



MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia
Pregunte a los Expertos

Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

Humo del Cigarro y el Embarazo

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si exponerse al humo de cigarro podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué hay en el humo del cigarro?

El humo del cigarrillo está formado por gases y partículas muy pequeñas que se liberan cuando se queman los cigarrillos. Tiene más de 4,000 sustancias químicas y toxinas que incluyen nicotina, alquitrán, arsénico, plomo y monóxido de carbono. Algunos de estos productos químicos cruzan la placenta y reducen la cantidad de oxígeno y alimentos disponibles para un bebé en desarrollo. Cuando se inhala el humo (usted respira y el aire entra en sus pulmones) los gases y partículas entran en la sangre y sus órganos. El humo que es inhalado por alguien quien está fumando un cigarro es llamado humo de segunda mano.

¿Puede el fumar causar dificultad embarazarme?

Sí. Algunos estudios han encontrado que fumando cigarrillos puede hacerlo más difícil embarazarse que las mujeres que fuman en comparación con las que no fuman. Los problemas para quedar embarazada pueden ser más grandes para las mujeres que fuman más de 10 cigarrillos por día. La habilidad de una mujer de embarazarse mejora desde un momento que una mujer deja de fumar.

¿Puede el fumar ponerme en alto riesgo de aborto espontáneo?

Sí. La probabilidad de aborto espontáneo es mayor en las mujeres que fuman cigarrillos. También puede haber una mayor probabilidad de embarazo ectópico, una complicación grave en la que el embrión en desarrollo crece fuera del útero.

¿Puede el fumar durante mi embarazo causar una malformación congénita?

Posiblemente. Algunos estudios sugieren un pequeño aumento en la posibilidad de una hendidura oral en el bebé, especialmente si las hendiduras orales existen en la familia. Una hendidura oral ocurre cuando el labio o el paladar (techo de la boca) no se cierra del todo como debería durante el desarrollo del bebé. Algunos estudios han sugerido un pequeño riesgo de una variedad de otras malformaciones congénitas, especialmente si la mujer fuma mucho. La mayoría de los estudios no han encontrado un aumento en la posibilidad de otras malformaciones congénitas con los cigarrillos. En este momento, no hay suficiente información para saber si fumar durante el embarazo aumenta las probabilidades de tener estas otras malformaciones congénitas.

¿Puede el fumar causar otros problemas para mi embarazo?

Sí. Otros problemas incluyen una mayor posibilidad de que el bebé nazca prematuramente (antes de las 37 semanas) o que tenga bajo peso al nacer. Un bebé que nace antes de tiempo tiene más posibilidades de tener problemas de salud y puede necesitar permanecer más tiempo en el hospital, posiblemente en una unidad de cuidados intensivos. El bajo peso al nacer también puede dificultar que el bebé se recupere de serios problemas de salud. Las mujeres que dejan de fumar al principio del embarazo pueden disminuir sus probabilidades de tener un bebé con bajo peso al nacer de una mujer que no fuma.

Fumar durante el embarazo también está relacionado con problemas graves con la placenta (el órgano que conecta al bebé en desarrollo con la madre). Estos problemas incluyen la placenta previa (la placenta bloquea el canal

de parto) y el desprendimiento de la placenta (la placenta se desprende de la pared uterina temprano). Estas condiciones pueden causar sangrado vaginal y pueden poner en peligro la vida de la madre o provocar la pérdida del embarazo.

¿Puede el fumar durante el embarazo resultar en problemas pulmonares para el bebé?

Sí. Se ha encontrado una mayor posibilidad de asma, bronquitis e infecciones respiratorias durante la infancia.

Si sigo fumando cigarrillos al final de mi embarazo, ¿podría mi bebé tener abstinencia después del parto?

Posiblemente. Síntomas de abstinencia, como irritabilidad, aumento del tono muscular (rigidez muscular), y temblores, han sido observado en los recién nacidos expuestos al humo del cigarrillo durante las últimas semanas del embarazo. Estos síntomas son de corto término y generalmente desaparecen sin tratamiento médico.

¿Puede el fumar cigarrillos durante el embarazo tener efectos a largo plazo en el comportamiento o desarrollo del niño?

Posiblemente. Varios estudios han encontrado un vínculo entre el fumar durante el embarazo y aprendizaje y los problemas de conducta en los niños. Por ejemplo, hay una posible asociación con un alto posibilidad de trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH). Se necesitan más estudios para confirmar estos resultados. Algunos estudios también informaron una mayor probabilidad de que los niños tengan sobrepeso si se les expone al humo del cigarrillo durante el embarazo.

Yo fumo solamente cinco cigarrillos al día. ¿Es esto un problema todavía?

Posiblemente. El riesgo de muchas complicaciones en el embarazo están vinculados con el fumar depende de cuantos cigarrillos una mujer fuma. Lo menos que fuma, son menos los riesgos de tener problemas. Si usted no puede dejar de fumar, reduciendo el número de cigarrillos al día que fuma tendrán beneficios. Sin embargo, aún unos cuantos cigarros al día disminuyen la cantidad de alimento y el oxígeno que su bebé recibe. Es mejor dejar de fumar completamente lo más pronto posible durante el embarazo.

Tengo 28 semanas de embarazo y siempre he fumado. ¿Es demasiado tarde para dejarlo?

No. Nunca es demasiado tarde para dejar de fumar. Dejar de hacerlo en cualquier momento durante el embarazo puede todavía tener un efecto positivo sobre el crecimiento y desarrollo de su bebé.

¿Existen recursos o tratamientos médicos disponibles que me ayude a dejar de fumar durante el embarazo?

Sí. Para consejos gratis, apoyo y referencias, por favor llame a línea Smoker's Quitline al 1- 800-QUIT-NOW (1-800-784-8669) en cualquier parte en los Estados Unidos. También hay recursos en el internet para ayudarle a dejar de fumar durante el embarazo como www.tobacco-cessation.org/PDFs/NeedHelpBooklet.pdf. El mejor método para dejar de fumar durante el embarazo es sin el uso de medicamentos. Si no parece posible dejar de fumar sin un tratamiento médico, discuta sus opciones con su proveedor de salud.

¿Puedo fumar cuando estoy amamantando?

La manera más segura es no fumar durante la lactancia. La nicotina que se encuentra en la leche materna podría afectar a su bebé. Su bebé también puede ser expuesto a químicos no saludables por parte de los cigarros que podrían transmitirse a la leche materna.

A pesar de estos riesgos, se cree que los beneficios de la lactancia materna superan los riesgos por fumar para la mayoría de los bebés. Si usted no puede dejar de fumar completamente, debería reducir el número de cigarros que se fuma tanto como sea posible y evitar fumar en la casa o cuando está cerca del bebé. Hable con su proveedor de salud acerca de todas sus opciones para amamantar.

¿Hay una preocupación si mi pareja está fumando cigarros?

Los hombres que fuman pueden tener menor recuento de espermatozoides, así como la forma anormal y el movimiento de los espermatozoides, podría hacerlo más difícil para que usted quede embarazada. Una vez que esté embarazada, su pareja debe dejar de fumar o al menos no fumar cerca de usted o en su casa o automóvil porque la exposición al humo de segunda mano puede causar complicaciones en el embarazo y un menor peso al nacer en los bebés. Para información general, consulte la hoja informativa de MotherToBaby [Exposiciones Paternas y el Embarazo](http://www.mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Las Referencias Disponibles Bajo Solicitud

noviembre, 2016

Si usted tiene preguntas sobre la información en esta hoja u otras exposiciones durante el embarazo y la lactancia, llame a MotherToBaby al **(866) 626-6847**. Derechos de autor OTIS.

