



MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia
Pregunte a los Expertos

Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

La Pintura

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es llamado su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si la exposición a la pintura podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

¿Qué es pintura?

En general, la pintura se hace con partículas de pigmentos (color) en una base líquida que se le llama medio. Hay dos amplias categorías de pinturas: pinturas de aceite (medios a base de aceite/alquídicos) o pinturas al látex (medios a base de agua). Las pinturas de aceite se diluyen o limpian con solvente de pintura (tíner). Las pinturas al látex se diluyen o limpian con agua. La mayoría de las pinturas en las casas son al látex. Las pinturas de aceite a veces se utilizan para pintar marcos (como los marcos de las puertas) en los hogares. Existen muchas otras mezclas de pinturas para uso industrial, las artes y los pasatiempos. Hace años se utilizaron el plomo y el mercurio en las pinturas.

¿Cómo estaría expuesta a los químicos en la pintura?

La exposición a la pintura puede suceder por:

- Inhalación (respirar polvo y vapores/gases). Los pintores con mucha exposición pueden sufrir síntomas de náusea, dolor de cabeza o pérdida del apetito.
- Absorción (contacto directo en la piel). Los pintores con mucha exposición sufren de reacciones alérgicas en la piel o irritación de los ojos.
- Ingesta (tragar pedacitos de pintura y polvo).

¿Importa el grado de exposición (alto versus bajo) a la pintura?

Como otras exposiciones, la cantidad de nivel y duración (tiempo) es importante cuando se piensa acerca del riesgo. Sin embargo, a diferencia de los medicamentos, la cantidad exacta o dosis a la que se ha estado expuesta no es conocida usualmente. Generalmente, una exposición constante en un lugar de trabajo tendría una exposición más alta que el de una exposición de una sola vez en la casa. El olor no es una buena forma de medir el nivel de exposición.

¿Causará problemas para mi embarazo la exposición a la pintura?

Los estudios que analizan la exposición a la pintura durante el embarazo no han tenido resultados congruentes. Los estudios son difíciles de realizar porque no se puede medir la cantidad exacta de pintura a la que una mujer está expuesta.

Ha habido reportes de bebés que nacen con problemas cuando sus madres abusaron de pinturas con contenido de tolueno o pegamentos “para drogarse” durante sus embarazos. El tolueno es un tipo de solvente que se usa para diluir pintura. Estos bebés que nacieron prematuramente y tuvieron bajo peso al nacer, una cabeza más pequeña y rasgos faciales similares a los que se ven en niños expuestos al alcohol durante el embarazo (síndrome de alcoholismo fetal). Estos niños también tuvieron retrasos en sus desarrollos.

En estos casos, las mujeres embarazadas estuvieron expuestas a altas cantidades de tolueno – exposiciones más altas que en un pasatiempo o pintor profesional probablemente tendría.

Yo trabajo como pintora. ¿Debería preocuparme?

No hay una preocupación clara, pero cualquier disminución en la exposición a químicos es lógica tanto para el adulto como para la salud del embarazo.

Es difícil sacar conclusiones firmes con los estudios del embarazo en pintoras ya que el nivel y tipo de exposición no es conocida usualmente. Con frecuencia los estudios se basan en auto reportes, lo que quiere decir que las mujeres que tuvieron problemas en el embarazo tienden más a unirse en los estudios que las mujeres que no tuvieron problemas durante el embarazo, lo que puede conllevar a resultados erróneos.

De los componentes de la pintura, los solventes orgánicos han sido los más estudiados durante el embarazo., pero el término “solvente orgánico” se utiliza para muchos químicos diferentes como para que los resultados de estos estudios sean significativos. Estos estudios por usualmente combinan el desenlace de los embarazos de pintoras, químicas, mujeres que trabajan en imprentas, fábricas, técnicas en laboratorios, todas con exposiciones químicas diferentes. Algunos de estos estudios sugieren evidencia débil sobre un aumento mínimo en la posibilidad de aborto espontáneo y malformaciones congénitas; otros estudios muestran ningún alto riesgo.

Incluso entre los pintores profesionales los niveles de exposición variarán grandemente basados en las pinturas y los productos de limpieza usados, la ventilación, el engranaje protector usado, el manejo y el almacenaje, y la cantidad de tiempo que trabaja. Cada producto tiene precauciones de seguridad específicas en la etiqueta. Un especialista en salud ocupacional o higienista industrial puede ser capaz de ofrecer formas específicas de reducir su exposición química en el trabajo. Tenemos una hoja informativa general para los trabajadores con algunos consejos de seguridad para trabajar alrededor de los productos químicos en: <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/peligros-en-la-salud-reproductiva-en-el-lugar-de-trabajo/pdf/>.

¿Está bien si pinto una habitación en mi casa durante mi embarazo?

No hay suficiente investigación para contestar esta pregunta. Pintar en la casa seguramente probablemente resultará en un nivel de exposición bajo y es probable que sea de bajo riesgo. Un solo estudio no encontró asociación con los gases de las pinturas para la casa y nacimientos prematuros o bajo peso al nacer en mujeres que reportaron alguna exposición a pinturas en sus hogares. Considere tener alguien más que pueda pintar por usted. Si usted planea pintar, tome precauciones:

- Lea la etiqueta del producto y siga todas las instrucciones de manejo para pintar, limpiar y almacenar.
- Asegúrese de trabajar en un área bien ventilada con las ventanas y puertas abiertas. Use ventiladores en las ventanas para ayudar a mover el aire.
- Después de pintar, ventile el cuarto por otros 2 a 3 días, y limite su tiempo en este área.
- Use ropa que la proteja tales como los guantes y las mangas largas para cubrir su piel.
- No coma o beba mientras pinta.
- Considere utilizar mascarar que filtren los gases de las pinturas y los solventes (disponibles en ferreterías).
- La Agencia de Protección Ambiental (EPA por sus siglas en inglés) tiene un folleto con consejos de salud para pintar en el interior: <https://www.epa.gov/s3fs-public/painting.pdf>.

Yo vivo en una casa vieja y me preocupa la pintura con plomo.

El gobierno federal de los Estados Unidos prohibió las pinturas con base de plomo para las viviendas en 1978. Sin embargo, ya que las pinturas con plomo todavía pueden estar presentes en casas viejas. Pequeños fragmentos de pintura se pueden probar para la presencia del plomo. Las mujeres embarazadas no deben remover la pintura vieja. No raspe, lije o queme pintura vieja ya que esto introduce concentraciones más altas de metales pesados (como el plomo), solventes y otros químicos en el aire.

Si usted necesita quitar pintura con plomo de su casa, haga que una persona certificada en quitar pintura vieja con plomo la quite. Aléjese del área hasta que el proyecto esté terminado y el área haya sido limpiada.

Para más información sobre el plomo, por favor lea la hoja informativa de MotherToBaby El Plomo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/el-plomo/pdf/>.

¿Qué pasa si estuve expuesta al plomo y amamanto a mi bebé?

Poco es conocido acerca de la exposición a la pintura durante la lactancia, pero es poco probable que la exposición a bajo nivel de pintura sería un problema. Hable con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

¿Qué hay si el padre del bebé está expuesto a la pintura?

Los estudios sobre la exposición en los hombres a la pintura en el lugar de trabajo no han tenido resultados

consistentes. Con frecuencia los estudios sólo analizan los puestos laborales lo cual no es una buena manera de valorar los niveles de exposición. Se ha sugerido pero no se ha podido probar que los hombres con exposiciones ocupacionales a la pintura tienen más problemas de fertilidad (más dificultad a embarazarse a su pareja) o un pequeño aumento en la probabilidad de cáncer en sus hijos. Sin embargo, hay también estudios que no han mostrado una posibilidad de estos problemas. Para información general, por favor consulte la hoja informativa de MotherToBaby Exposiciones paternales y el embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

Las Referencias Disponibles Bajo Solicitud.

mayo, 2017