Piojos y Sarna

Esta hoja trata sobre la exposición a los piojos y la sarna en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en estudios de investigación publicados. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué son los piojos?

Los piojos son pequeños insectos sin alas, del tamaño de una semilla de sésamo, que pueden vivir en el cuerpo o en el cabello. El tipo más común de piojos es el de la cabeza, que sale de los huevos llamados liendres. A veces se pueden ver piojos adultos arrastrándose por el cabello o el cuero cabelludo. También puede encontrar liendres adheridas al cabello cerca del cuero cabelludo. Los piojos suelen provocar picazón y erupciones, pero no se ha demostrado que transmitan enfermedades.

Se puede contraer piojos tocando a alguien que los tenga, principalmente por contacto de cabeza a cabeza. También es posible contraer piojos por compartir ropa, toallas, peines, cepillos u otros objetos personales de una persona infectada. Los piojos se arrastran, no pueden saltar ni volar y no pueden vivir más de 2-4 días fuera del cuerpo humano. Durante el embarazo, no es posible que usted transmita piojos al feto. No se espera que los piojos en sí aumenten los riesgos durante el embarazo.

¿Qué es la sarna?

La sarna es la propagación de un pequeño insecto, llamado ácaro, en la piel. Los ácaros son tan pequeños que normalmente no se pueden ver a simple vista. Los ácaros se introducen en la piel. La sarna causa picazón en todo el cuerpo y generalmente es más intensa por la noche. Es posible que vea una erupción o líneas elevadas en forma de S en la piel. Su proveedor de atención de salud puede determinar si tiene sarna raspando la piel y buscando los ácaros o sus huevos bajo un microscopio.

Puede contraer sarna al tocar a alguien que tiene sarna, pero por lo general tiene que tocarlo durante mucho tiempo (más que un simple apretón de manos). También puede contraer sarna al compartir ropa, toallas o ropa de cama con alguien que tenga sarna. Durante el embarazo, no es posible que usted transmita sarna al feto. No se espera que la sarna en sí aumente los riesgos durante el embarazo.

¿Cómo puedo reducir la probabilidad de contraer piojos o sarna?

Si alguien en su hogar u otro contacto cercano tiene piojos o sarna, es posible que usted también lo tenga. Para evitar que esto suceda, la persona que tiene piojos o sarna debe ser tratada lo antes posible. Toda la ropa y las sábanas que la persona haya usado o con las que haya estado en contacto en los dos días anteriores al tratamiento deben lavarse en seco o en agua caliente y secarse a alta temperatura durante al menos 20 minutos, o retirarse del contacto con el cuerpo durante al menos 72 horas. Los peines y cepillos de la persona deben empaparse en alcohol o desinfectante durante una hora. Si son resistentes al calor, se pueden sumergir en agua caliente (al menos 130 grados) durante 5-10 minutos. Asimismo, se deben aspirar los pisos, muebles, asientos de automóviles y otros artículos cubiertos de tela.

¿Cómo se tratan los piojos?

Los piojos se pueden tratar con medicamentos para piojos de venta libre o recetados. Los medicamentos de venta libre para los piojos suelen ser enjuagues en crema para el cabello (champús). Por lo general, contienen permetrina o piretrina y butóxido de piperonilo. Hay diferentes marcas disponibles en la farmacia, y cada vez aparecen nuevos medicamentos en el mercado. Si los tratamientos de venta libre no consiguen acabar con los piojos, debe acudir a un proveedor de atención de salud para que le recete un medicamento contra los piojos. Algunos medicamentos recetados para los piojos son malatión, alcohol bencílico, spinosad y los enjuagues para el cabello con ivermectina. Hable con su proveedor de atención médica sobre el tratamiento adecuado para usted.

¿Cómo se trata la sarna?

La sarna se puede tratar con varios medicamentos recetados. Algunas cremas y lociones que tratan la sarna pueden incluir la crema de permetrina, el benzoato de bencilo, la loción de crotamitón y el ungüento de azufre en vaselina. El lindano se usa a veces para tratar la sarna si fallan otros tratamientos. Si todos los tratamientos fallan, se puede

recetar un medicamento llamado ivermectina para tratar la sarna. Hable con su proveedor de atención médica sobre el tratamiento adecuado para usted.

¿Tomar medicamentos para tratar los piojos o la sarna aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Los defectos de nacimiento pueden ocurrir en cualquier embarazo por diferentes razones. De todos los bebés que nacen cada año, aproximadamente 3 de cada 100 (3 %) tendrán un defecto de nacimiento. Analizamos estudios de investigación para intentar comprender si una exposición, como a los medicamentos para tratar los piojos o la sarna, podría aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento en un embarazo.

No se espera que la mayoría de las cremas, lociones y champús utilizados para tratar la sarna y los piojos aumenten la probabilidad de defectos de nacimiento. La cantidad de medicamentos que se absorbe a través de la piel tras su uso tópico suele ser baja. Sin embargo, el lindano generalmente se evita durante el embarazo porque, si no se usa correctamente, puede causar efectos secundarios tóxicos para la persona que lo usa. La información limitada sobre el uso de ivermectina oral (cuando se toma por vía oral) no ha sugerido una mayor probabilidad de problemas durante el embarazo. Dado que no se ha estudiado bien su uso en el embarazo es posible que se recomienden primero otros tratamientos mejor estudiados.

Lactancia materna mientras se utilizan medicamentos contra los piojos y la sarna:

Los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades (CDC) han sugerido anteriormente que las mujeres en periodo de lactancia utilicen piretrina o permetrina para tratar los piojos y la sarna, ya que se espera que la cantidad absorbida tras el uso tópico sea baja. La ivermectina pasa a la leche materna en pequeñas cantidades.
El lindano generalmente se evita durante la lactancia porque no se recomienda su uso en niños pequeños. El malatión no ha sido estudiado durante la lactancia. Si está amamantando, hable con un proveedor de atención de salud o comuníquese con MotherToBaby sobre sus medicamentos específicos. Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia materna.

Si un hombre tiene piojos o sarna, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se espera que tener piojos o sarna afecte la fertilidad de un hombre (capacidad de embarazar a una mujer) ni que aumente las probabilidades de defectos de nacimiento. Los piojos o la sarna no pueden transmitirse directamente al feto durante el embarazo, sino que pueden transmitirse de una persona a otra a través de las relaciones sexuales. Cualquier miembro del hogar que tenga piojos o sarna debe recibir tratamiento para evitar que se propague a otros miembros del hogar. No se sabe si los medicamentos utilizados para tratar los piojos o la sarna pueden afectar la fertilidad de un hombre. En general, es poco probable que las exposiciones de los hombres aumenten los riesgos del embarazo. Para obtener más información, lea la hoja informativa de MotherToBaby acerca de exposiciones paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Haga clic aquí para acceder a las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, 1 de abril de 2025.