



**MotherToBaby**

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

# Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

## El Fentanilo

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si exponerse al fentanilo podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

### *¿Qué es el fentanilo?*

El fentanilo pertenece a una clase de medicamentos conocidos como opioides. Un opioide algunas veces es llamado narcótico. El fentanilo a veces es administrado durante la cirugía. Es utilizado para tratar el dolor. El fentanilo puede ser administrado en diferentes maneras, como intravenoso, inyección, epidural (espacio alrededor de la médula espinal), transdérmico (parche aplicado a la piel), aerosol nasal, o bucal (pastilla en la boca junto a la mejilla).

### *Estoy tomando fentanyl, pero me gustaría suspenderlo antes de embarazarme. ¿Cuánto tiempo permanece el medicamento en mi cuerpo?*

Las personas metabolizan los medicamentos a diferentes velocidades. El tiempo que toma aclararse de su cuerpo también depende de cómo es administrado el fentanilo. El fentanilo intravenoso solo permanece en su cuerpo por unas pocas horas, mientras que la versión del parche puede durar de 3 a 4 días, aun cuando el parche es removido. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud antes de hacer algunos cambios en sus medicamentos.

### *¿Tomando el fentanilo puede hacerlo más difícil embarazarme?*

No se han hecho estudios específicamente sobre el fentanilo en mujeres para ver si lo hace más difícil embarazarse. Sin embargo, es conocido que el uso a largo plazo de opioides puede afectar las hormonas importantes para quedar embarazada.

### *Me acabo de enterar de que estoy embarazada. ¿Debo dejar de tomar el fentanilo?*

No. Si está embarazada y usa fentanilo con regularidad, hable con su proveedor de salud acerca de las opciones que le permitirán dejarlo gradualmente o mantener una dosis baja cuidadosamente controlada del medicamento opioide durante su embarazo. Si ha estado tomando fentanilo con regularidad, no debe suspenderlo de repente (también llamado “de golpe”). Dejar de tomar un medicamento opioide repentinamente podría causarle la abstinencia. Más investigación es necesitada para saber cómo la abstinencia podría afectar un embarazo. Hable con su proveedor de salud sobre los riesgos y beneficios de continuar o suspender su medicamento. Cualquier reducción en su fentanilo necesita hacerlo lentamente, y bajo la dirección de su proveedor de salud.

### *¿Tomando el fentanilo durante mi embarazo aumenta la posibilidad de aborto espontáneo?*

No hay estudios publicados que analicen si el fentanilo aumenta la posibilidad de aborto espontáneo. Esto no significa que hay una aumenta de posibilidad o que no lo hay, solo significa que esta pregunta no ha sido respondida. El aborto espontáneo es uno de los riesgos de cirugía durante el embarazo, y es difícil determinar si el aborto espontáneo es debido a la condición subyacente, el procedimiento o los medicamentos que están siendo utilizados.

### *Tomé el fentanilo al comienzo de mi embarazo. ¿Hay alta posibilidad de malformaciones congénitas?*

Algunos estudios han sugerido que los opioides pueden estar asociados con malformaciones congénitas, mientras que otros estudios no encontraron un alto riesgo de malformaciones congénitas. No hay estudios en humanos que estudien específicamente al fentanilo y las malformaciones congénitas. Los estudios en animales de laboratorio no encontraron un aumento de riesgo de malformaciones congénitas. Basado en la información disponible, no es esperado

que usando el fentanilo aumente las posibilidades de malformaciones congénitas.

### ***¿Podría el fentanilo causar otras complicaciones del embarazo?***

Posiblemente. Los estudios que involucran a mujeres que usan crónicamente algunos opioides durante el embarazo han encontrado un alto riesgo de resultados adversos que incluyen un crecimiento deficiente del bebé, muerte fetal intrauterina, parto prematuro y cesárea. Esto es reportado con más frecuencia en mujeres quienes están tomando heroína o quienes están usando medicamentos recetados para el dolor en cantidades más altas o por más tiempo que lo recomendado por su proveedor de salud. El uso de un opioide cerca del momento del parto puede provocar síntomas de abstinencia en el bebé (vea la sección sobre la abstinencia).

### ***¿Tomando el fentanilo durante el embarazo afectará el comportamiento de mi bebé o causará problemas de aprendizaje?***

No hay suficientes estudios sobre el fentanilo para saber si existe la posibilidad de problemas a largo plazo. No es probable que el uso breve del fentanilo durante la cirugía o para el dolor después de la cirugía cause problemas de aprendizaje o de conducta.

### ***Necesito tomar el fentanilo durante todo mi embarazo. ¿Causará síntomas de abstinencia (síndrome de abstinencia neonatal) en mi bebé después del nacimiento?***

Posiblemente. Los estudios han reportado un riesgo de síndrome de abstinencia neonatal (NAS) con algunos medicamentos opioides; sin embargo, no todos los medicamentos han sido estudiados. Basado en lo que sabemos sobre el riesgo de NAS con otros opioides, es probable que el fentanilo también tenga un riesgo para NAS. Debido a que hay pocos estudios, no sabemos si el riesgo es más alto o más bajo que con otros opioides.

NAS es el término utilizado para describir los síntomas de abstinencia en recién nacidos de los medicamentos que una madre toma durante el embarazo. Para cualquier opioide, los síntomas pueden incluir dificultad para respirar, somnolencia extrema (somnoliento), mala alimentación, irritabilidad, sudoración, temblores, vómitos y diarrea. Los síntomas de NAS pueden aparecer al nacer y pueden durar más de dos semanas. Si es necesitado, los bebés pueden ser tratados para la abstinencia mientras están en el hospital. Si usa un opioide en su embarazo, es importante que los médicos de su bebé lo sepan para reconocer los síntomas del NAS, así que su recién nacido reciba el mejor cuidado posible.

### ***¿Puedo tomar fentanilo mientras estoy amamantando?***

Posiblemente, dependiendo de cómo se ha administrado. Pequeñas cantidades de fentanilo entran en la leche materna. Los recién nacidos no están completamente desarrollados y pueden tener problemas con las cantidades de leche materna. Si ha tenido una exposición muy breve (ejemplo: uso intravenoso durante la cirugía), es probable que la cantidad en su leche sea muy baja después de 12 horas. Si toma un opioide, como el fentanilo, todos los días, puede haber preocupación acerca de si su bebé está muy somnoliento y no se está alimentando bien. Se ha informado que otros opioides causan dificultad para respirar, y en algunos casos incluso han resultado en la muerte del bebé. Si está usando cualquier opioide, su bebé puede ser vigilado cuidadosamente por somnolencia excesiva o alimentación deficiente. El proveedor de salud del bebé debe ser contactado inmediatamente si su bebé tiene algunos problemas. Hable con su proveedor de salud acerca de su dolor y medicamentos que pueden ser usados mientras usted está amamantando.

### ***¿Qué hay si el padre del bebé toma el fentanilo?***

No hay estudios que analicen cómo el uso de fentanilo en un hombre podría afectar su habilidad para embarazarse a su pareja o cómo podría afectar el embarazo de una pareja. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres aumenten los riesgos a un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa MotherToBaby Exposiciones paternas y embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

**Las referencias disponibles bajo solicitud.**

noviembre, 2017