



# MotherToBaby

Medicamentos y Más Durante el Embarazo y la Lactancia  
Pregunte a los Expertos

## Hoja Informativa

por la **Organización de Especialistas en Información de Teratología (OTIS)**.  
Para más información de nuestros servicios o para encontrar servicios en su área,  
llame al **(866) 626-6847**. Visítenos en la red en **www.MotherToBaby.org**.  
¡Encuéntrenos! Facebook.com/MotherToBaby o @MotherToBaby en Twitter.

### El Medicamento Antipalúdico

En cada embarazo, las mujeres tienen del 3 al 5 por ciento de probabilidad de tener un bebé con malformaciones congénitas. Este porcentaje es llamado como su riesgo imprevisible. Esta hoja habla sobre si la exposición al medicamento antipalúdico podría aumentar el riesgo de malformaciones congénitas más allá del riesgo imprevisible. Esta información no deberá usarse como un sustituto del cuidado médico o los consejos de su proveedor de salud.

#### *¿Qué es el medicamento antipalúdico?*

Los medicamentos antipalúdicos son los medicamentos que se toman para prevenir el paludismo. Existen varios medicamentos diferentes que se han utilizado para prevenir el paludismo, tales como: cloroquina, mefloquina, atovaquona, cloroguanida, artesunato, doxiciclina, pirimetamina, hidroxicloroquina o primaquina. Existen otros.

#### *¿Qué es el paludismo (la malaria)?*

El paludismo es una enfermedad infecciosa llevada en la sangre y encontrada en muchas partes del mundo. La gente típicamente es infectada de paludismo después de haber sido mordida por un mosquito que había sido infectado con un parásito que causa el paludismo. Menos comúnmente, la infección del paludismo puede resultar de las transfusiones de sangre, trasplantes de órganos o por el uso compartido de agujas o jeringas contaminadas con sangre infectada. Una mujer embarazada podría también pasar el paludismo a su hijo antes o durante el parto.

La infección del paludismo durante el embarazo podría causar un aborto espontáneo, mortinato o una complicación como el parto prematuro. Debido a estos riesgos, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que las mujeres embarazadas no viajen a áreas donde se encuentra el paludismo.

La mejor manera para prevenir una infección del paludismo es evitar viajar a tales áreas donde hay riesgo del paludismo. Si no es posible evitar viajar, es recomendado que las mujeres embarazadas tomen medidas para protegerse por sí mismas de las mordidas de mosquitos. Los métodos para ayudar a prevenir la infección del paludismo incluye usando protección personal tal como el repelente de insectos (vea la hoja informativa de MotherToBaby sobre [Los repelentes de insectos al https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/repelente-de-insectos/pdf/](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/repelente-de-insectos/pdf/) y la hoja informativa sobre el DEET: <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/deet-nn-ethyl-m-toluamide/pdf/>), durmiendo en áreas libres de mosquitos, usando blusas de mangas largas y pantalones, y tomando medicamento antipalúdico antes, durante y después del viaje como dirigido por su proveedor de salud.

Puede leer más acerca del paludismo en el embarazo en la hoja informativa sobre [El paludismo en: https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/malaria/pdf/](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/malaria/pdf/)

#### *¿Es el medicamento antipalúdico seguro de tomar durante el embarazo?*

Al considerar el uso de cualquier medicamento durante el embarazo, es importante considerar tanto los riesgos y beneficios de tomar el medicamento. Es comúnmente aceptado que las complicaciones del embarazo asociadas con la infección por el paludismo representan una mayor amenaza para la madre y el bebé en desarrollo que cualquier riesgo asociado con el medicamento antipalúdico usado durante el embarazo.

Es difícil proveer una recomendación general para la cual los medicamentos antipalúdicos son los más adecuados para su uso durante el embarazo ya que los parásitos del paludismo pueden ser resistentes a drogas múltiples. El mejor medicamento dependerá sobre el tipo de parásito palúdico que es más común en el área a la cual se está viajando, así como su historia de salud personal.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) han creado una página en las redes que proporciona información sobre las recomendaciones para cada país endémico del paludismo, disponible en: <https://wwwnc.cdc.gov/travel/yellowbook/2018/infectious-diseases-related-to-travel/yellow-fever-malaria-information-by-country>.

### ***¿Qué medicamentos antipalúdicos pueden ser usados durante el embarazo?***

No se han asociado malformaciones congénitas específicas con los medicamentos para la prevención del paludismo. Sin embargo, con algunos de los medicamentos, no hay suficiente experiencia con el uso durante el embarazo para saber con seguridad.

Después de hablar sobre sus planes de viaje con su proveedor de salud, comuníquese con MotherToBaby con el nombre del medicamento que se le ha recomendado para tomar. Un especialista de MotherToBaby puede discutir la investigación actual sobre el embarazo y la lactancia con respecto a sus medicamentos específicos.

### ***¿Hay algunos medicamentos antipalúdicos que causan malformaciones congénitas o complicaciones del embarazo?***

Ya que hay muchos medicamentos diferentes que pueden usarse como antipalúdicos, comuníquese con un especialista de MotherToBaby con el nombre de los medicamentos específicos que está considerando.

### ***¿Puedo amamantar a mi bebé mientras estoy tomando los medicamentos antipalúdicos?***

La lactancia materna tiene muchos beneficios para un bebé en crecimiento y cualquier duda que tenga con el uso de medicamentos durante la lactancia debe hablar con su proveedor de salud y con el pediatra del bebé. Dicho esto, pequeñas cantidades de medicamentos antipalúdicos pueden entrar en la leche materna, pero esta exposición no se espera que resulte en efectos adversos en el bebé. La cantidad de medicina en la leche materna no provee protección contra el paludismo para el bebé lactante. Los infantes quienes viajarán a regiones donde el paludismo está presente deberían recibir sus propios medicamentos para la prevención del paludismo. La primaquina generalmente no es recetada a una mujer quien está amamantando a menos que su bebé haya sido examinado para la deficiencia de G6PD. La malarona no es generalmente recetada a una madre lactante hasta que su bebé pese más de 11 libras (5 kilogramos). Asegúrese de consultar con su proveedor de salud acerca de todas sus preguntas sobre la lactancia.

### ***¿Qué hay si el padre del bebé usa el medicamento antipalúdico?***

En general, las exposiciones que tienen los padres son menos probable que aumenten los riesgos a un embarazo. Para obtener más información, consulte la hoja informativa de MotherToBaby [Las exposiciones paternas](https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/) en <https://mothertobaby.org/es/fact-sheets/exposiciones-paternas/pdf/>.

**Referencias disponible bajo solicitud.**

diciembre, 2017