Ácido valproico

Esta hoja trata sobre usar ácido valproico en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es el* ácido valproico*?

El ácido valproico es un medicamento que se ha utilizado para controlar las convulsiones en el tratamiento de la epilepsia y para tratar el trastorno bipolar y las migrañas. El ácido valproico también se conoce por sodio de valproato o valproato sódico. Algunas marcas de ácido valproico son Depakene®, Stavzor® y Depacon®. Un medicamento similar, el divalproex (Depakote®), se descompone en ácido valproico una vez en el cuerpo.

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) recomienda que las mujeres embarazadas no tomen valproato de sodio y productos relacionados, ácido valproico y divalproex sódico para prevenir las migrañas. Para la epilepsia o el trastorno bipolar, los productos de valproato solo deben recetarse durante el embarazo si otros medicamentos no son efectivos para tratar la afección o no se pueden usar por otra razón.

A veces, cuando las mujeres se enteran de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma su medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de enfermedad no tratada durante el embarazo.

Estoy tomando* ácido valproico*, pero me gustaría dejar de tomarlo antes de quedar embarazada. ¿Cuánto tiempo permanece el medicamento en mi cuerpo?

Las personas eliminan los medicamentos a diferentes velocidades. En adultos sanos no embarazadas, toma 2 a 4 días, en promedio, para que la mayor parte del ácido valproico se elimine del cuerpo.

¿Qué podría suceder si dejara de tomar ácido valproico y luego tuviera una convulsión durante el embarazo?

Tener una convulsión durante el embarazo puede ser perjudicial para el feto. Las complicaciones dependen de muchos factores, como el tipo de convulsión, la duración de la convulsión y la cantidad de convulsiones que ocurren. Las convulsiones epilépticas pueden causar que el feto no recibe suficiente oxígeno durante períodos de tiempo, lo que podría provocar problemas de desarrollo. Estas convulsiones también pueden poner en peligro la vida tanto de la mujer embarazada como del feto. Una convulsión puede hacer que una mujer embarazada se caiga o tenga un accidente que podría lesionarse a sí misma o al feto.

¿Qué podría suceder si dejara de tomar ácido valproico y luego tuviera una recaída del trastorno bipolar durante mi embarazo?

Las mujeres con trastorno bipolar que dejan de tomar sus medicamentos durante el embarazo pueden tener una mayor probabilidad de tener síntomas de depresión o manía que podrían ser perjudiciales tanto para la mujer en sí como para el feto. Los episodios de depresión o manía son muy estresantes para una mujer embarazada. Durante los episodios maníacos o depresivos, la mujer embarazada puede tener más problemas para cuidarse y mantenerse a salvo.

Tomo ácido valproico. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Algunos estudios sugieren que las mujeres que toman ácido valproico podrían tener una mayor probabilidad de desarrollar el síndrome de ovario poliquístico (SOP), una afección asociada con problemas para quedar embarazada. Los estudios han encontrado que las mujeres con trastornos convulsivos y las mujeres con trastorno bipolar pueden tener problemas con sus períodos y problemas para quedar embarazadas. Este posible aumento podría deberse a las condiciones que tienen las mujeres, más que al uso de medicamentos.

¿Tomar ácido valproico aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Se desconoce si el ácido valproico puede aumentar la posibilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar ácido valproico aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. Los estudios han encontrado que tomar ácido valproico durante el embarazo se asocia con la posibilidad de tener un bebé con trastorno del espectro fetal de valproato, que incluye defectos de nacimiento menores y mayores. Los defectos de nacimiento generalmente se clasifican como mayores si necesitan cirugía para ser reparados. Algunos de los defectos de nacimiento que tienen más probabilidades de ocurrir incluyen defectos cardíacos, labio leporino (cuando el labio no se forma correctamente y necesita cirugía para repararlo después del nacimiento) o defectos del tubo neural (una abertura en la columna vertebral o el cráneo del bebé). Algunos bebés expuestos al ácido valproico también pueden tener defectos de nacimiento menores, como diferencias faciales como un labio superior delgado. La probabilidad de un defecto de nacimiento parece ser mayor con dosis más altas de ácido valproico o con tomarlo con otro medicamento anticonvulsivo.

El defecto más común del tubo neural relacionado con el uso de ácido valproico es la espina bífida (abertura en la columna vertebral). La probabilidad de un defecto del tubo neural cuando se toma ácido valproico es de aproximadamente 1 en 50 a 1 en 100 (1-2%). Tomar ácido fólico adicional antes de intentar quedar embarazada y al principio del embarazo podría ayudar a reducir la probabilidad de algunos defectos de nacimiento en los embarazos expuestos al ácido valproico. Hable con su proveedor de atención de salud sobre la cantidad de ácido fólico que debe tomar. Para obtener más información sobre el ácido fólico, consulte la hoja informativa de MotherToBaby en: https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/folic-acid/.

¿Tomar ácido valproico durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

El ácido valproico podría aumentar la probabilidad de bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer). Ha habido informes de niveles bajos temporales de azúcar en la sangre (hipoglucemia) en recién nacidos.

¿Tomar ácido valproico durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?

La exposición prenatal al ácido valproico puede aumentar la probabilidad de problemas con el aprendizaje y el desarrollo. Diferentes estudios han demostrado una mayor probabilidad de discapacidad intelectual, retraso en el desarrollo, trastorno del espectro autista, otros trastornos del desarrollo, trastorno por déficit de atención con hiperactividad, trastorno de apego, disminución de las habilidades de lenguaje y memoria, y disminución de las habilidades sociales y de comportamiento adaptativo. No todos los estudios han mostrado los mismos resultados. Algunos de los problemas a largo plazo en los niños expuestos pueden deberse a la gravedad del trastorno convulsivo en la mujer embarazada.

¿Qué exámenes o pruebas están disponibles para ver si mi embarazo tiene defectos de nacimiento u otros problemas?

Hay formas de detectar defectos del tubo neural en el embarazo. Se puede hacer un análisis de sangre para medir la cantidad de una proteína llamada alfafetoproteína (AFP) en la sangre de la mujer embarazada. Los bebés con espina bífida tienen niveles más altos de AFP. Si la AFP es más alta de lo habitual en el análisis de sangre, es posible que se le ofrezcan más pruebas o exámenes de detección para obtener más información.

Una ecografía que examina la columna vertebral del feto se puede utilizar para detectar la espina bífida. Las ecografías también pueden detectar otros defectos de nacimiento, como un defecto cardíaco o labio leporino. Hable con su proveedor de atención de salud sobre cualquier examen o prueba prenatal que esté disponible para usted. No hay pruebas disponibles durante el embarazo que puedan determinar cuánto efecto puede haber en el comportamiento o el aprendizaje futuros.

La lactancia mientras tomar *ácido valproico*:

La cantidad de ácido valproico que pasa a la leche materna es baja y los niveles en la sangre de los bebés expuestos por la leche son bajos o indetectables. Existe una preocupación teórica (no probada) de que los lactantes expuestos al ácido valproico a través de la leche materna puedan desarrollar toxicidad hepática, por lo que los bebés deben ser controlados para detectar cualquier cambio o problema. Si sospecha que el bebé tiene síntomas como ictericia

(coloración amarillenta de la piel o los ojos), sarpullido o fiebre, comuníquese con el proveedor de atención de salud del niño. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma ácido valproico, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se sabe si el ácido valproico podría afectar la fertilidad de un hombre (capacidad de embarazar a una mujer) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, noviembre 1, 2023.