Cocaína

Esta hoja trata sobre la exposición a la cocaína en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la cocaína?

La cocaína es un potente estimulante del sistema nervioso central (cerebro y médula espinal). La cocaína se ha utilizado médicamente como anestésico local (para el dolor). La cocaína también se ha consumido sin receta médica (mal utilizada) para obtener una sensación de «euforia». La cocaína se puede inhalar por la nariz, frotar en las encías, inyectarse o fumarse. Algunos apodos para la cocaína son coca, polvo, nieve, blanquita y yeyo, entre otros. El crack es cocaína en polvo que ha sido mezclada y cocinada con bicarbonato de sodio. Se rompe en trozos (rocas) y la mayoría de las veces se fuma.

Si ha estado consumiendo cualquier forma de cocaína, hable con sus proveedores de atención de salud de inmediato. Es importante dejar de consumir cocaína. Sin embargo, reducir o suspender el consumo de cocaína debe hacerse bajo el cuidado de un proveedor de atención de salud. Detenerse de repente (también llamado «de golpe») podría hacer que entre en abstinencia. No se sabe cómo puede afectar la abstinencia a un embarazo.

Consumo cocaína. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

Se desconoce si la cocaína puede dificultar el embarazo.

¿Consumir cocaína aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. El consumo de cocaína puede aumentar la probabilidad de aborto espontáneo, especialmente cuando también se consume tabaco.

¿Consumir cocaína aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. No se sabe si la cocaína puede aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riegso de fondo. Los defectos de nacimiento que se han reportado con el consumo de cocaína durante el embarazo incluyen anomalías en el cerebro, el cráneo, la cara, los ojos, el corazón, las extremidades, los intestinos, los genitales y el tracto urinario. Sin embargo, la mayoría de los bebés expuestos a la cocaína durante el embarazo no tienen un defecto de nacimiento.

¿Consumir cocaína durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

Los bebés expuestos a la cocaína durante el embarazo suelen pesar menos, ser más cortos y tener cabezas más pequeñas que los bebés que no estuvieron expuestos a la cocaína durante el embarazo. La cocaína también puede aumentar la probabilidad de parto prematuro (parto antes de la semana 37).

El consumo de cocaína puede hacer que la placenta se separe de la pared del útero antes de que comience el trabajo

de parto (desprendimiento de placenta). Esto puede provocar un sangrado abundante y puede ser mortal para la persona embarazada y/o para el feto.

Si consumo cocaína durante todo mi embarazo, ¿causará síntomas de abstinencia en mi bebé después del parto?

El consumo de algunas drogas durante el embarazo puede causar síntomas temporales en los recién nacidos poco después del nacimiento. Estos síntomas a veces se denominan abstinencia. Los síntomas reportados en recién nacidos con exposición a la cocaína al final del embarazo incluyen irritabilidad, temblores, rigidez muscular, mala alimentación, problemas para dormir e hiperactividad. Con menos frecuencia, también se han reportado vómitos, diarrea y convulsiones. Los síntomas generalmente comienzan de 1 a 2 días después del nacimiento. Algunos de estos problemas pueden durar semanas después del nacimiento y, a veces, más tiempo.

¿Consumir cocaína durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?

La exposición a la cocaína durante el embarazo puede causar problemas significativos en el sistema nervioso central que pueden no observarse hasta que el niño sea mayor. Esto puede incluir problemas con la atención y el autocontrol, retrasos en el aprendizaje, problemas para procesar las emociones, dificultades en el lenguaje y una mayor necesidad de educación especial en la escuela.

La lactancia mientras se consume *cocaína*:

No se recomienda amamantar mientras se consume cocaína. La cocaína en cualquiera de sus formas puede pasar a la leche materna. La exposición a la cocaína es grave y puede causar toxicidad en el niño lactante. Los síntomas pueden incluir irritabilidad, asfixia, presión arterial alta, vómitos, dificultad para respirar y convulsiones. Nunca aplique cocaína en los pezones para tratar el dolor. Esto es extremadamente peligroso para el bebé y se sabe que causa convulsiones. Si sospecha que el bebé tiene algún síntoma (irritabilidad, asfixia, presión arterial alta, vómitos, dificultad para respirar o convulsiones), comuníquese con el proveedor de atención de salud del niño. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un varón consume cocaína, ¿podría afectar la fertilidad (capacidad de embarazar a la pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

Se ha sugerido evitar el consumo de cocaína y otras sustancias antes de la concepción. El consumo de cocaína puede afectar la forma y el movimiento de los espermatozoides, lo que podría dificultar la concepción de un embarazo. No se han reportado defectos de nacimiento como resultado directo de la exposición masculina a la cocaína. Para más información general acerca de las exposiciones paternas, consulte la hoja informativa de MotherToBaby en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, mayo 1, 2023.