



MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

# Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

## El Salmeterol

Esta hoja habla sobre los riesgos que la exposición al salmeterol pueda tener durante el embarazo. En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

### *¿Qué es el salmeterol?*

Salmeterol es un medicamento utilizado para el tratamiento del asma y enfermedades pulmonares obstructivas crónicas (EPOC en español, COPD en inglés). Se encuentra en una clase de medicamentos de nombre agonistas-beta2. Los agonistas-beta2 son broncodilatadores, lo que quiere decir que ayudan a abrir las vías respiratorias en los pulmones. Salmeterol es un agonistas-beta2 de acción prolongada inhalado. Se utiliza en combinación con un corticosteroide para el tratamiento del asma. Para información sobre los corticosteroides y el embarazo, vea la hoja informativa de MotherToBaby Los Corticosteroides Inhalados y El Embarazo en [http://www.mothersobaby.org/files/Inhaled\\_Corticosteroids\\_SP\\_\\_7\\_13.pdf](http://www.mothersobaby.org/files/Inhaled_Corticosteroids_SP__7_13.pdf).

### *Me acabo de enterar que estoy embarazada. ¿Debería dejar de usar mi inhalador con salmeterol?*

No. Usted no deberá dejar de tomar ningún medicamento sin primero consultar a su médico. Es importante considerar los beneficios para controlar los síntomas del asma durante el embarazo. El asma no tratada aumenta el riesgo de complicaciones tanto para la madre como para el bebé. Para más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby El Asma y el Embarazo en [http://www.mothersobaby.org/files/asthma\\_sp.pdf](http://www.mothersobaby.org/files/asthma_sp.pdf).

Salmeterol está considerado el medicamento preferido si se necesita un tratamiento de agonista beta de acción prolongada durante el embarazo. Si el asma de una mujer estuvo bien controlada con salmeterol antes del embarazo, es apropiado continuar usándolo durante el embarazo.

### *¿El salmeterol cruza la placenta y le llega al bebé?*

Cuando el salmeterol es inhalado cantidades muy limitadas del fármaco entran al torrente sanguíneo, y todavía menos llegan al bebé en desarrollo. La cantidad que llega al bebé en desarrollo es aún más insignificante.

### *¿El tomar salmeterol durante mi embarazo puede causar una malformación congénita?*

Estudios menores no sugieren un aumento en el riesgo de malformaciones congénitas con el uso de un inhalador con salmeterol durante el embarazo. Un estudio de 47 bebés cuyas madres usaron salmeterol durante el primer trimestre del embarazo no reportó un aumento en el número de malformaciones congénitas. Además no se vieron más malformaciones congénitas en los bebés de 126 mujeres quienes fueron tratadas con salmeterol durante el embarazo. La mayoría de estas mujeres tomaron salmeterol durante el primer trimestre.

### *¿El tomar albuterol durante el embarazo puede causar otras complicaciones en el embarazo?*

Un reporte de 65 mujeres quienes usaron salmeterol durante el embarazo describió tres casos de nacimientos prematuros. Este índice de nacimientos prematuros no es más alto que el índice normal visto en la población general. Aunque la información disponible es limitada, ésta no sugiere un aumento en el riesgo de complicaciones en el embarazo con el uso del salmeterol durante el embarazo.

### *¿Existen otros riesgos asociados con el uso del salmeterol?*

Los agonistas-beta2 de acción prolongada como el salmeterol, pueden aumentar el riesgo a muertes relacionadas con el asma cuando se usa por largos periodos. Por lo tanto, deberán utilizarse por el periodo más corto para poder controlar el asma. También se recomienda que un agonistas-beta2 de acción prolongada sólo sea utilizado en

combinación con medicamentos que controlan el asma, como lo son los corticosteroides inhalados. Para más información sobre los corticosteroides y el embarazo, lea la hoja informativa de MotherToBaby [Los Corticoesteroides Inhalados y el Embarazo](#).

### ***¿Puedo tomar salmeterol mientras amamanto?***

Aunque no se han realizado estudios en mujeres quienes toman salmeterol mientras amamantan, se considera que el uso del inhalador con salmeterol no resultará en niveles suficientemente altos en la sangre de la madre para pasar a la leche materna en cantidades considerables. Los broncodilatadores inhalados por lo general se consideran aceptables para usarse durante la lactancia.

### ***¿Es de preocuparse si mi compañero estaba tomando salmeterol cuando me embaracé?***

Al presente no hay información que sugiera que el uso paterno de salmeterol a la hora de la concepción aumente el riesgo de una malformación congénita. Por lo general, la exposición del padre es muy poco probable que aumente los riesgos al embarazo. Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby? Exposiciones Paternas y el Embarazo en <http://www.mothersbaby.org/files/paternal.pdf>.

***MotherToBaby está llevando a cabo un estudio para analizar el asma y los medicamentos que se usan para tratar el asma durante el embarazo. Si usted está interesada en formar parte de este estudio, por favor llame al: 1-877-311-8972.***

### **Referencias Seleccionadas:**

- Committee on Drugs. American Academy of Pediatrics. 2001. The transfer of drugs and other chemicals into human milk. Pediatrics 108:776-789.
- Jones KL, et al. 2002. Salmeterol use and pregnancy outcomes: a prospective multi-center study. J Allergy Clin Immunol 109:S156.
- National Asthma Education and Prevention Program. Working Group. 2004. Report on managing asthma during pregnancy: Recommendations for pharmacologic treatment. Update 2004. NIH publication NO.05-5236. Bethesda, MD: US Department of Health and Human Services; National Institutes of Health; National Heart, Lung and Blood Institute.
- Wilton LV, et al. 1998. The outcomes of pregnancy in women exposed to newly marketed drugs in general practice in England. Br J Obstet Gynaecol 105:882-889.

agosto, 2015