



MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

# Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

## La Guaifenesina

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Este porcentaje es llamado como su riesgo imprevisible. Esta hoja informativa ofrece información con relación a los aumentos de riesgos de malformaciones congénitas con las exposiciones a la guaifenesina más allá del 3 al 5%. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

### *¿Qué es la guaifenesina?*

La guaifenesina es un medicamento oral llamado “expectorante,” que afloja la mucosidad en la garganta y el pecho. Es comúnmente usada para tratar la congestión del pecho como resultado de los resfriados y las alergias. La guaifenesina es el único expectorante aprobado por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA, por sus siglas en inglés) y puede ser encontrada en la venta libre de medicamentos para la tos y resfriado tal como Mucinex y Robitussin. Con frecuencia es combinado con supresores para la tos, antihistamínicos y descongestionantes para aliviar mejor los síntomas. Las investigaciones sugieren que es uno de los medicamentos de venta libre más comúnmente usado en el embarazo.

### *¿Tomando la guaifenesina puede hacerlo más difícil para embarazarme?*

Probablemente no. La información limitada ha indicado que la guaifenesina puede ayudar actualmente a mejorar los factores de mucosidad cervical asociados con la infertilidad femenina; sin embargo, más investigación es necesitada para confirmarlo. Además, hay informes anecdóticos de guaifenesina ayudando a mejorar la calidad del esperma en los hombres. Una vez más, muchos más estudios son necesarios para investigar si esto es un resultado eficaz real de la guaifenesina, o se debe a algún otro factor.

### *¿Tomando la guaifenesina durante mi embarazo puede causar malformaciones congénitas?*

Probablemente no. Varios estudios han reportado asociaciones potenciales entre el uso de la guaifenesina y dos clases diferentes de malformaciones congénitas llamadas hernias inguinales y defectos del tubo neural (una abertura anormal en el cerebro o canal espinal). Sin embargo, la evidencia vinculando estas malformaciones congénitas al usar el medicamento en las madres no es muy fuerte y las fallas en el diseño del estudio no permiten llegar a conclusiones seguras. Importantemente es que en otros estudios no se han confirmado un vínculo entre el uso de guaifenesina y malformaciones congénitas. Al considerar el uso de cualquier medicamento durante el embarazo, tenga en cuenta cuidadosamente considerar los riesgos frente a los beneficios.

### *¿Puedo tomar la guaifenesina mientras amamantando?*

El uso de la guaifenesina mientras se amamanta no ha sido bien estudiado, a pesar de no saber de ningún aumento de riesgos para el bebé lactante. Las madres que están amamantando deberían de hablar de sus necesidades de medicamento con sus proveedores de salud antes de usar la guaifenesina tanto como cualquier otro medicamento de venta libre.

### *¿Qué hay si el padre del bebé toma la guaifenesina?*

El uso de la guaifenesina de un hombre no ha sido investigado para efectos en el embarazo. En general, las exposiciones que tienen los padres no aumenta el riesgo al embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby Exposiciones Paternas y el Embarazo en <https://mothertobaby.org/es/factsheets/exposiciones-paternas/>.

### Referencias seleccionadas:

- Check, J, Adelson, H., & Wi, C. (1982). Improvement of cervical mucus factor with guaifenesin. *Fertility and Sterility*, 37(5): 707-708.
- Dicipinigattis, P. & Gayke, Y. (2003). Effects of guaifenesin on cough reflex and sensitivity. *Chest Journal*, 126(6): 2178-2181.
- Heinonen, O.P., Sione, D., & Shapiro, S. *Birth defects and drugs in pregnancy*. Littleton, MA: Publishing Sciences Group, 1977.
- Means, G., Berry-Caban, C.S., & Hammermeuller, K. (2010). Guaifenesin and increased sperm motility: a preliminary case report. *Int J Gen Med*, 4: 13-14.
- Shaw, G., Todoroff, K., Velie, E., & Lammer, E. (1998). Maternal illness, including fever, and medication use as risk factors for neural tube defects. *Teratology*, 57: 1-7.
- Silva, R., Lee, J., & Tweed, E. (2007). Is guaifenesin safe during pregnancy? *J. Family Practice* 56 (8): 669-670.

julio, 2015