



MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

# Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

## Los Corticosteroides Tópicos y El Embarazo

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Esto es conocido como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si exponerse a los corticosteroides tópicos podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

### *¿Qué son los corticosteroides tópicos?*

Los corticosteroides tópicos son medicamentos aplicados directamente sobre la piel que son utilizados para el tratamiento de condiciones de la piel como la eczema, psoriasis y otras erupciones. Pueden ser en forma de loción, crema, pomada o gel. Los corticosteroides varían según la potencia del ingrediente activo y también por la cantidad de medicamento en el producto. Los corticosteroides tópicos incluyen la hidrocortisona que se vende sin receta y medicamentos más fuertes prescritos como el clobetasol, betametasona y triamcinolona. Su proveedor de salud puede determinar mejor cuál de los corticosteroides tópicos es correcto para su condición.

### *¿Son los corticosteroides tópicos más seguros que los corticosteroides orales?*

Los corticosteroides tópicos son a veces una primera línea de tratamiento durante el embarazo para varias condiciones de la piel. Esto es porque la cantidad de la medicina que puede llegar al bebé a través de la sangre de la madre es mucho más baja que con los medicamentos tomadas por vía oral.

### *¿Es importante la cantidad que se aplica a la piel?*

Sí. Entre más larga el área de la piel que la medicina es aplicada, es más grande la cantidad de medicamento que puede ser absorbido en los vasos sanguíneos y entrar en el sistema del bebé. El área del cuerpo que la crema es aplicada puede también influenciar cuanto es absorbido. La piel en ciertas partes del cuerpo puede absorber la medicina más fácilmente que en otras áreas.

### *¿Es importante la fuerza de la medicina tópica?*

Sí. Entre más fuerte los corticosteroides tópicos son, es más probable que una gran cantidad será absorbida en los vasos sanguíneos y que entre en el sistema del bebé. Por lo tanto, es preferible usar la fuerza eficaz más baja.

### *¿Hay otros factores que influyen cuanta medicina es absorbida?*

Sí. Menos medicina es probable ser absorbida a través de la piel más saludable. Más medicina se cree ser absorbida a través de la piel abierta o si es aplicado bajo un vendaje o cura. Entre más veces que se aplica la medicina también aumentará la cantidad que puede ser absorbida.

### *¿Puede el usar los corticosteroides tópicos durante el embarazo causar malformaciones congénitas?*

Es menos probable que el uso de un corticosteroide tópico aumentaría el riesgo de malformaciones congénitas. Algunos estudios que la exposición a los corticosteroides orales han sugerido un pequeño aumento en el riesgo de labio leporino o paladar hendido cuando tomados en el primer trimestre. Un número de otros estudios no ha apoyado esta asociación. Tomando un corticosteroide por vía oral podría resultar en una cantidad mucho mayor de la medicina en su vaso sanguíneo. Solamente una pequeña cantidad del corticosteroide es absorbido con la exposición tópica. Esto resulta en mucho menos de la medicina que entra en su vaso sanguíneo. Estudios investigando la exposición a los corticosterooides tópicos no han encontrado un aumento significativo en el riesgo de malformaciones congénitas.

***¿Puedo amamantar mientras uso los corticosteroides tópicos?***

Sí. Los corticosteroides tópicos no han sido estudiados en mujeres quienes están amamantando. Sin embargo, una absorción significativa entra en los vasos sanguíneos y luego entra en la leche materna solamente puede ser esperado con el uso de corticosteroides muy potentes en grandes áreas del cuerpo. Asegúrese de que el medicamento no es aplicado en el área del pecho (especialmente los corticosteroides de alta potencia) o en cualquier área que puede estar en contacto con la piel y la boca de su bebé. También asegúrese de lavar sus manos completamente después de aplicar el medicamento. Asegúrese de consultar con su proveedor de salud acerca de todas sus opciones para amamantar.

***¿Qué hay si el padre del bebé usa los corticosteroides tópicos?***

No hay estudios examinando los riesgos posibles a un embarazo cuando el padre usa tratamientos de la piel tópicos. En general, las exposiciones que tienen los padres es menos probable que aumente el riesgo para un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby Exposiciones Paternas y el Embarazo (<https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>).

**Las Referencias Disponibles Bajo Solicitud.**

febrero, 2015