



**MotherToBaby**

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

# Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

## La Cocaína

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es llamado su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si la exposición a la cocaína podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

### *¿Qué es la cocaína?*

La cocaína es un anestésico local (analgésico) y un potente estimulante del sistema nervioso central (los nervios que controlan las actividades en nuestro cuerpo). La cocaína puede ser inhalada, inyectado o fumado (crack).

### *¿Hay una cantidad segura de cocaína que pueda usar durante el embarazo?*

No. Los investigadores no saben cuanta cantidad de cocaína le toma para causar malformaciones congénitas y otros problemas para un bebé expuesto. La cocaína, en cualquier cantidad o forma, debería ser evitada durante el embarazo.

### *Cuando uso cocaína, ¿pasa al organismo de mi bebé también?*

Sí. La cocaína cruza la placenta y entra al bebé en desarrollo. La cocaína se puede encontrar en orina, meconio (deposición), cordón umbilical y el cabello del recién nacidos expuestos. La cocaína se elimina más lentamente del bebé en desarrollo y del recién nacido que en un adulto. Por lo tanto, la cocaína permanece en el organismo del bebé por largo tiempo.

### *¿Por cuánto tiempo permanece la cocaína en el organismo?*

La cocaína y sus productos de descomposición se pueden quedar por cerca de 30 horas en la orina de un adulto quien lo ha usado; pero puede tomar más tiempo en los quienes usan cocaína más seguido. Puede tomar de dos a siete días para un recién nacido aclarar la droga de su cuerpo.

### *He escuchado que la cocaína puede causar aborto espontáneo. ¿Es cierto esto?*

Sí. En los primeros meses del embarazo, la exposición a la cocaína puede aumentar los riesgos de aborto espontáneo. Más tarde en el embarazo, el uso de la cocaína puede causar que la placenta se desprenda de la pared uterina antes de que comience el trabajo de parto. Esta condición, conocida como placenta abrupta, puede resultar en un demasiado sangramiento y puede ser mortal tanto para la madre como para el bebé. La cocaína también puede aumentar el riesgo de parto prematuro.

### *¿La cocaína causa malformaciones congénitas?*

En los estudios no se han puesto de acuerdo si la cocaína causa malformaciones congénitas. Las malformaciones congénitas que se han reportado con el uso materno de la cocaína incluyen anomalías en el cerebro, cráneo, cara, ojos, corazón, extremidades, intestinos, genitales y vías urinarias. La mayoría de los bebés expuestos a la cocaína durante el embarazo no tienen malformaciones congénitas. El riesgo de una malformación congénita puede ser más probable cuando la madre ha usado cocaína frecuentemente durante el embarazo.

### *¿Puede causar la cocaína otros problemas para mi bebé?*

Sí. Los bebés de madres quienes usan cocaína durante el embarazo tienden a pesar menos, ser más bajos de estatura y tener cabezas más pequeñas que los bebés que no han sido expuestos a la cocaína. Los bebés con bajo peso al nacer tienen más probabilidades de morir en su primer mes que los bebés con peso normal. También es más probable

que tengan discapacidades durante toda la vida como problemas de aprendizaje, visuales y de oído. Ya que la cocaína puede bajar el suministro de comida y oxígeno al bebé en desarrollo, aún los recién nacidos a tiempo pueden tener bajo peso al nacer.

La cocaína puede aumentar el riesgo de parto prematuro. Los bebés que nacen prematuros a menudo empiezan la vida con serios problemas de salud, especialmente problemas respiratorios. Estos bebés también pueden tener hemorragias intercraneales (sangrado en el cerebro) antes o al poco tiempo de nacer, y esto puede ocasionar daño cerebral permanente así como otras discapacidades.

La cocaína puede causar problemas significativos en el sistema nervioso central que no podrían ser vistos se hasta que el niño sea mayor. Estos efectos pueden incluir problemas con atención y falta de comportamiento. Se han reportado atrasos en el aprendizaje, una tasa de crecimiento más lenta, dificultades en el lenguaje y un aumento en la necesidad de educación especial en la escuela.

### ***Si no puede dejar de usar cocaína durante mi embarazo, ¿mi bebé nacerá adicto?***

Se han reportado síntomas en los recién nacidos de madres quienes han usado cocaína durante el embarazo. Estos síntomas pueden ser una combinación de toxicidad y los síntomas de abstinencia de la droga. Los síntomas incluyen aumento de la irritabilidad, temblores, tensión muscular, mala alimentación, insomnio e hiperactividad o, en algunos casos, cansancio. Menos comúnmente, los vómitos, diarrea y ataques también han sido reportados. Los síntomas por lo general inician de 1 a 2 días después del nacimiento. Los síntomas son más severos en el segundo y tercer día. Algunos de estos problemas podrían durar de 8 a 10 semanas después del nacimiento o aún más. Tan pronto como sepa que está embarazada, y comienza la atención prenatal, informe a su proveedor de salud acerca de su consumo de cocaína y pida ayuda para dejar y prevenir o reducir la posibilidad de abstinencia y toxicidad en el recién nacido. Si la mujer embarazada no está usándola al final del embarazo, no se esperaría un aumento de riesgo de estos síntomas para el recién nacido.

### ***¿Qué pasa si uso cocaína y otras drogas al mismo tiempo?***

El usar otras drogas, incluyendo el alcohol o cigarrillos, puede hacerle daño al bebé. El efecto combinado de la cocaína y otras drogas pueden ser peor para el bebé en desarrollo que con solo la cocaína.

### ***¿Hay alguna manera de saber si mi bebé ha sido afectado antes del parto?***

Si usted está preocupada que su bebé puede tener una malformación congénita u otro problema debido a su uso de cocaína, consulte a su proveedor de salud. Él o ella puede discutir las pruebas que haya disponibles. Una ecografía se puede utilizar para detectar malformaciones congénitas, el crecimiento del bebé y la ubicación de la placenta. Sin embargo, no hay pruebas que se pueden hacer prenatalmente para ver si una discapacidad de desarrollo estará presente. El pediatra que cuida a su bebé también debe ser informado sobre cualquier preocupación que tenga.

### ***¿Qué pasa si uso cocaína mientras amamanto?***

Se han encontrado rastros de cocaína en la leche materna. La madre no debería dar la leche materna a un bebé después de usar la cocaína. Los recién nacidos no tienen la habilidad para inactivar la cocaína y ellos pueden tener intoxicación de cocaína después de amamantarlos. Nunca debería aplicar cocaína a sus pezones para tratar dolor. Esto es sumamente peligroso para el bebé y se ha sabido que causa ataques en los infantes. Hable con su proveedor de salud acerca de todas sus opciones para la lactancia.

### ***¿Es un problema si el padre del bebé usa cocaína cuando quedo embarazada?***

La cocaína aparece en el semen y puede reducir el número de espermatozoides o aumentar en número de espermatozoides anormales. Esto puede hacerlo más difícil para embarazarse. La cocaína puede adherírsele al espermatozoide. Esto ha llevado a la sugerencia que el espermatozoide puede llevar cocaína directamente al huevo y causar problemas de desarrollo. Sin embargo, no se han identificado malformaciones congénitas como resultado directo de la exposición paterna a la cocaína. Lo mejor es que el hombre evite usar cocaína tres meses antes de la concepción cuando se están desarrollando los espermatozoides. Para obtener más información, por favor consulte la hoja informativa de MotherToBaby Exposiciones Paternas y el Embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

**Las Referencias Disponibles Bajo Solicitud.**

**noviembre, 2016**