



MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

# Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

## Formoterol

Esta hoja habla sobre los riesgos que la exposición al formoterol pueda tener durante el embarazo. En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

### *¿Qué es el formoterol?*

El formoterol (también conocido como eformoterol) es un medicamento que se utiliza para el tratamiento del asma y enfermedades pulmonares obstructivas crónicas (EPOC en español, COPD en inglés). Es un tipo de medicamento llamado agonistas-beta2. Los agonistas-beta2 son broncodilatadores, lo que quiere decir que ayudan a abrir las vías respiratorias en los pulmones. El formoterol es un antagonista-beta2 el cual se inhala. Se usa en combinación con corticosteroides inhalados para el tratamiento del asma. Para más información sobre los corticosteroides inhalados y el embarazo consulte la hoja informativa de MotherToBaby Los Corticosteroides Inhalados y el Embarazo en [https://www.mothersbaby.org/files/Inhaled\\_Corticosteroids\\_SP\\_7\\_13.pdf](https://www.mothersbaby.org/files/Inhaled_Corticosteroids_SP_7_13.pdf).

### *Me acabo de enterar que estoy embarazada. ¿Deberé dejar de usar mi inhalador con formoterol?*

No. Usted no deberá dejar de tomar ningún medicamento sin primero consultar a su médico. Es importante considerar los beneficios para controlar los síntomas del asma durante el embarazo. El asma no tratada aumenta el riesgo de complicaciones tanto para la madre como para el bebé. Para más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby El Asma y el Embarazo en [https://www.mothersbaby.org/files/asthma\\_sp.pdf](https://www.mothersbaby.org/files/asthma_sp.pdf).

Hay más experiencia con el uso de otros broncodilatadores antagonistas-beta2, como el albuterol, durante el embarazo. Sin embargo, si el asma de la mujer estuvo bien controlada con formoterol antes del embarazo, es apropiado de continuar con su uso durante el embarazo.

### *¿El formoterol cruza la placenta y le llega al bebé?*

Cuando el formoterol es inhalado cantidades muy limitadas del fármaco entran al torrente sanguíneo, y todavía menos llegan al bebé en desarrollo. La cantidad que llega al bebé en desarrollo es aún más insignificante.

### *¿El tomar formoterol durante mi embarazo puede causar una malformación congénita?*

Existe información muy limitada, pero ésta no sugiere un aumento en el riesgo de malformaciones congénitas con el uso de un inhalador de formoterol durante el embarazo. Un reporte de 33 mujeres quienes usaron formoterol durante el embarazo describió dos niños nacidos con malformaciones congénitas. Las malformaciones no estaban relacionadas y no indicaciones que éstas fueron causadas por el formoterol. Otro de los reportes, el cual no se ha publicado en detalle, describe a 53 mujeres quienes usaron un agonista-beta2 (incluyendo el formoterol) en el embarazo. No se reportaron aumentos en efectos dañinos. Aunque la información es limitada, a la fecha no existe evidencia de que el formoterol que se usa en el embarazo aumenta el riesgo de malformaciones congénitas.

### *¿El tomar formoterol durante mi embarazo puede causar otras complicaciones en el embarazo?*

Un reporte de 33 mujeres quienes usaron formoterol durante el embarazo describió cinco casos de nacimientos prematuros (tres de éstos se esperaban prematuros debido a riesgos anteriores). Es muy poco probable que el riesgo de partos prematuros se haya incrementado por el uso del formoterol durante el embarazo. Quizá hubo una relación entre el parto prematuro con asma muy poco controlada y severa en el embarazo.

### ***¿Existen otros riesgos asociados con el uso del formoterol?***

Los agonistas-beta2 de acción prolongada como el formoterol, pueden aumentar el riesgo a muertes relacionadas con el asma cuando se usa por largos periodos. Por lo tanto, deberán utilizarse por el periodo más corto para poder controlar el asma. También se recomienda que un agonistas-beta2 de acción prolongada sólo sea utilizado en combinación con medicamentos que controlan el asma, como lo son los corticosteroides inhalados. Para más información sobre los corticosteroides y el embarazo, lea la hoja informativa de MotherToBaby [Los Corticoesteroides Inhalados y el Embarazo](#).

### ***¿Puedo tomar formoterol mientras amamanto?***

Aunque no se han realizado estudios en mujeres quienes toman formoterol mientras amamantan, se considera que el uso del inhalador con formoterol no resultará en niveles suficientemente altos en la sangre de la madre para pasar a la leche materna en cantidades considerables. Los broncodilatadores inhalados por lo general se consideran aceptables para usarse durante la lactancia.

### ***¿Es de preocuparse si mi compañero estaba tomando formoterol cuando me embaracé?***

Al presente no hay información que sugiera que el uso paterno de formoterol a la hora de la concepción aumente el riesgo de una malformación congénita. Para más información sobre las exposiciones del padre durante el embarazo, por favor lea la hoja informativa de MotherToBaby La Exposición Paterna y el Embarazo en [https://www.mothersbaby.org/files/paternal\\_sp.pdf](https://www.mothersbaby.org/files/paternal_sp.pdf).

***MotherToBaby está llevando a cabo un estudio para analizar el asma y los medicamentos que se usan para tratar el asma durante el embarazo. Si usted está interesada en formar parte de este estudio, por favor llame al: 1-877-311-8972.***

### **Referencias Seleccionadas:**

- Committee on Drugs. American Academy of Pediatrics. 2001. The transfer of drugs and other chemicals into human milk. Pediatrics 108:776-789.
- National Asthma Education and Prevention Program. Working Group. 2004. Report on managing asthma during pregnancy: Recommendations for pharmacologic treatment. Update 2004. NIH publication NO.05-5236. Bethesda, MD: US Department of Health and Human Services; National Institutes of Health; National Heart, Lung and Blood Institute.
- Tamasi L, et al. 2005. The management of bronchial asthma during pregnancy – Hungarian experiences. Orv Hetil. 146(45):2035-2039.
- Wilton LV and Shakir SA. 2002. A postmarketing surveillance study of formoterol (Foradil). Its use in general practice in England. Drug Saf 25:213-223.

agosto, 2015