



MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia
Pregunte a los Expertos

Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

La Hidroxicloroquina y El Embarazo

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si exponerse a la hidroxicloroquina podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es la hidroxicloroquina?

La hidroxicloroquina es un medicamento utilizado para tratar condiciones autoinmunes como la artritis reumatoide y lupus. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby Lupus y Embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/lupus/pdf/>. La hidroxicloroquina se puede usar también para tratar o prevenir la malaria. La malaria es una enfermedad causada por un parásito transmitido por mosquitos y es más común en África, partes de Asia y América del sur. La malaria en el embarazo corre riesgos para la madre y el bebé. Si viaja durante el embarazo a un lugar de alto riesgo de contraer malaria, entonces hidroxicloroquina puede ser dada para reducir la posibilidad de contraer la malaria. La hidroxicloroquina es vendida bajo varias marcas, incluyendo Plaquenil®.

¿Cuánto tiempo la hidroxicloroquina permanece en el cuerpo? ¿Debería dejar de tomarla antes de intentar embarazarme?

Cada persona metaboliza las medicinas de diferentes maneras. Aproximadamente la mitad de la medicina se espera que desaparezca del cuerpo más o menos en 50 días (llamado vida media). Esto significa que tomaría más de 8 meses para que toda la hidroxicloroquina se haya eliminado del cuerpo. Algunas mujeres deciden dejar de tomar este medicamento antes de salir embarazada; sin embargo, es importante no iniciar o detener cualquier medicamento antes de hablar con un proveedor de salud. El discontinuar de tomar la medicina durante el embarazo no párrará de exponer al feto pero probablemente dejará de controlar los síntomas de la madre embarazada.

Es importante pensar acerca de los beneficios de tomar la hidroxicloroquina y tratar su condición durante el embarazo en contra a los posibles riesgos al continuar con el medicamento.

¿Puede el tomar la

hidroxicloroquina

lo hace más difícil para embarazarme?

No hay problemas reportados con la fertilidad en personas que toman la hidroxicloroquina. Se necesitan más estudios para saber si tomando la hidroxicloroquina puede hacerlo más difícil embarazarse.

¿Puede el tomar la hidroxicloroquina aumentar la posibilidad de tener un aborto espontáneo?

Los estudios no sugieren alto riesgo de aborto espontáneo relacionado directamente con la hidroxicloroquina. Sin embargo, condiciones tales como lupus y la malaria se ha pensado que aumentan el riesgo de aborto espontáneo.

¿Puede el tomar la hidroxicloroquina durante mi embarazo causar malformaciones congénitas?

Varios estudios han analizado más allá de 400 embarazos y no han encontrado un alto riesgo de malformaciones congénitas con el uso de hidroxicloroquina para el tratamiento de las enfermedades reumáticas. Otros estudios

controlados han observado cloroquina, que es el producto en que la hidroxiclороquina se metaboliza en el cuerpo. No han encontrado alto riesgo de malformaciones congénitas con el uso de cloroquina durante el embarazo.

¿Puede el tomar la hidroxiclороquina causar otros problemas para el bebé?

Los estudios realizados no sugieren que la hidroxiclороquina directamente aumenta la probabilidad de parto prematuro (parto antes de 37 semanas de embarazo). Lupus puede aumentar la probabilidad de parto prematuro.

Un efecto secundario poco común en este medicamento es el daño al tejido interno del ojo (llamada retinopatía). Esto ha aumentado la preocupación de problemas de visión en los niños quienes madres han tomado la hidroxiclороquina durante el embarazo. Sin embargo, la mayoría de los estudios en niños jóvenes quienes las madres tomaron la hidroxiclороquina no ha encontrado un aumento en problemas de los ojos.

¿Podría el tomar la hidroxiclороquina ayudar a prevenir complicaciones en el embarazo?

La hidroxiclороquina puede beneficiar los embarazos reduciendo la enfermedad activa del lupus. La hidroxiclороquina puede también reducir la posibilidad de que un bebé nazca con un problema de conducción específico del corazón, llamado bloque de corazón congénito. Más estudios son necesitados para entender si la hidroxiclороquina ayuda a prevenir complicaciones del embarazo.

¿Puedo tomar la hidroxiclороquina durante la lactancia?

Se han encontrado que pequeñas cantidades de la hidroxiclороquina entran en la leche materna. Pequeños estudios han reportado que no hay efectos dañinos en los bebés quienes las madres amamantaron mientras tomaron la hidroxiclороquina. Esto incluye no evidencia de problemas de la visión, audición o problemas de crecimiento en niños jóvenes a quienes se estudiaron por cerca de un año de edad. Asegúrese de consultar con su proveedor de salud acerca de todas sus opciones para amamantar.

¿Qué hay si el padre del bebé toma la

hidroxiclороquina?

No se han realizado estudios para examinar posibles riesgos de un embarazo cuando el padre toma hidroxiclороquina. En general, las exposiciones que tienen los padres es menos probable que aumente el riesgo para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby Exposiciones Paternas y el Embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

MotherToBaby actualmente está realizando un estudio de enfermedades autoinmunes y los medicamentos utilizados para tratar enfermedades autoinmunes en el embarazo. Si usted está interesado en participar en este estudio, por favor llame al 1-877-311-8972.

Las Referencias Disponibles Bajo Solicitud.

agosto, 2015