exposiciones Paternas y el Embarazo en <https://www.mothersbaby.org/files/paternal.pdf>.

### **Las Referencias Disponibles Bajo Solicitud.**

agosto, 2015