



# MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

## Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

### **Mariguana**

Esta hoja habla sobre los riesgos que la exposición a la marihuana pueda tener durante el embarazo. En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con defectos congénitos. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de la salud.

#### ***¿Qué es la marihuana?***

Mariguana, también conocida como mota, porro, hierba, es una droga recreativa que viene del cáñamo de la planta. Partes de la planta se secan y se fuman en pipas o como cigarrillos (chuby) o menos común, se come. Es una sustancia ilegal en los Estados Unidos, excepto en algunos estados que permiten el uso de la marihuana bajo prescripción médica para propósitos médicos.

#### ***¿Cuánto se sabe sobre los efectos de la marihuana y el embarazo?***

La marihuana contiene más de 400 químicos diferentes y algunos cigarrillos de marihuana pueden contener otras drogas o pesticidas. Es muy difícil estudiar los efectos del uso de la marihuana durante el embarazo ya que algunas mujeres quienes usan marihuana quizá también usen alcohol, tabaco u otras sustancias al mismo tiempo. También puede haber otros factores que puedan aumentar las complicaciones durante el embarazo, tales como la falta de cuidado médico prenatal. Además, por lo general no se cuenta con información sobre la cantidad, frecuencia y el tiempo en que se usa puede ser difícil reunir con precisión. Estos factores pueden explicar el por qué se encuentran resultados inconsistentes de los estudios que se han publicado.

#### ***Estoy tratando de embarazarme. ¿El que yo o mi pareja usemos marihuana disminuye la posibilidad de embarazarme?***

En las mujeres, el uso prolongado de la marihuana puede afectar el ciclo menstrual y reducir las hormonas que tienen que ver con la reproducción y fertilidad. En los hombres, se ha documentado una reducción en el conteo de espermatozoides. Estos efectos parecen que no previenen por completo el embarazo, pero sí disminuyen las posibilidades. Los efectos en la fertilidad parecen que sí son reversibles cuando se discontinúa el uso de la marihuana.

#### ***¿El fumar o ingerir marihuana causará defectos congénitos en mi bebé?***

Mayoría de los estudios no ha encontrado un aumento en el riesgo de defectos de nacimiento entre bebés prenatal expuestos a marihuana. La frecuencia de defectos congénitos no fue más alta de lo que se suponía en los bebés de 1246 mujeres quienes afirmaron haber fumado marihuana “de vez en cuando” durante el embarazo. Algunos estudios han sugerido que un pequeño aumento en el riesgo de gastrosquisis (un raro defecto en la que los intestinos de los neonatos palo de conjunto en la pared abdominal), y un estudio reportó un mayor riesgo de defectos cardíacos entre bebés prenatal expuestos a marihuana. Puede ser difícil extraer conclusiones de estos estudios, porque la mayoría de las mujeres que usaron marihuana también utiliza otras sustancias al mismo tiempo o tenía otros factores que pueden haber aumentado el riesgo de estos defectos. En general mientras que esta información es alentadora, y porque no existen estudios realizados en mujeres fumaron mucho, lo mejor es evitar la marihuana durante el embarazo.

#### ***¿Puede la marihuana dañar al bebé de alguna otra manera?***

El químico más activo en la marihuana es el delta-9 tetrahidrocannabinol (THC), del cual se sabe que pasa por la placenta durante el embarazo. Esto significa que sí pasa al organismo del bebé, aunque no se sabe con exactitud cómo la THC afecta al bebé en desarrollo. En la última década, ha aumentado la concentración de THC en la marihuana, que puede sugerir más fuertes efectos sobre el feto que se pensaba anteriormente. Algunos estudios han

revelado que para las mujeres quienes fuman marihuana regularmente hay un aumento en el riesgo de nacimientos prematuros y bebés bajos en peso al nacer, circunferencia longitud y cabeza. Los bebés prematuros o bajos en peso al nacer tienen tasas más altas de muerte infantil, problemas de aprendizaje u otras incapacidades. Similar a lo que se ve con el hábito de fumar, fumar marihuana puede aumentar los niveles de monóxido de carbono en la sangre que puede disminuir la cantidad de oxígeno que el feto recibe y también puede afectar el crecimiento del bebé.

***Si fumo marihuana en el último trimestre, ¿puede esto hacer que mi bebé tenga síntomas de abstinencia?***

Algunos recién nacidos que fueron expuestos a la marihuana sí reportaron síntomas de abstinencia como temblores leves y llanto que suele resolver en pocos días.

***¿El que yo fume marihuana puede afectar al desarrollo del cerebro de mi bebé?***

Se han reportado en algunos estudios diferencias en la actividad del cerebro, conducta y patrones del sueño en los bebés y niños quienes fueron expuestos a la marihuana durante el embarazo. Se cree que estos niños puedan tener problemas con la atención, conductas impulsivas y desempeño académico, y la memoria a corto plazo. Estos problemas eran más comunes entre los niños cuyas madres eran usuarios “pesados” que fuman cigarrillos de marihuana de uno o más por día durante el embarazo. La evidencia que se tiene no es definitiva ya hay unos de los estudios demuestran resultados conflictivos.

***¿Qué sucede si uso marihuana mientras amamanto?***

La marihuana sí pasa al bebé a través de la leche materna. La marihuana sí afecta la calidad y la cantidad de la leche materna. Aunque no se han notado efectos evidentes en los bebés expuestos a la marihuana a través de la leche materna, la Academia Americana de Pediatría aconseja que las madres quienes estén amamantando eviten el uso de la marihuana.

**Las Referencias Disponibles Bajo Solicitud.**

agosto, 2015