



MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

# Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

## Formoterol (Eformoterol)

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si exponerse al formoterol podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

### *¿Qué es el formoterol?*

El formoterol (también conocido como eformoterol) es un medicamento que se utiliza para el tratamiento del asma y enfermedades pulmonares obstructivas crónicas (EPOC en español, COPD en inglés). Está en una clase de los medicamentos llamado agonistas-beta2 de acción prolongada. Los agonistas-beta2 son broncodilatadores. Los broncodilatadores ayudan a abrir las vías respiratorias en los pulmones. El formoterol es tomado por inhalación (reparándolo). Es utilizado usualmente en combinación con corticosteroides inhalados para el tratamiento del asma. Para más información sobre los corticosteroides inhalados y el embarazo consulte la hoja informativa de MotherToBaby Los corticosteroides inhalados en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/los-corticosteroides-inhalados-icss/pdf/>. Formoterol puede ser encontrado en algunos medicamentos combinados, como: Symbicort® y Dulera®.

### *Me acabo de enterar que estoy embarazada. ¿Deberé dejar de usar mi inhalador con formoterol?*

No. Es recomendado que primero hable con su proveedor de salud antes de suspender de tomar este medicamento. Es importante considerar los beneficios para controlar los síntomas del asma durante el embarazo. El asma no tratada aumenta la posibilidad de complicaciones tanto para la madre como para el bebé. Para más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby El asma y el embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/asma-embarazo/pdf/>.

Hay más experiencia con el uso de otros broncodilatadores agonistas-beta2, como el albuterol, durante el embarazo. Sin embargo, si el asma de la mujer está bien controlada con formoterol antes del embarazo, podría ser apropiado de continuar con su uso durante el embarazo. Cuando se inhala formoterol, cantidades muy limitadas de la droga ingresan a la sangre, incluso y es pensado que aún menos alcance al bebé en desarrollo.

### *¿Tomando formoterol durante mi embarazo puede causar una malformación congénita?*

Esto no está claro. Hay limitada información muy limitada sobre el uso de formoterol durante el embarazo. Un reporte de 33 mujeres quienes usaron formoterol durante el embarazo describió dos niños nacidos con malformaciones congénitas. Las malformaciones congénitas no estaban relacionadas y no hay indicaciones que éstas fueron causadas por el formoterol. Otro reporte, el cual no se ha publicado en detalle, describió a 53 mujeres quienes usaron un agonista- beta2 (incluyendo el formoterol) en el embarazo. No se reportaron un aumento en la posibilidad de efectos dañinos.

### *¿Tomando formoterol durante mi embarazo puede causar otras complicaciones en el embarazo?*

Probablemente no. Un reporte de 33 mujeres quienes usaron formoterol durante el embarazo describió cinco casos de nacimientos prematuros (tres de éstos se esperaban prematuros debido al riesgo imprevisible). Otro estudio comparó 162 embarazos expuestos a formoterol con otro beta agonista de acción prolongada y no encontró diferencias en el bajo peso al nacer, la edad gestacional o el parto prematuro. Es muy poco probable que la posibilidad de partos prematuros se haya incrementado por el uso del formoterol durante el embarazo. Puede haber habido una relación entre el parto prematuro con asma muy poco controlada y severa en el embarazo.

### ***¿Puedo tomar formoterol durante la lactancia?***

No se han realizado estudios en mujeres tomando formoterol durante la lactancia. La información sobre el uso de medicamentos relacionados sugiere que es poco probable que el uso de un inhalador de formoterol produzca niveles suficientemente altos en la sangre de la madre para pasar a la leche materna en cantidades significativas. Los broncodilatadores inhalados por lo general se consideran aceptables para usarse durante la lactancia. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

### ***¿Es de preocuparse si mi compañero estaba tomando formoterol cuando me embaracé?***

Actualmente no hay información que sugiera que el uso paterno de formoterol a la hora de la concepción aumente la posibilidad de una malformación congénita. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres aumenten los riesgos a un embarazo. Para más información general, consulte la hoja informativa MotherToBaby [Las exposiciones paternas y embarazo](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

***MotherToBaby está llevando a cabo una investigación analizando el asma y los medicamentos utilizados para tratar el asma en el embarazo. Si está interesada en participar en este estudio, por favor llame al 1-877-311-8972 o consulte <https://mothertobaby.org/join-study/>.***

### **Referencias Seleccionadas:**

- Committee on Drugs. American Academy of Pediatrics. 2001. The transfer of drugs and other chemicals into human milk. *Pediatrics* 108:776-789.
- National Asthma Education and Prevention Program. Working Group. 2004. Report on managing asthma during pregnancy: Recommendations for pharmacologic treatment. Update 2004. NIH publication NO.05-5236. Bethesda, MD: US Department of Health and Human Services; National Institutes of Health; National Heart, Lung and Blood Institute.
- Tamasi L, et al. 2005. The management of bronchial asthma during pregnancy – Hungarian experiences. *Orv Hetil.* 146(45):2035-2039.
- Wilton LV and Shakir SA. 2002. A postmarketing surveillance study of formoterol (Foradil). Its use in general practice in England. *Drug Saf* 25:213-223.

mayo, 2018