Heroína

Esta hoja trata de la exposición a heroína en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es heroína?

La heroína es un opioide (narcótico) altamente adictivo. Puede ser fumada, inhalada, o inyectada. Algunos nombres populares para la heroína (en español e inglés) incluyen golpe (smack), droga (dope), barro mexicano (mud), caballo (horse), scag, basura, hierro viejo (junk), H, alquitrán (black tar) y mofeta (skunk), entre otros. En los Estados Unidos, la heroína es una sustancia ilegal y no está disponible con receta médica.

Acabo de enterarme de que estoy embarazada. ¿Debería dejar de consumir heroína?

Si ha estado consumiendo heroína regularmente, por favor busque ayuda la más pronto posible. Es importante dejar el consumo durante el embarazo, pero no debe suspenderlo repentinamente (también llamado «de golpe»). Suspender un opioide repentinamente podría causarle abstinencia. Enfrentar la abstinencia podría aumentar riesgos para el embarazo. Sus proveedores de atención de salud le pueden aconsejar cómo dejar el consumo gradualmente en el embarazo.

Consumo heroína. ¿Puede hacerlo más difícil quedar embarazada?

No se sabe si la heroína podría hacerlo más difícil quedar embarazada.

¿Consumir heroína aumenta la posibilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. No se han realizado estudios para ver si la heroína aumenta la posibilidad de aborto espontáneo.

¿Consumir heroína aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como el riesgo de fondo. En general, los estudios de heroína no sugieren un aumento de probabilidad de defectos de nacimiento. Sin embargo, la heroína a menudo es combinada con otras drogas, medicamentos, e incluso productos químicos que podrían aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento. Esto hace que sea difícil saber las exposiciones verdaderas y los riesgos para cada persona que consume heroína.

¿Consumir heroína en el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

Los estudios que involucran a personas que consumen heroína o mal usan de otros opioides durante el embarazo (tomarlos en mayores cantidades o por más tiempo que lo recomendado por su proveedor de atención de salud) han encontrado una mayor probabilidad para resultados adversos del embarazo que incluyen un crecimiento deficiente en el bebé, mortinato (muerte fetal), parto antes de las 37 semanas de embarazo (parto prematuro), y angustia fetal durante el parto. El consumo de heroína cerca del momento del parto puede resultar en síntomas de abstinencia en el bebé (vea la sección a continuación sobre el Síndrome de Abstinencia Neonatal).

Algunas personas que mal usan de los opioides también tienen otros hábitos que pueden resultar en problemas de salud tanto para sí misma como para el bebé. Por ejemplo, las malas elecciones de dieta pueden conducir a una falta de suficientes nutrientes para mantener un embarazo saludable y podría aumentar la probabilidad de aborto espontáneo y nacimiento prematuro. Compartir agujas para inyectar opioides aumenta el riesgo de contraer enfermedades como la hepatitis C y/o el VIH, que pueden atravesar la placenta e infectar al bebé.

¿Tendrá mi bebé abstinencia (Síndrome de Abstinencia Neonatal) si continúo consumiendo heroína?

Los estudios han reportado una mayor probabilidad para el síndrome de abstinencia neonatal (NAS, por sus siglas en inglés) con el uso de algunos opioides, inclusivo la heroína. NAS es el término utilizado para describir los síntomas de abstinencia en los recién nacidos de los medicamentos o sustancias que una persona toma durante el embarazo. Los síntomas de NAS incluyen dificultad para respirar, somnolencia extrema (sueño), mala alimentación, irritabilidad,

sudor, temblores, vómitos y diarrea. Muy a menudo, los síntomas de NAS aparecen dos días después del nacimiento y pueden durar más de dos semanas. La mayoría de los bebés pueden ser tratados exitosamente para la abstinencia mientras estar en el hospital. Si usted usó heroína u otros opioides en el embarazo, es importante que los proveedores de atención de salud de su bebé sepan reconocer los síntomas del NAS, para que su recién nacido reciba el mejor cuidado posible.

¿Consumir heroína durante el embarazo afecta el futuro comportamiento o aprendizaje para el niño?

Un pequeño estudio encontró medidas más pequeñas de la cabeza y el volumen cerebral en bebés expuestos a la heroína durante el embarazo. Algunos estudios sobre los opioides como grupo general inclusivo la heroína han encontrado más problemas con el aprendizaje y comportamiento en niños expuestos a opioides durante un largo período de tiempo durante el embarazo.

La lactancia materna mientras consumir heroína:

La heroína se descompone en morfina una vez en del cuerpo, y la morfina entra en la leche materna. La heroína a menudo se combina con otros medicamentos, drogas, o productos químicos que también podrían ingresar a la leche materna. El uso de algunos opioides en la lactancia puede causar que los bebés tengan mucho sueño y tengan problemas para engancharse en el pezón. Algunos opioides pueden causar dificultad para respirar. Si usted ha consumido heroína mientras esté amamantando, contacte al proveedor de atención de salud del bebé inmediatamente si su bebé tiene algún problema como aumento del sueño (más de lo usual), dificultad para alimentarse, dificultad para respirar, o flaccidez.

Por lo general, se recomienda que las personas no amamanten mientras consumen heroína. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

Si un varón consume heroína, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad para embarazar a la pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

El consumo de heroína puede afectar a los espermatozoides, haciéndolo difícil embarazar a la pareja. No se espera que el consumo de heroína por un padre o donante de esperma aumente la probabilidad de defectos de nacimiento, pero inyectarse heroína aumenta el riesgo para exponerse a infecciones tales como hepatitis C o VIH. Estas infecciones pueden pasar por el semen a la persona que está embarazada y luego al bebé. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/.

Haga clic aquí para ver las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). *OTIS/MotherToBaby fomenta el lenguaje inclusivo y centrado en la persona. Si bien nuestro nombre todavía contiene una referencia a las madres, estamos actualizando nuestros recursos con términos más inclusivos. El uso del término madre o materna se refiere a una persona que está embarazada. El uso del término padre o paterno se refiere a una persona que contribuye esperma.* Copyright de OTIS, enero 1, 2022.