



# MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

## Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

### El Moho

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es llamado su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si la exposición al moho podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

#### *¿Qué es el moho?*

El moho son hongos que se pueden encontrar tanto en el interior como en el exterior. Crece mejor en lugares cálidos y húmedos. El moho se extiende por formar esporas que pueden vivir prácticamente en cualquier lugar. El moho puede ser de muchos diferentes colores y por lo general crece en áreas húmedas o dañadas por el agua. El moho también puede tener un olor a humedad o a tierra. Cuatro mohos comunes en el hogar son: Cladosporium, Penicillium, Alternaria y Aspergillus.

#### *¿Puede enfermarme el moho?*

El moho en sí no la enferma, pero algunos tipos de moho pueden producir sustancias (toxinas) que pueden causar problemas de salud. La exposición al moho pueden causar síntomas de salud en algunas personas tales como: reacciones alérgicas incluyendo nariz congestionada, irritación en los ojos, erupciones de piel, y sibilancias y posiblemente fiebre o dificultad para respirar. No todas las personas tendrán estos síntomas. Las personas que tienen un sistema inmunológico débil o tienen problemas crónicos (continuos) respiratorios como asma pueden ser más sensibles al moho. Si la exposición al moho le está causando algunos de estos síntomas, hable con su proveedor de salud.

#### *¿Cómo puedo mantener los edificios y hogares libres de moho?*

- Mantenga el nivel de humedad dentro de casa lo más bajo posible, pero un promedio menor que 50%.
- Utilice el aire acondicionado o deshumidificador durante los meses de humedad.
- Utilice extractores de aire en la cocina y baños.
- Limpie los baños con productos que eliminen el moho. Use guantes no porosos y protección para los ojos; y tenga buena ventilación mientras limpia.
- No instale o ponga alfombra en los baños ni sótanos.

#### *¿Cómo puedo limpiar el moho después de un derrame de agua o inundación?*

- Use una máscara especial que pueda mantener las esporas del molde fuera del aire que respira, como un respirador N95. Los respiradores N95 bloquean el 95% de las partículas pequeñas (como las esporas de moho) de entrar en el aire que usted respira. Para que funcione correctamente, asegúrese de seguir todas las instrucciones en el paquete del respirador N95.
- Use guantes no porosos, que están hechos de caucho natural, neopreno, nitrilo, poliuretano o PVC.
- Use protección para los ojos, como gafas sin respiraderos.
- Tenga una buena ventilación mientras limpia manteniendo las puertas y ventanas abiertas, ventilas y ventiladores encendidos, etcétera.
- Retire todos los artículos que han estado mojados por más de 48 horas si no pueden limpiarse y secarse completamente. Esto incluye alfombras, tapicería, papel pintado, paneles de yeso, tejas para suelos y techos, material aislante, ropa, cuero, papel, madera y alimentos.
- Elimine el crecimiento de moho de superficies duras usando productos de limpieza de moho comerciales o una solución de blanqueador (1 taza de lejía en 1 galón de agua). No mezcle blanqueador con amoníaco u otros productos de limpieza

- para el hogar. Siempre siga las instrucciones de uso y almacenamiento en las etiquetas.
- Si usted es sensible al moho o productos de limpieza, considere pedirle a alguien que lo limpie, especialmente en áreas con mala ventilación.
  - También se pueden contratar empresas profesionales para limpiar el sótano inundado u otras áreas del hogar.

***Me he enterado que el “Moho Negro” Stachybotrys es un moho que es el peor de los mohos comunes en el hogar. ¿Debo preocuparme si tengo este moho en mi casa?***

Stachybotrys es un moho de color negro verdusco. Aunque no es muy común en los hogares, tampoco no es raro. Hay algunos reportes sobre mohos como el Stachybotrys que causan hemorragias en los pulmones de los infantes. Estos casos son raros y no hay la suficiente información para comprobar una relación.

Si usted considera que en su casa hay Stachybotrys, no necesita que se hagan pruebas. Aunque todos los mohos podrían causar problemas de salud, ellos deberían ser eliminados lo más pronto posible. Stachybotrys deberá ser eliminado de la misma manera que los otros tipos de moho.

***Estoy embarazada y hay moho en mi hogar. ¿Corre algún riesgo mi bebé?***

No hay ningún estudio hecho en humanos que investigue sobre la exposición del moho durante el embarazo. Los estudios en animales han demostrado que las toxinas de moho pueden aumentar el riesgo de malformaciones congénitas cuando se comen. Actualmente, sin embargo, no hay ningún riesgo establecido para un embarazo de la exposición al moho aerotransportada.

Si usted está embarazada y ha encontrado moho en su hogar, deberá hacer que lo eliminen tan pronto como sea posible. Consulte a su proveedor de salud si usted está sufriendo cualquier enfermedad que considere que se debe a la exposición al moho.

***¿Qué sucede si hay moho en mi casa mientras estoy amamantando?***

Ya que el moho en la casa puede enfermar tanto a la madre como al bebé, deberá ser eliminado lo más antes posible. No se han realizado estudios que analicen la salud del infante cuando la exposición al moho sucede durante la lactancia. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud si tiene preguntas sobre la lactancia.

***¿Qué hay si el padre del bebé está expuesto al moho?***

En general, las exposiciones que los padres tienen son pocos probables que aumenten los riesgos a un embarazo. Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby Exposiciones Paternas y el Embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

**Las Referencias Disponibles Bajo Solicitud.**

mayo, 2017