



# MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

## Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

### **El Fumar Cigarro y el Embarazo**

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si exponerse a fumar cigarro podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

#### ***¿Qué hay en el humo del cigarro?***

El humo del cigarro contiene más de 4,000 productos químicos y toxinas como nicotina, alquitrán, arsénico, plomo, monóxido de carbono y al menos 40 agentes conocidos que causan cáncer. Varios de estos productos químicos y toxinas atraviesan la placenta y disminuyen la cantidad de oxígeno y nutrientes disponibles para un bebé en desarrollo y pueden tener un efecto dañino directo en el bebé.

#### ***¿Puede el fumar causar dificultad embarazarme?***

Sí. Algunos estudios informaron que puede ser más difícil quedar embarazada en mujeres que fuman comparado con las que no fuman. Estos efectos sobre la fertilidad parecen desaparecer cuando una mujer deja de fumar.

#### ***¿Puede el fumar ponerme en alto riesgo de aborto espontáneo?***

Sí, algunos estudios han observado un alto riesgo de aborto espontáneo en las mujeres que fuman cigarrillos. Fumar cigarrillos puede cambiar cómo la sangre fluye a través de la placenta (la conexión de sangre que la madre comparte con el bebé), el cual puede conducir a un alto riesgo de aborto espontáneo. Varios estudios también reportan un mayor riesgo de embarazo ectópico, una complicación muy grave donde el embrión en desarrollo crece fuera del útero (generalmente en las trompas de Falopio).

#### ***¿Puede el fumar durante mi embarazo causar una malformación congénita?***

Posiblemente. Algunos estudios reportaron un pequeño aumento de riesgo de una fisura oral en los recién nacidos, especialmente si hay antecedentes en la familia. Una fisura oral se produce cuando el labio o el paladar (el cielo de la boca) no se cierra completamente durante el desarrollo. La mayoría de los estudios no han encontrado un aumento en otras malformaciones congénitas por fumar durante el embarazo. Sin embargo, algunos estudios han sugerido un pequeño aumento de riesgo por la variedad de malformaciones congénitas. En este momento, no hay suficiente información para saber si fumar durante el embarazo está asociado con un alto riesgo de estas otras malformaciones congénitas.

#### ***¿Puede el fumar causar otros efectos dañinos durante el embarazo?***

Sí. Los recién nacidos de madres que fumaron cigarrillos durante el embarazo están en alto riesgo de nacer prematuramente (antes de 37 semanas de gestación) o tener un bajo peso al nacer. También, una variedad de serias complicaciones han sido asociadas en el embarazo y al dar a luz por causa del fumar. Estas complicaciones incluyen la placenta previa (la placenta bloquea el canal del parto), desprendimiento prematuro de placenta (placenta se rompe lejos de la pared uterina temprana causando riesgo de muerte materna y fetal), sangramiento y mortinato.

Un bebé nacido prematuramente está en alto riesgo de tener muchos problemas de salud. Un bebé prematuro

podría necesitar estar en el hospital por varias semanas en la unidad de cuidados intensivos. El bajo peso al nacer también puede disminuir la habilidad del recién nacido para recuperarse de serios problemas de salud. Las mujeres que dejan de fumar temprano en el embarazo pueden reducir el riesgo de tener un bebé con bajo peso al nacer al de una mujer que no fuma.

También se ha pensado que reduciendo la cantidad de cigarrillos al fumar puede bajar el riesgo de tener un bebé con bajo peso al nacer o dar a luz a un bebé prematuro.

***¿Puede el fumar durante el embarazo resultar en problemas pulmonares para el bebé?***

Sí. Los recién nacidos de madres que fuman durante el embarazo tienen un alto riesgo de desarrollar enfermedades como asma, bronquitis e infecciones respiratorias durante la niñez. Fumar durante el embarazo también puede ser asociada con un alto riesgo del síndrome de muerte súbita infantil (SIDS).

***¿Si continúo fumando durante el final de mi embarazo, podría causar en mi bebe síntomas de retraimiento al nacer?***

Posiblemente. Síntomas de retraimiento, como irritabilidad, aumento del tono muscular (rigidez muscular), y temblores, han sido observado en los recién nacidos expuestos al fumar durante las últimas semanas del embarazo. Estos síntomas son temporales y generalmente desaparecen sin tratamiento médico.

***¿Puede el fumar durante el embarazo tener efectos a largo plazo en el comportamiento o desarrollo del niño?***

Posiblemente. Varios estudios han encontrado un vínculo entre el fumar durante el embarazo y aprendizaje y los problemas de conducta en los niños. Por ejemplo, hay una posible asociación con un alto riesgo de trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH). Se necesitan más estudios para confirmar estos resultados.

***Yo fumo solamente cinco cigarrillos al día. ¿Es esto un problema todavía?***

El riesgo de muchas complicaciones en el embarazo están vinculados con el fumar depende del número de cigarrillos que una mujer fuma. Lo menos que fuma, son menos los riesgos de tener problemas. Si usted no puede dejar de fumar, baje la cantidad de cigarrillos que fuma por día serán beneficiarias para los dos. Sin embargo, aún unos cuantos cigarros al día disminuyen la cantidad de nutrientes y el oxígeno que su bebé recibe. Es mejor dejar de fumar completamente lo más pronto posible durante el embarazo.

***Tengo 28 semanas de embarazo y siempre he fumado. ¿Es demasiado tarde para dejar de fumar?***

No. Nunca es demasiado tarde para dejar de fumar. Dejar de hacerlo en cualquier momento durante el embarazo puede todavía tener un efecto positivo sobre el crecimiento y desarrollo de su bebé.

***¿Existen recursos o tratamientos médicos disponibles que me ayude a dejar de fumar durante el embarazo?***

Sí. El mejor método para dejar de fumar durante el embarazo es sin el uso de medicamento. Para consejos gratis, apoyo y referencias, por favor llame a línea Smoker's Quitline al 1- 800-QUIT-NOW (1-800-784-8669) en cualquier parte en los Estados Unidos. También hay recursos en el internet para ayudarle a dejar de fumar durante el embarazo como [www.tobacco-cessation.org/PDFs/NeedHelpBooklet.pdf](http://www.tobacco-cessation.org/PDFs/NeedHelpBooklet.pdf). Dígale a su familia acerca de su meta de dejar de fumar para que ellos estén allí para usted. Estos son sólo algunos ejemplos de las muchas maneras que usted puede obtener ayuda para dejar de fumar.

Si no parece posible dejar de fumar sin un tratamiento médico, debería discutir sus opciones con su proveedor de salud.

***¿Puedo fumar cuando estoy amamantando?***

La mejor y segura manera es dejar de fumar durante la lactancia. La nicotina que se encuentra en la leche materna podría afectar a su bebé. Su bebé también puede ser expuesto a químicos no saludables por parte de los cigarros que podrían transmitirse a la leche materna.

A pesar de estos riesgos, aún se cree que los beneficios de la lactancia materna superan los riesgos por fumar para la mayoría de los bebés. Si usted no puede dejar de fumar completamente, debería reducir el número de cigarros que se fuma tanto como sea posible y evitar fumar cuando está cerca del bebé. Asegúrese de consultar a su proveedor de salud acerca de todas sus opciones para amamantar.

***¿Hay una preocupación si mi pareja está fumando cigarros?***

Los hombres que fuman pueden tener menor recuento de espermatozoides, así como la forma anormal y el movimiento

de los espermatozoides, que pueden hacer más difícil para que usted pueda embarazarse. Cuando usted sale embarazada, lo ideal sería que su pareja dejara de fumar o evitar fumar cerca de usted ya que se ha visto bajo peso al nacer en los bebés de las mujeres expuestas al humo por parte de su pareja al fumar. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby Exposiciones Paternas y el Embarazo en <http://mothertobaby.org/es/factsheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

**Las Referencias Disponibles Bajo Solicitud.**

junio, 2014

Si usted tiene preguntas sobre la información en esta hoja u otras exposiciones durante el embarazo y la lactancia, llame a MotherToBaby al **(866) 626-6847**. Derechos de autor OTIS.