



MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

# Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

## La Metformina

Esta hoja habla sobre el riesgo que la exposición a la metformina puede tener durante el embarazo. Con cada embarazo, todas las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con defectos congénitos. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

### *¿Qué es la metformina?*

La metformina es un medicamento por vía oral que se utiliza para tratar la diabetes tipo II (una vez conocida como diabetes de inicio en la edad adulta o no dependiente de insulina). También se usa para tratar la resistencia a la insulina, en el síndrome de ovarios poliquísticos (PCOS por sus siglas en inglés). Otros nombres para este medicamento incluyen: Glucophage®, Difomin®, Glumetza® and Glycon®.

### *Yo uso metformina para tratar diabetes tipo II. ¿Debería de suspender la metformina antes de embarazarme?*

Si queda embarazada mientras usa metformina, no debe dejar de tomar su medicamento sin antes consultar primero con su proveedor de salud. Los niveles altos de azúcar en la sangre antes y durante el embarazo aumentan la posibilidad de malformaciones congénitas y otras complicaciones. Por lo general se recomienda la insulina como medicamento durante el embarazo ya que puede controlar usualmente los niveles de azúcar en la sangre mejor que otros medicamentos orales. Sin embargo, la metformina se usa para tratar la diabetes tipo II en mujeres embarazadas cuando la insulina sola no produce un buen control del azúcar en la sangre. Por favor consulte a su médico *antes* de embarazarse para determinar qué medicamento(s) es/son el/los más apropiado(s) para usted. Para más información sobre la diabetes durante el embarazo, por favor lea la hoja informativa de MotherToBaby La Diabetes y el embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/la-diabetes/pdf/>.

### *Estoy tomando metformina para el tratamiento de PCOS. ¿Debería suspender el medicamento antes y/o después de embarazarme?*

Usted no debería suspender este medicamento sin primero hablar con su proveedor de salud. Los estudios indican que las mujeres con PCOS a quienes se les está tratando con metformina tienen más posibilidades de embarazarse. Algunos, no todos, los estudios informan que las mujeres que continúan con la metformina durante el primer trimestre tienen menos probabilidades de tener un aborto espontáneo. Además, hay algunos estudios pequeños que sugieren que tomar metformina durante el embarazo puede disminuir la probabilidad de desarrollar diabetes gestacional. Dependiendo de su historial médico, su proveedor de salud podría alentarle a que continúe con su medicamento durante el embarazo, o tal vez le pida que deje de tomarlo cuando sepa que está embarazada. Es mejor hablar de su uso de medicamentos con su proveedor de salud antes de quedar embarazada.

### *¿Causa la metformina malformaciones congénitas? ¿Es seguro tomarla durante el primer trimestre?*

Los estudios recientes analizando el uso de metformina durante el embarazo en mujeres con diabetes pre-gestacional y en aquellas con PCOS concluyeron que el uso de metformina no aumentaba la posibilidad de malformaciones congénitas. Los estudios observaron que las mujeres con diabetes pre-gestacional mal controlada tenían una alta probabilidad de tener un bebé con una malformación congénita. Para obtener más información sobre la diabetes durante el embarazo, por favor consulte la hoja de informativa de MotherToBaby Diabetes y el embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/la-diabetes/pdf/>.

***Me han diagnosticado con diabetes gestacional. ¿Es seguro tomar metformina durante el segundo y tercer trimestre?***

Los estudios sugieren que las mujeres recibiendo la metformina durante el segundo y tercer trimestre para tratar la diabetes gestacional no se espera que tengan más altas probabilidades de complicaciones en sus recién nacidos.

***¿Afectará al bebé si uso metformina durante el embarazo?***

Es improbable. Un estudio inicialmente demostró una relación entre el uso de la metformina durante el embarazo y la preeclampsia (presión arterial alta que requiere de atención médica inmediata). Sin embargo, esto no lo confirmaron estudios posteriores. Otros estudios compararon el uso de la metformina con el uso de la insulina durante el embarazo y encontraron que la metformina no aumentó el riesgo de complicaciones para las madres ni bebés. Ha habido algunos reportes de ictericia en los bebés expuestos a la metformina durante el embarazo, pero estos reportes no prueban que la metformina fue la causa de la ictericia.

Un estudio analizó el desenlace del embarazo después del tratamiento de PCOS con metformina durante el embarazo. Encontraron que los infantes tenían peso y altura normales al nacer. A los 6 meses de edad, estos infantes tenían peso, altura y desarrollo social y motores normales.

***¿Puedo tomar metformina mientras amamanto?***

Parece que la metformina es segura durante la lactancia. Various reportados han demostrado que la cantidad de la metformina que entra en la leche materna es baja. Otro estudio encontró que los infantes cuyas madres recibieron metformina durante el embarazo y mientras amamantaban lograron el mismo crecimiento a la edad de seis meses que los infantes que fueron alimentados con fórmula. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Para información sobre un tema relacionado, vea la hoja informativa de MotherToBaby sobre Diabetes y el embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/la-diabetes/pdf/>.

***El padre del bebé usa metformina para tratar la diabetes. ¿Esto puede hacerle daño al bebé?***

Es improbable. No se han realizado estudios para analizar el uso de metformina en los hombres. Por lo general, la exposición del padre es muy poco probable que aumente los riesgos al embarazo. Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby? Las exposiciones paternas y el embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

**Por favor haga clic aquí para las referencias.**

marzo, 2018