



# MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

## Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

### La Lamotrigina

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es llamado su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si la lamotrigina podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

#### *¿Qué es la lamotrigina?*

La lamotrigina es un medicamento que es utilizado para tratar algunos tipos de epilepsia (una condición médica con convulsiones). También es usada para tratar trastornos psiquiátricos. Una marca común para lamotrigina es Lamictal®.

#### *He estado tomando la lamotrigina por muchos años. ¿Puede esto afectar la habilidad de embarazarme?*

Los estudios han encontrado que el uso a largo plazo de los medicamentos para las convulsiones en las mujeres con un trastorno convulsivo podría estar asociado con períodos irregulares y con la dificultad de embarazarse (la infertilidad). No hay estudios sobre cómo la lamotrigina puede afectar la fertilidad.

#### *Estoy tomando lamotrigina, pero me gustaría suspenderla antes de salir embarazada. ¿Cuánto tiempo la lamotrigina permanece en su cuerpo?*

La habilidad de cada persona para metabolizar el medicamento puede ser diferente. Si usted está tomando solamente la lamotrigina, la mayor parte de la lamotrigina debe haber salido de su cuerpo en 5-7 días después de la última dosis. Este cálculo podría ser diferente si está tomando otros medicamentos tales como el ácido valproico, lo cual puede afectar la forma en que su cuerpo se metaboliza la lamotrigina.

Las mujeres deben hablar con su proveedor de salud antes de hacer cambios a su medicamento durante el embarazo. Teniendo una convulsión durante el embarazo puede ser perjudicial para el bebé. Las mujeres con trastorno bipolar o depresión quienes dejaron de tomar medicamentos durante sus embarazos tienen un alto riesgo de sufrir episodios de depresión o manía que pueden ser perjudiciales tanto para ambos la madre y el bebé.

Las mujeres con trastornos convulsivos o trastornos psiquiátricos que podrían quedar embarazadas deben discutir sus opciones de tratamiento, incluyendo medicamentos, con su proveedor de salud antes de quedar embarazada.

Las mujeres también deben discutir con su proveedor de salud antes de embarazarse para comenzar los suplementos de ácido fólico. El ácido fólico es una vitamina del grupo B. Todas las mujeres planeando un embarazo deben tomar ácido fólico, ya que se ha demostrado que reduce el riesgo de tener un bebé con malformaciones congénitas. Debido a que la lamotrigina puede afectar la forma en que el cuerpo maneja el ácido fólico, su proveedor de salud podría discutir tomar una dosis más alta de la normal de ácido fólico por lo menos 1 mes antes de tratar de salir embarazada y durante las primeras 12 semanas de embarazo.

#### *¿Tomando la lamotrigina durante mi embarazo puede causar malformaciones congénitas?*

La mayoría de los estudios no encuentran aumento en malformaciones congénitas entre las mujeres tomando la lamotrigina en el primer trimestre de sus embarazos. Ha habido varios estudios grandes (examinando a varios miles de embarazos) que no han encontrado aumento en malformaciones congénitas. Un estudio sugirió un aumento de menos del 1% en las hendiduras orales (fractura en el labio y/o el techo de la boca). El uso de más de un medicamento para las convulsiones, en particular el ácido valproico, junto con la lamotrigina, parece estar asociado con una mayor probabilidad de malformaciones congénitas.

Sin embargo, es importante recordar que tener una convulsión o una enfermedad psiquiátrica no tratada puede

ser perjudicial tanto para la madre como para el bebé y, por lo tanto, no debe detener o cambiar su medicamento durante el embarazo sin hablar con su proveedor de salud.

### ***¿Tomando la lamotrigina durante el embarazo puede afectar el desarrollo de mi bebé después del nacimiento?***

Una serie de estudios examinando el desarrollo de bebés quienes fueron expuestos a lamotrigina durante el embarazo no han encontrado ninguna diferencia importante en el desarrollo entre los bebés expuestos a la lamotrigina y los que no lo fueron. Más estudios son necesitados antes de poder estar seguros de los efectos a largo plazo de la lamotrigina.

### ***¿Qué más debo saber sobre tomar la lamotrigina durante el embarazo?***

Durante el embarazo, las mujeres pueden necesitar aumentar su dosis de la lamotrigina para mantener los niveles de la medicina en la dosis correcta para que les trabaje. Su proveedor de salud puede solicitar análisis de sangre mientras está embarazada para verificar los niveles de medicamento en su cuerpo. Su dosis de la lamotrigina puede necesitar ser cambiada de acuerdo con los resultados de estos análisis de sangre. Si necesita aumentar su dosis de la lamotrigina durante el embarazo, la dosis de lamotrigina necesitará ser reducida después de que nazca su bebé para evitar los efectos secundarios de una dosis demasiado alta.

### ***¿Puedo tomar la lamotrigina durante la lactancia?***

La lamotrigina puede introducirse en la leche materna y luego en el cuerpo del bebé, probablemente en niveles más altos que con otros medicamentos para convulsiones utilizados durante la lactancia. Si usted aumentó su dosis de lamotrigina durante el embarazo, trabaje con su proveedor de salud para que su dosis disminuya a los niveles adecuados para usted. Aunque el efecto de lamotrigina en un recién nacido lactante no es conocido claramente, hay varios informes de lactantes saludables. Hay un solo informe de problemas respiratorios en un niño de 16 días de edad cuya madre estaba tomando 850 mg / día de lamotrigina. Sin embargo, la mayoría de los bebés no han reportado efectos secundarios. Si está tomando la lamotrigina, puede elegir amamantar a su bebé, pero vigile los posibles efectos secundarios, como erupciones cutáneas, somnolencia o pobre succión. Esto es especialmente cierto para los bebés pequeños, enfermos o prematuros. Si nota algo inusual en su lactante, hable de los síntomas con su proveedor de salud inmediatamente.

### ***¿Qué hay si el padre del bebé toma la lamotrigina?***

No hay estudios examinando los efectos a un embarazo si el padre toma la lamotrigina. En general, las exposiciones que los padres tienen no son probables que aumentan los riesgos a un embarazo. Para obtener más información, por favor consulte la hoja informativa de MotherToBaby Exposiciones paternas y el embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

### **Las Referencias Bajo Solicitud.**

noviembre, 2016