Vacuna antigripal (Flu Shot)

Esta hoja trata sobre la exposición a la vacuna antigripal en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación publicados. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la influenza?

La influenza es comúnmente llamada “gripe”. Es una infección de las vías respiratorias. Los síntomas de la gripe son fiebre, dolor de cabeza, escalofríos, dolores musculares, tos, congestión (nariz tapada), secreción nasal, dolor de garganta y sensación de cansancio (fatiga). La gripe a veces provoca vómitos y diarrea. La temporada típica de gripe dura desde octubre hasta mayo de cada año, y la mayoría de los casos de gripe ocurren entre diciembre y febrero. Los tipos (cepas) de virus que causan la influenza estacional pueden cambiar cada año.

¿Por qué la gripe es una preocupación durante el embarazo?

Incluso en personas sanas, al cuerpo le puede resultar más difícil combatir las infecciones durante el embarazo. La gripe puede provocar síntomas graves en las mujeres embarazadas, como dificultad respiratoria (problemas respiratorios graves) e incluso la muerte. Estar muy enferma a causa de la gripe también puede aumentar las posibilidades de sufrir complicaciones durante el embarazo, como un parto prematuro (nacimiento antes de la semana 37). Aunque tener gripe durante el embarazo no parece aumentar el riesgo de defectos de nacimiento, algunos síntomas de la gripe, como fiebre alta, podrían afectar al feto. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby sobre la influenza estacional (gripe) en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/la-influenza-estacional-flu-durante-el-embarazo/

¿Qué es la vacuna contra la influenza estacional (vacuna antigripal)?

La vacuna contra la gripe estacional reduce el riesgo de contraer gripe o de enfermarse gravemente a causa de ella. La vacuna se actualiza cada año para proteger contra las cepas de gripe que se espera que sean comunes esa temporada. Es necesario recibir la vacuna contra la gripe cada año para mantenerse protegido contra las cepas de gripe que están activas en ese momento.

La vacuna inyectable contra la influenza estacional se conoce comúnmente como “vacuna antigripal” o “flu shot”. La vacuna contra la gripe inyectada es una vacuna inactivada, lo que significa que no contiene virus de la gripe vivos. La vacuna contra la gripe inyectable no puede provocar que contraiga la gripe. Los principales grupos médicos recomiendan que las mujeres embarazadas (ya sea en su primer, segundo o tercer trimestre) se vacunen contra la gripe.

Una vacuna contra la gripe en aerosol nasal también puede estar disponible; sin embargo, no se recomienda su uso durante el embarazo. A diferencia de la vacuna inyectable contra la gripe, la vacuna en aerosol nasal contiene un virus de la gripe vivo, pero debilitado (vacuna antigripal viva atenuada).

Recibí la vacuna contra la gripe en aerosol nasal antes de saber que estaba embarazada. ¿Debería preocuparme?

La vacuna en aerosol nasal es una vacuna viva atenuada (contiene virus de la gripe vivos pero debilitados). En general, se sugiere que las mujeres eviten las vacunas vivas durante el embarazo. Sin embargo, si accidentalmente recibe la vacuna en aerosol nasal durante el embarazo, no se espera que aumente el riesgo de defectos de nacimiento o complicaciones durante el embarazo. Hable con su proveedor de atención médica en el caso improbable de que tenga algún síntoma de gripe después de recibir la vacuna en aerosol nasal.

Uno de los miembros de mi familia acaba de recibir la vacuna contra la gripe en aerosol nasal. ¿Puedo estar cerca de ellos mientras estoy embarazada?

Las personas embarazadas pueden estar en contacto cercano con otras que hayan recibido la vacuna en aerosol nasal.

¿Cuándo debo vacunarme contra la gripe?
La vacuna de la gripe generalmente está disponible en septiembre y se ofrece durante toda la temporada de gripe. La protección comienza aproximadamente dos semanas después de recibir la vacuna contra la gripe y dura al menos entre seis y ocho meses. Es necesario recibir la vacuna contra la gripe estacional cada año para estar protegido durante la temporada de gripe. En general, septiembre y octubre son buenos momentos para vacunarse contra la gripe cada año. La vacunación en julio o agosto se puede considerar para las personas que están en el tercer trimestre del embarazo durante esos meses. Hable con su proveedor de atención médica sobre el mejor momento para recibir la vacuna contra la gripe.

Estoy embarazada y mi fecha de parto está a sólo un par de semanas de distancia. ¿Aún necesito ponerme la vacuna contra la gripe?
Es importante protegerse de contraer alguna enfermedad tanto durante el embarazo como después de que nazca su bebé. Recibir la vacuna contra la gripe reduce las probabilidades de enfermarse y transmitirle la gripe a su bebé. Vacunarse durante el embarazo también puede transmitir anticuerpos (protección) al bebé para ayudar a protegerlo de contraer gripe durante sus primeros 6 meses de vida. Esto es importante porque los bebés no pueden recibir su propia vacuna contra la gripe hasta los 6 meses de edad.

Acabo de recibir la vacuna contra la gripe. ¿Cuánto tiempo debo esperar antes de intentar quedar embarazada?
No existe un período de espera recomendado antes de intentar quedar embarazada. La vacuna contra la gripe inyectable se puede administrar en cualquier momento antes o durante el embarazo.

¿La vacuna contra la gripe puede dificultar que quede embarazada?
No se han realizado estudios para determinar si vacunarse contra la gripe podría dificultar el embarazo.

¿La vacuna contra la gripe aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?
El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Los estudios han demostrado que recibir la vacuna contra la gripe durante el embarazo no aumenta la probabilidad de aborto espontáneo.

¿La vacuna contra la gripe aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?
Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como la vacuna contra la gripe, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo. En Estados Unidos (EE. UU.) la vacuna contra la gripe se administra durante el embarazo desde 1960. Estudios de miles de personas en los EE. UU. y alrededor del mundo que recibieron la vacuna contra la gripe justo antes o durante el embarazo no han encontrado un aumento en la probablildad de defectos de nacimiento.

¿Vacunarse contra la gripe durante el embarazo aumenta la probabilidad de sufrir otros problemas relacionados con el embarazo?
No se ha detectado en los estudios una mayor probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo, como parto pretérmino (nacimiento antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (pesar menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos]) después de recibir la vacuna contra la gripe durante el embarazo.

¿Vacunarse contra la gripe durante el embarazo afecta el comportamiento futuro o aprendizaje para el niño?
Los estudios no han encontrado un aumento de probabilidades de que el niño tenga problemas de conducta o de aprendizaje después de recibir la vacuna contra la gripe durante el embarazo.

Lactancia materna después de recibir la vacuna contra la gripe:
Los principales grupos médicos señalan que las mujeres que están amamantando pueden recibir la vacuna contra la gripe inyectable o en aerosol nasal. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus

preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre recibe la vacuna contra la gripe, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No hay evidencia de que recibir la vacuna contra la gripe inyectable o la vacuna contra la gripe en aerosol nasal afecte la fertilidad de un hombre (capacidad de embarazar a su pareja) o aumente las probabilidades de defectos de nacimiento. Cuando todas las personas que están cerca del bebé después del parto se vacunan contra la gripe, ayudan a proteger al bebé de la exposición al virus de la gripe. En general, es poco probable que las exposiciones de los hombres aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby acerca de exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de agosto de 2025.