Exposición paterna

Esta hoja trata sobre las exposiciones paternas. Esta información se basa en estudios de investigación publicados. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o el asesoramiento de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es una exposición paterna?

Una exposición paterna es cualquier cosa a la que se exponga un padre o un donante de esperma antes de concebir un embarazo, mientras intenta concebirlo o después de que su pareja esté embarazada. Esto incluye cosas como medicamentos recetados o de venta libre, uso de sustancias (alcohol, tabaco, marihuana, abuso de opioides), virus, tratamientos de quimioterapia o radiación (para enfermedades como el cáncer) y exposiciones en el lugar de trabajo. Esta hoja analiza las exposiciones paternas en general. Comuníquese con MotherToBaby para consultar sobre exposiciones específicas.

¿Puede la exposición paterna afectar la fertilidad o dificultar la concepción de un embarazo?

Algunas exposiciones pueden afectar la fertilidad del hombre (la capacidad de concebir un embarazo) al disminuir el deseo sexual, reducir la capacidad de rendimiento sexual o modificar directamente el esperma. Los cambios en los espermatozoides pueden afectar el tamaño o la forma, la cantidad de espermatozoides producidos o cómo se mueven. Estos cambios pueden hacer que el hombre no pueda concebir un embarazo (infertilidad) o que tarde más tiempo en concebirlo.

¿Las exposiciones paternas aumentan la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento.

Un padre no comparte una conexión sanguínea con un embarazo, por lo que los medicamentos o químicos en su torrente sanguíneo no llegan al feto durante el embarazo. Las sustancias a las que está expuesto el hombre pueden ingresar al semen en pequeñas cantidades. Sin embargo, en la mayoría de las exposiciones, no se espera que las relaciones sexuales durante el embarazo aumenten la probabilidad de defectos de nacimiento. Esto se debe a que la cantidad de sustancia en el semen suele ser demasiado pequeña como para causar problemas en el embarazo. Para obtener información sobre sustancias específicas, comuníquese con un especialista de MotherToBaby.

Si un hombre consume alcohol, tabaco u otras sustancias, ¿puede eso afectar su fertilidad o el embarazo de su pareja?

El alcohol, el tabaco y otras sustancias pueden afectar la cantidad o el movimiento de los espermatozoides. Los estudios no han encontrado que la exposición paterna a estas sustancias provoque un mayor riesgo de defectos de nacimiento.

Si su pareja ya está embarazada, se recomienda dejar de fumar o no fumar cerca de esta persona (incluso en su casa o auto) porque la exposición al humo de segunda mano puede causar complicaciones del embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby sobre el humo de cigarrillo en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/el-fumar-cigarro-el-embarazo/.

Si un hombre tiene un virus, ¿puede afectar el embarazo de su pareja?

Las investigaciones han demostrado que se pueden encontrar algunos virus en el semen. Dependiendo del virus, esto podría ser temporal o durar años. Hay virus en el semen que pueden transmitirse a una pareja sexual durante el acto sexual y luego al feto si la pareja está embarazada. Algunos virus pueden ser perjudiciales para el feto.

Un ejemplo de ello es el virus del Zika. Si un hombre está infectado con el virus del Zika, el virus puede transmitirse a su pareja sexual durante las relaciones sexuales. Si la pareja está embarazada o queda embarazada poco después, existe la posibilidad de que el virus se transmita al feto. Si esto sucede, puede aumentar la probabilidad de que se presente un patrón de defectos de nacimiento llamado síndrome congénito del Zika. Para obtener más información, consulte la hoja de datos de MotherToBaby sobre el virus del Zika

en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/virus-de-zika/.

El virus del Zika no es la única infección que un hombre puede transmitir a su pareja y que podría causar resultados negativos en el embarazo. Comuníquese con MotherToBaby para consultar sobre exposiciones específicas.

Si un hombre recibe tratamientos de quimioterapia o radioterapia, ¿puede eso afectar su fertilidad o el embarazo de su pareja?

El tratamiento del cáncer puede afectar la producción de esperma. La producción de esperma puede volver a la normalidad después de la quimioterapia o la radioterapia, o puede que no. Los hombres que necesitan un tratamiento contra el cáncer pueden consultar a sus proveedores de atención de salud sobre sus opciones para guardar o proteger el esperma para tener hijos en el futuro (preservación de la fertilidad).

Dado que los distintos tipos de cáncer requieren diferentes formas de tratamiento, no existen recomendaciones generales sobre el tratamiento contra el cáncer y el embarazo. Antes de intentar un embarazo, hable con su proveedor de atención de salud sobre cuándo es el mejor momento para empezar. De momento, no hay estudios que demuestren un aumento de los defectos de nacimiento en los hijos de hombres que recibieron tratamiento contra el cáncer.

¿Puede la exposición de un hombre en el lugar de trabajo afectar su fertilidad o el embarazo de su pareja?

Varios estudios han analizado la salud reproductiva de los hombres que están expuestos a diversas sustancias en el lugar de trabajo, incluido el plomo, ciertos tipos de productos químicos llamados disolventes orgánicos, pesticidas y radiación. Algunos estudios sugieren que estas exposiciones pueden estar asociadas con cambios en los espermatozoides, menor producción de espermatozoides, disminución de la fertilidad y una mayor probabilidad de aborto espontáneo o parto prematuro en las parejas de estos trabajadores. Otros estudios no han encontrado un aumento en las probabilidades de sufrir abortos espontáneos o partos prematuros cuando los hombres están expuestos en el lugar de trabajo. La mayoría de las exposiciones en el lugar de trabajo de los hombres no se han asociado con una mayor probabilidad de defectos de nacimiento.

Los hombres expuestos a metales pesados y otras sustancias químicas en el lugar de trabajo pueden llevar estos agentes en su ropa y zapatos al auto y al hogar. Esta exposición a metales pesados y otras sustancias químicas puede provocar que sus parejas estén expuestas directamente a estos metales o productos químicos. Como precaución, cualquier persona que esté expuesta a metales pesados o sustancias químicas en el lugar de trabajo debería cambiarse de ropa y zapatos antes de volver a casa. Hay consejos generales sobre cómo trabajar con productos químicos en la hoja informativa de MotherToBaby Riesgos reproductivos en el lugar de trabajo: Consejos para la seguridad
laboral https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/peligros-en-la-salud-reproductiva-en-el-lugar-de-trabajo/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de julio de 2025.