



**MotherToBaby**

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

# Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

## La varicela

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si exponerse a la varicela podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

### *¿Qué es la varicela?*

La varicela es una infección viral que generalmente ocurre en la niñez. La varicela es causada por el virus varicela-zoster (VZV).

El síntoma más común es una erupción, la cual primero aparece como unas manchas pequeñas y rojizas o como granitos. Estas manchas se convierten en ampollas y después forman una costra. Aparecen nuevas manchas en un periodo de 3 a 5 días. Con frecuencia se presenta fiebre y dolor corporal antes de que la erupción aparezca. Puede dar pulmonía al 10 o al 15 por ciento de los adolescentes y adultos quienes tienen varicela.

### *¿Es contagiosa la varicela?*

Sí, la varicela es muy contagiosa. Una persona con varicela está en etapa contagiosa 1 a 2 días antes de la erupción y hasta que todas las manchas hayan perdido sus costras. Si usted nunca antes ha tenido varicela, existe un 90 por ciento de probabilidades que usted se contagie si alguien en su hogar la tiene. Las infecciones ocurren con menos frecuencia después de ser expuestos en otros lugares como en la escuela. La gente desarrolla los síntomas entre 7 a 21 días después de ser expuesta a la varicela.

### *Pienso que nunca he tenido varicela y recientemente estuve expuesta. ¿Hay algo que pueda hacer?*

Requiera a su proveedor de salud que le haga un examen de sangre para ver si tiene anticuerpos contra el virus de la varicela. El 95 por ciento de las mujeres quienes piensan que no tuvieron o no saben si tuvieron varicela mostrarán anticuerpos en los resultados de la prueba de sangre.

Usted no está inmune si la prueba de sangre muestra que no tiene anticuerpos al virus de la varicela. Si no está inmune, usted corre el riesgo de ser infectada. Las mujeres que se infectan con la varicela por primera vez durante el embarazo muchas veces tienen síntomas más graves que los adultos que no están embarazadas.

Si ha estado expuesto recientemente a alguien con varicela y no tiene inmunidad, hable con su proveedor de atención médica sobre los pasos que puede seguir para tratar de evitar el desarrollo de la enfermedad o reducir la gravedad de los síntomas; como obtener la inyección de inmunoglobulina varicela zóster (VariZIG) o tomar medicamentos antivirales orales. VariZIG, por sus siglas en inglés, es un producto sanguíneo que contiene altos niveles de anticuerpos a la varicela. VariZIG logra que la infección de la varicela sea menos severa. VariZIG puede ayudar a prevenir la infección. Algunos expertos afirman que la varicela es más severa durante el embarazo y recomiendan que las mujeres embarazadas no inmunizadas reciban esta clase de inyección después de haber sido expuestas directamente. La vacuna deberá lo más pronto posible dentro de los primeros 4 días de la primera exposición. No se sabe si VariZIG ayudará a prevenir la infección de varicela en el feto. VariZig ha sido utilizado en bebés, incluidos infantes prematuros.

***Estoy embarazada y acabo de haber estado expuesta a la varicela. Tuve la varicela cuando era chica. ¿Hay riesgo para mi bebé?***

Es improbable. Cuando una persona tiene varicela, él o ella desarrollan anticuerpos contra el virus. Estos anticuerpos duran mucho tiempo y previene que una persona contraiga la varicela de nuevo (se vuelve inmune). Las personas quienes están inmunes probablemente no desarrollen la varicela si vuelven a estar expuestas al virus.

***Tuve varicela a las 10 semanas de embarazo. ¿Tiene mi bebé un alto riesgo de malformaciones congénitas u otras complicaciones del embarazo?***

Los estudios muestran que el riesgo es pequeño y la mayoría de los bebés nacidos de mujeres que tienen varicela durante el embarazo están saludables. Acerca del 1 al 3 por ciento de los bebés cuyas madres tuvieron varicela durante el embarazo tienen una o más malformaciones congénitas debido a la infección llamada síndrome de varicela congénita. Las malformaciones congénitas que se han visto incluyen cicatrices, problemas oculares, bajo crecimiento, poco desarrollo en un brazo o pierna, cabeza de tamaño pequeño, atrofia y/o retraso mental. Algunos bebés pueden tener sólo uno de estos problemas, mientras que otros tienen algunos o todos.

El mayor riesgo de defectos congénitos es cuando la madre desarrolla la varicela entre la 7 y 20 semanas de embarazo. También es más común que el parto prematuro (el bebé nazca antes de la semana 38) ocurra cuando una madre desarrolla varicela en la primera mitad del embarazo. El riesgo de malformaciones congénitas causadas por la infección de la varicela en el primer trimestre de embarazo es del 0.5 al 1 por ciento. Cuando la varicela ocurre entre 13 y 20 semanas de embarazo, el riesgo de malformaciones congénitas aparece ser del 2%.

***¿Hay alguna prueba que pueda hacerme durante el embarazo para ver si mi bebé tiene malformaciones congénitas por la infección de la varicela?***

Discuta las opciones de detección con su proveedor de atención médica. Pueden hablar sobre las ecografías en su embarazo para detectar malformaciones congénitas, el crecimiento del bebé y controlar los niveles de fluidos. El ultrasonido no puede detectar todas las malformaciones congénitas que pueden ser causadas por la varicela en el embarazo.

***Mi fecha probable de parto es en 3 semanas y acabo de estar expuesta a la varicela. ¿Corre algún riesgo mi bebé si yo desarrollo la varicela en esta etapa del embarazo?***

Si ya tuvo la varicela o se vacunó, no necesita preocuparse porque su infección anterior debería protegerlo.

Si no ha tenido la varicela o no ha tenido la vacuna en el pasado, hable con su médico inmediatamente.

Si usted desarrolla la varicela 5 días o menos antes de dar a luz ó 1 a 2 días después del nacimiento, hay de un 20 a 25 por ciento de probabilidades que su recién nacido podría desarrollar también la varicela. La infección de varicela en esta etapa es conocida como varicela congénita. La varicela congénita puede ser severa.

Si la varicela se desarrolla entre 6 y 21 días antes del parto, existe una posibilidad de que su recién nacido pueda desarrollar la varicela congénita. Sin embargo, ya que el bebé obtendrá algunos de sus anticuerpos recientemente producidos contra la varicela, la varicela congénita seguramente no será severa.

***¿Qué es herpes zóster?***

El herpes zóster es común. Aproximadamente 1 de cada 3 estadounidenses contrae el herpes zóster en su vida. Más de la mitad de las personas que contraen herpes zóster tienen más de 60 años. El herpes zóster es raro en el embarazo.

Después de que alguien tiene varicela, el virus permanece inactivo en los nervios de la columna vertebral y los ganglios del nervio craneal. Si el virus en el cuerpo es activado nuevamente, causa herpes zóster, también conocido como “shingles” en inglés. El herpes zóster aparece como ampollas dolorosas que generalmente solo se encuentran en un área pequeña del cuerpo. La culebrilla también puede causar infecciones de la piel, dolor de nervios y problemas de audición o visión.

***Mi compañera de trabajo tiene herpes zóster. ¿Hay algún riesgo para mi bebé?***

El herpes zóster no se transmite a otras personas, pero si tiene contacto con (tocar) las ampollas y nunca ha tenido varicela, es posible infectarse con varicela de esta manera.

Si usted ha tenido varicela antes o la vacuna, usted tiene los anticuerpos para el virus de la varicela y estos anticuerpos la protegen.

***Tengo 8 semanas de embarazo y acabo de desarrollar herpes zóster. ¿Puede el herpes dañar a mi bebé?***

En un extenso estudio realizado sobre la exposición de la varicela durante el embarazo no hubo ninguna evidencia de daño fetal en las 366 mujeres embarazadas quienes desarrollaron los herpes zóster.

***Tengo varicela y estoy amamantando a mi bebé. ¿Necesito dejar de amamantar?***

No. El virus de la varicela no se ha encontrado en la leche materna de mujeres con la infección de la varicela. La leche materna puede contener anticuerpos que pueden proteger a su bebé contra la varicela. Ya que la varicela es muy contagiosa, consulte al pediatra de su bebé inmediatamente si a usted le da la varicela. Tratando de prevenir que su bebé entre en contacto directo con su erupción, lo cual disminuirá las posibilidades de que su bebé se infecte.

***Yo estoy inmune a la varicela, pero ¿Qué pasa si el padre de mi bebé está infectada?***

No hay estudios que analicen los riesgos posibles hacia un embarazo cuando el padre tiene varicela. La infección del padre es poco probable que aumente el riesgo a un embarazo. En general, las exposiciones que tienen los padres son menos probables que aumenten los riesgos para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby Exposiciones Paternas y el Embarazo en <https://mothertobaby.org/es/factsheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

**Las referencias disponibles bajo solicitud.**

septiembre, 2017