



# MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

## Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

### Los Corticosteroides Inhalados (ICSs)

Esta hoja habla sobre la exposición a los corticosteroides inhalados en el embarazo y durante la lactancia. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

#### ***¿Qué son los corticosteroides inhalados?***

Los corticosteroides inhalados (ICS por sus siglas en inglés) son medicamentos para prevenir y controlar los síntomas del asma. Los corticosteroides inhalados se administran utilizando un inhalador, bomba o nebulizador. Los corticosteroides tienen menos efectos secundarios que los corticosteroides que se toman en pastillas ya que la mayor parte del medicamento inhalado va directamente a los pulmones en lugar de viajar por todo el organismo.

Los corticosteroides inhalados ayudan a controlar la inflamación de las vías respiratorias en los pulmones y reducen la producción de moco para que los ataques de asma sean menos. Los corticosteroides no son efectivos en detener los síntomas inmediatos cuando usted está sufriendo un ataque de asma. Los ejemplos de corticosteroides inhalados incluyen: beclometasona dipropionato (Qvar®), budesonida (Pulmicort®), fluticasona propionato (Flovent®), mometasona furoato (Asmanex®), y triamcinolona acetónico (Azmacort®).

Esta hoja informativa se enfocará solamente en los corticosteroides que son inhalados (respirado directamente en los pulmones) y no en los corticosteroides administrados de otras formas (como píldoras). Para más información sobre los corticosteroides tomados en pastillas, lea la hoja informativa de MotherToBaby [Prednisone/prednisolone](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/la-prednisonaprednisolona/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/la-prednisonaprednisolona/pdf/> o la hoja informativa de MotherToBaby sobre [Los corticosteroides tópicos](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/los-corticosteroides-topicos-el-embarazo/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/los-corticosteroides-topicos-el-embarazo/pdf/>.

#### ***Me acabo de enterar que estoy embarazada. ¿Debería dejar de usar mi corticosteroide inhalado?***

No. Siempre hable con su proveedor de salud antes de hacer algún cambio en su medicamento. El asma no tratada puede causar problemas para un embarazo (lea la hoja informativa de MotherToBaby [El asma](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/asma-embarazo/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/asma-embarazo/pdf/>). Los corticosteroides inhalados se consideran los tratamientos preferidos para tratar el asma durante el embarazo ya que por lo general controlan bien el asma. Ellos son absorbidos en el cuerpo en cantidades menores comparado con los medicamentos en formas de pastillas/tabletas. Se desconoce la cantidad, si alguna, de la medicación llega al bebé en desarrollo. Sin embargo, la investigación sugiere que la cantidad es probablemente pequeña.

Es importante controlar los síntomas del asma con un medicamento que se ha comprobado que funciona para usted. Si usted está tomando un corticosteroide inhalado que le está funcionando, no se recomienda que cambie de medicamento durante el embarazo sin antes hablar con su proveedor de salud.

#### ***¿Tomando corticosteroides inhalados durante mi embarazo puede causar una malformación congénita?***

En cada embarazo, una mujer comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un bebé con una malformación congénita. Esto se llama su riesgo imprevisible. Las dosis altas de corticosteroides inhalados (dosis que podrían estar más cerca de las dosis encontradas en las píldoras de corticosteroides) no han sido bien estudiado durante el embarazo. Sin embargo, los estudios que se han realizado en ICS no han encontrado una mayor probabilidad general de defectos de nacimiento.

#### ***¿Tomando corticosteroides inhalados durante mi embarazo puede causar otras complicaciones del embarazo?***

Los corticosteroides inhalados no se asocian con las complicaciones del embarazo. Sin embargo, el asma no tratada puede causar bajo peso al nacer y otras complicaciones del embarazo. Es importante trabajar con su equipo de salud para asegurar que su asma está bien controlada durante el embarazo.

***¿Puedo tomar corticosteroides inhalados mientras amamanto?***

La mayoría de los corticosteroides inhalados no han sido estudiados durante la lactancia. Sin embargo, la cantidad del medicamento que podría estar en la leche materna después de una inhalación es probablemente muy pequeña para causar problemas al bebé lactante. Asegúrese de hablar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

***¿Qué hay si el padre del bebé usa corticosteroides inhalados?***

No hay evidencia de que los corticosteroides inhalados tomados por hombres afecten su esperma o de alguna manera sean perjudiciales para un embarazo. En general, las exposiciones que los padres tienen son menos posibles que aumenten los riesgos a un embarazo. Para más información, por favor vea la hoja informativa de MotherToBaby Las exposiciones paternas y el embarazo en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

***MotherToBaby está llevando a cabo un estudio para analizar el asma y los medicamentos que se usan para tratar el asma durante el embarazo. Si usted está interesada en formar parte de este estudio, por favor llame al: 1-877-311-8972 o regístrese a <https://mothertobaby.org/join-study/>.***

**Por favor haga clic aquí para las referencias.**

marzo, 2019