Meclizina

Esta hoja trata sobre la exposición a meclizina en el embarazo y durante la lactancia. Esta información se basa en la literatura publicada disponible. No debe usarse como un sustituto de la atención médica o los consejos de su proveedor de atención de salud.

¿Qué es la meclizina?

La meclizina es un medicamento que se ha utilizado para tratar las náuseas y los vómitos, el mareo por movimiento y el vértigo (sensación de remolino y pérdida del equilibrio). Pertenece a una clase de medicamentos llamados antihistamínicos. La meclizina está disponible de venta libre y con receta médica. Algunas marcas que pueden incluir meclizina son Antivert®, Bonine®, Meclicot® y Dramamine®.

A veces, cuando las personas se enteran de que están embarazadas, piensan en cambiar la forma de tomar sus medicamentos o dejar de tomarlos por completo. Sin embargo, es importante hablar con sus proveedores de atención de salud antes de realizar cambios en la forma en que toma su medicamento. Sus proveedores de atención de salud pueden hablar con usted sobre los beneficios de tratar su afección y los riesgos de enfermedad no tratada durante el embarazo. MotherToBaby tiene una hoja informativa sobre las náuseas y los vómitos durante el embarazo en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/nauseas-del-embarazo/.

Tomo meclizina. ¿Puede hacer que me resulte más difícil quedar embarazada?

No se han realizado estudios para ver si tomar meclizina puede dificultar el embarazo.

¿Tomar meclizina aumenta la probabilidad de aborto espontáneo?

El aborto espontáneo es común y puede ocurrir en cualquier embarazo por muchas razones diferentes. Cuando se usa según las indicaciones, no se espera que la meclizina aumente la probabilidad de aborto espontáneo.

¿Tomar meclizina aumenta la probabilidad de defectos de nacimiento?

Cada embarazo comienza con un 3-5% de probabilidad de tener un defecto de nacimiento. Esto se conoce como riesgo de fondo. La mayoría de los estudios no sugieren un aumento de los defectos de nacimiento con el uso de meclizina durante el primer trimestre.

¿Tomar meclizina durante el embarazo aumenta la probabilidad de otros problemas relacionados con el embarazo?

No se sabe si la meclizina puede aumentar la probabilidad de problemas relacionados con el embarazo, como parto prematuro (parto antes de la semana 37) o bajo peso al nacer (que pesa menos de 5 libras, 8 onzas [2500 gramos] al nacer).

¿Tomar meclizina durante el embarazo afecta el comportamiento o aprendizaje futuro para el niño?

No se sabe si la meclizina aumenta la probabilidad de problemas de comportamiento o aprendizaje.

La lactancia mientras tomar *meclizina*:

No hay información sobre el uso de meclizina durante la lactancia. Si sospecha que el bebé tiene síntomas (como somnolencia o sequedad de boca), comuníquese con el proveedor de atención de salud del niño.

Es posible, pero no está comprobado, que los antihistamínicos puedan reducir la cantidad de leche materna que produce una persona. Esto podría ser más probable que suceda si los antihistamínicos se usan junto con un descongestionante oral como la pseudoefedrina (Sudafed), o si se usa antes de que la lactancia materna esté completamente establecida (cuando apenas nace el bebé). Asegúrese de hablar con su proveedor de atención de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

Si un hombre toma meclizina, ¿podría afectar la fertilidad o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento?

No se han realizado estudios para ver si la meclizina podría afectar la fertilidad masculina (capacidad de embarazar a la pareja) o aumentar la probabilidad de defectos de nacimiento por encima del riesgo de fondo. En general, es poco probable que las exposiciones que tienen los padres o donantes de esperma aumenten los riesgos de un embarazo. Para más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby acerca de Exposiciones Paternas en https://mothertobaby.org/es/hojas-informativas/exposiciones-paternas/.

Por favor haga clic aquí para ver las referencias.

¿Preguntas? Llame al 866.626.6847 | Texto 855.999.3525 | Correo electrónico o chat en MotherToBaby.org .

Descargo de responsabilidad: las hojas informativas de MotherToBaby están destinadas a fines de información general y no deben reemplazar los consejos de su proveedor de atención médica. MotherToBaby es un servicio de la Organización sin fines de lucro de Especialistas en Información de Teratología (OTIS). Copyright de OTIS, julio 1, 2023.