Exposición paterna

Esta hoja trata sobre la exposición paterna. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es una exposición paterna?

Una exposición paterna es cualquier cosa a la que se exponga un padre o un donante de esperma antes de concebir un embarazo, mientras intenta concebirlo o cuando su pareja está embarazada. Esto incluye cosas como medicamentos con o sin receta, el consumo de sustancias (alcohol, tabaco, marihuana, uso indebido de opiáceos), virus, tratamientos de quimioterapia o radiación (para enfermedades como el cáncer) y exposiciones en el lugar de trabajo.

¿Pueden las exposiciones paternas afectar la fertilidad o dificultar la concepción de un embarazo?

Algunas exposiciones pueden afectar a la fertilidad masculina (capacidad para concebir un embarazo) al disminuir el deseo sexual, reducir la capacidad de rendimiento sexual o modificar directamente los espermatozoides (el esperma). Los cambios al esperma pueden afectar el tamaño o la forma, el número de espermas producidos o cómo se mueven. Algunos cambios pueden dificultar que el hombre conciba un embarazo (infertilidad) o que tarde más tiempo en concebirlo.

¿Las exposiciones paternas aumentan la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. El padre no comparte una conexión sanguínea con el embarazo, por lo que los medicamentos o sustancias químicas en su torrente sanguíneo no llegan al feto durante el embarazo. Las sustancias a las que se expone un hombre pueden entrar en el semen en pequeñas cantidades. Sin embargo, en la mayoría de las exposiciones, no se espera que las relaciones sexuales durante el embarazo aumenten la probabilidad de defectos de nacimiento. Esto se debe a que la cantidad de sustancia en el semen suele ser muy poca como para causar problemas para el embarazo. Para información acerca sustancias específicas, contacte a un especialista de MotherToBaby.

Si un hombre consume alcohol, tabaco u otras sustancias, ¿puede afectar su fertilidad o el embarazo de su pareja?

El alcohol, el tabaco y otras sustancias pueden afectar el número o el movimiento de los espermas, pero no se ha demostrado que causen una mayor probabilidad de defectos congénitos.

Si su pareja está embarazada, se recomienda dejar de fumar o no fumar cerca de ella (incluso en su casa o automóvil) porque la exposición al humo de segunda mano puede causar complicaciones en el embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby sobre el humo del cigarrillo en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/el-fumar-cigarro-el-embarazo/.

Si un hombre tiene un virus, ¿puede afectar el embarazo de su pareja?

Las investigaciones han demostrado que algunos virus se pueden encontrar en el semen. Dependiendo del virus, esto podría ser temporal o durar años. Hay virus en el semen que pueden transmitirse a una pareja sexual durante las relaciones sexuales, y luego al feto si la pareja está embarazada. Algunos virus pueden ser dañinos para el feto.

Un ejemplo de ello es el virus del Zika. Si un hombre está infectado con el virus del Zika, el virus puede transmitirse a su pareja sexual durante las relaciones sexuales. Si la pareja está embarazada o queda embarazada poco después, existe la posibilidad de que el virus pase al feto. Si esto sucede, puede aumentar la probabilidad de un patrón de defectos de nacimiento llamado síndrome congénito del Zika. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby sobre el virus del Zika en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/virus-de-zika/.

El zika no es la única infección que un hombre puede transmitir a su pareja y que podría causar resultados negativos en el embarazo. Comuníquese con MotherToBaby para consultar sobre exposiciones específicas.

Si un hombre recibe tratamientos de quimioterapia o radiación, ¿pueden afectar su fertilidad o el embarazo de su pareja?

El tratamiento contra el cáncer puede afectar la producción de esperma. La producción de esperma puede volver a la normalidad después de los tratamientos de quimioterapia o radiación, o puede que no. Los hombres que necesitan un tratamiento contra el cáncer pueden consultar a sus proveedores de atención de salud sobre sus opciones para guardar o proteger el esperma para tener hijos en el futuro (preservación de la fertilidad).

Dado que los distintos tipos de cáncer requieren diferentes formas de tratamiento, no existen recomendaciones generales sobre el tratamiento contra el cáncer y el embarazo. Antes de intentar un embarazo, consulte con su proveedor de atención de salud sobre el mejor momento para empezar. De momento, no hay estudios que demuestren un aumento de los defectos de nacimiento en los hijos de hombres que recibieron tratamiento contra el cáncer.

¿Pueden las exposiciones de un hombre en el lugar de trabajo afectar su fertilidad o el embarazo de su pareja?

Varios estudios han analizado la salud reproductiva de los hombres que están expuestos a diversas sustancias en el lugar de trabajo, como el plomo, los disolventes orgánicos, los pesticidas y la radiación. Algunos estudios sugieren que estas exposiciones pueden estar asociadas con cambios en los espermas, menor producción de esperma, disminución de la fertilidad y una mayor probabilidad no comprobada de aborto espontáneo en las parejas de estos trabajadores. La mayoría de las exposiciones en el lugar de trabajo en los hombres no se han asociado claramente con una mayor probabilidad de defectos de nacimiento. Contacte a MotherToBaby para hablar sobre exposiciones específicas.

Los hombres expuestos a metales pesados y otras sustancias químicas en el lugar de trabajo pueden llevar estos agentes al auto y al hogar en su ropa y zapatos. Esto puede causar que sus parejas sean directamente expuestas a estos metales o sustancias químicas. Como precaución, cualquier persona que esté expuesta a metales pesados o sustancias químicas en el lugar de trabajo debería cambiarse de ropa y zapatos antes de volver a casa. Puede encontrar consejos generales sobre el trabajo con sustancias químicas en la hoja informativa de MotherToBaby Peligros en la salud reproductiva del lugar de trabajo: Consejos para la seguridad laboral: https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/peligros-en-la-salud-reproductiva-en-el-lugar-de-trabajo/.

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, julio 1, 2023.