

# Vacuna contra Influenza Estacional (“Flu Shot”)

---

Esta hoja trata sobre la exposición a la vacuna contra la influenza en un embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto del cuidado médico ni los consejos de su proveedor de salud.

## *¿Qué es la influenza?*

La influenza es comúnmente llamada “la gripe” o “flu.” Es una infección de las vías respiratorias. Los síntomas de la gripe son la fiebre, dolor de cabeza, escalofríos, dolor muscular, tos, congestión nasal, goteo, dolor de garganta, y cansancio (fatiga). La gripe a veces causa vómito y diarrea. La temporada típica de la influenza es de octubre a mayo cada año, y por lo general tiene la mayor actividad entre diciembre y febrero. Los tipos (cepas) de virus que causan la influenza estacional pueden cambiar cada año.

## *¿Por qué es preocupante la gripe en las personas que están embarazadas y para el embarazo?*

Aun si está saludable, el cuerpo puede tener más dificultad para luchar contra infecciones cuando está embarazada. La gripe puede causar síntomas serios en personas que están embarazadas, tales como insuficiencia respiratoria (severos problemas para respirar) e inclusive la muerte. Estar muy enferma con gripe puede aumentar complicaciones del embarazo, tales como parto prematuro (parto antes de las 37 semanas de embarazo). Aunque tener gripe durante el embarazo no parece aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento, los síntomas de la gripe, como fiebre alta, podrían afectar al feto. Para más información, vea la hoja informativa de MotherToBaby acerca de la Influenza Estacional (Gripe o Flu) en

<https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-influenza-estacional-flu-durante-el-embarazo/>.

## *¿Qué es la vacuna contra la influenza estacional?*

La vacuna inyectable contra la influenza estacional comúnmente se refiere como “flu shot” en inglés. Es una vacuna inactivada, lo que significa que la vacuna no contiene virus “vivo” de influenza y no puede causarle que contraiga gripe. La vacuna contra la influenza estacional se actualiza cada año para incluir las cepas principales de gripe esperadas a propagarse en la próxima temporada de influenza. Es mejor recibir la vacuna contra la gripe cada año para tener la protección al día contra las cepas de gripe actuales.

Los grupos médicos importantes recomiendan que las personas embarazadas (ya sea en su primer, segundo, o tercer trimestre) se pongan la vacuna contra influenza estacional inyectada.

Una vacuna contra la influenza en aerosol nasal (spray) también podría estar disponible. Sin embargo, no es recomendada para su uso durante el embarazo. A diferencia de la vacuna inyectada, la vacuna en aerosol contiene un virus vivo pero debilitado (vacuna contra la influenza viva atenuada).

*Me acababa de enterar que estaba embarazada cuando recibí la vacuna contra la influenza nasal en aerosol. ¿Debería preocuparme?*

La vacuna contra la influenza en aerosol nasal es una vacuna viva atenuada (contiene virus vivos pero debilitados de la influenza). En general, se sugiere que las personas embarazadas eviten las vacunas vivas. Sin embargo, si accidentalmente recibe la vacuna en aerosol nasal durante el embarazo, no se espera que aumente la probabilidad de defectos de nacimiento o complicaciones del embarazo. Hable con su proveedor de atención de salud en el improbable caso de que tenga algún síntoma de gripe después de recibir la vacuna en aerosol nasal.

## *¿Cuándo debo recibir la vacuna contra la influenza?*

Para proporcionar protección durante la temporada de influenza, es importante recibir la vacuna tan pronto como esté disponible. La vacuna generalmente está disponible en septiembre y se ofrece durante toda la temporada de influenza. La protección comienza aproximadamente dos semanas después de recibir la vacuna contra la influenza, y

dura al menos de seis a ocho meses. Es necesario recibir la vacuna contra la influenza estacional cada año para estar protegida en la temporada de influenza actual.

*Mi fecha probable de parto es en un par de semanas. ¿Siempre necesito recibir la vacuna contra la influenza?*

Es importante protegerse contra la enfermedad durante su embarazo y después de que nace su bebé. Vacunarse durante el embarazo también podría ayudar a proteger a su bebé para que no se enferme durante sus primeros seis meses de vida. Esto es importante ya que los infantes de menos de 6 meses no pueden recibir la vacuna contra la influenza. En general, septiembre y octubre son buenos momentos para vacunarse cada año. Se puede considerar la vacunación en julio o agosto para las personas que se encuentran en el tercer trimestre de embarazo durante esos meses. Hable con su proveedor de atención de salud sobre el mejor momento para vacunarse contra la gripe.

*¿Hay personas que no deban recibir la vacuna contra la influenza?*

En el pasado, a algunas personas con alergia o hipersensibilidad a los huevos se les decía que evitaran la vacuna contra la influenza, debido a que la mayoría de las vacunas contra la influenza contenían una pequeña cantidad de proteína de huevo. Sin embargo, los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC) ahora dicen, «Las personas con alergia al huevo pueden recibir cualquier vacuna (a base de huevo o no a base de huevo)» y recomiendan que todas las personas mayores de 6 meses de edad se vacunen contra la gripe todos los años. Los estudios que han analizado el uso de la vacuna en aerosol nasal y las vacunas contra la gripe en pacientes alérgicos al huevo y no alérgicos al huevo sugieren que las reacciones alérgicas graves en personas con alergia al huevo son poco probables. También hay vacunas que no contienen proteína de huevo. Sin embargo, cualquier persona con una alergia grave y potencialmente mortal a cualquiera de los ingredientes de la vacuna debe hablar con su proveedor de atención de salud sobre qué vacunas se recomiendan.

*Acabo de recibir la vacuna contra la influenza. ¿Cuánto tiempo debo esperar para intentar a quedar embarazada?*

No hay un período de espera recomendado, ya que la vacuna contra la influenza se puede administrar en cualquier momento durante el embarazo.

*Si recibo la vacuna contra la influenza, ¿puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?*

No se ha hecho estudios para ver si la vacuna contra la influenza puede dificultar el embarazo.

*¿Recibir la vacuna contra la influenza aumenta la posibilidad para aborto espontáneo?*

El aborto espontáneo puede ocurrir en cualquier embarazo. No se espera que recibir la vacuna contra la influenza aumente la probabilidad de aborto espontáneo.

*¿Recibir la vacuna contra la influenza aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?*

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto es llamado el riesgo imprevisible. En los Estados Unidos se ha administrado la vacuna contra la influenza durante el embarazo desde los años sesenta. Estudios en miles de personas alrededor del mundo que han recibido la vacuna contra la influenza inyectada justo antes o durante el embarazo no han encontrado mayor probabilidad de defectos de nacimiento. Los grupos médicos importantes recomiendan que las que están embarazadas (ya sea en su primer, segundo, o tercer trimestre) reciban la vacuna contra influenza estacional inyectada.

*¿Recibir la vacuna contra la influenza aumenta la probabilidad para otros problemas relacionados con el embarazo?*

Los estudios no han encontrado una mayor probabilidad para otros problemas del embarazo como el parto prematuro (parto antes de las 37 semanas) o bajo peso al nacer (menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

*¿Recibir la vacuna contra la influenza en el embarazo afecta el futuro comportamiento o aprendizaje del bebé?*

Los estudios no han encontrado una mayor probabilidad de efectos negativos en los niños que estuvieron expuestos a la vacuna contra la gripe durante el embarazo.

*La lactancia mientras recibir la vacuna contra la influenza:*

Los grupos médicos importantes notan que las personas que están amamantando pueden recibir la vacuna contra la influenza. Hable con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

*Si un varón recibe la vacuna contra la influenza, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la posibilidad de defectos de nacimiento?*

No hay evidencia que sugiera que la vacuna contra la influenza inyectada o en aerosol nasal afecte la fertilidad (capacidad de embarazar a la pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en <https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/>.

*Un miembro de mi familia acaba de recibir la vacuna contra la influenza en aerosol nasal. ¿Está bien si yo esté a su alrededor mientras estoy embarazada?*

Las personas que están embarazadas pueden estar en contacto cercano con otras personas que hayan recibido la vacuna en aerosol nasal.

Haga clic [aquí](#) para ver las referencias.

**¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en [MotherToBaby.org](https://mothertobaby.org) .**

---

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, septiembre 1, 2023.